

انسان اور ستارے

برج جوزا کے وظائف

شعبان  
المعظم  
۱۴۳۷ھ کے وظائف

آپ کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

کراچی

ماہنامہ

رہنمائی

مئی ۲۰۱۶ء

آئیے ہم آپ کی زندگی میں روشنی بھر دیں

روحانی بیماری

کیوں ہوتی ہے؟

روحانی بیماری اور روحانی صحت سے متعلق مضمون اندر ملاحظہ کیجئے





ROSHNI MultiPain Relief Gel Balm has a unique formulation that provides instant relief from body pain, speeding up recovery and helps people get back to their daily routine.

100% ALL NATURAL

# Roshni MultiPain Relief Gel Balm



Relief from 7 pains:

- کمر درد 🔴 Back Pain
- گردن اور کندھوں کا درد 🔴 Neck & Shoulder Pain
- جوڑوں کا درد 🔴 Joint Pain (Arthralgia)
- پٹھوں کا درد 🔴 Muscular Cramp Pain
- گٹھیا 🔴 Arthritis
- نسوں کی سوزش 🔴 Tendinitis
- موچ 🔴 Sprain

کلونجی اور زیتون کی خصوصیات کے ساتھ



ROSHNI DAWAKHANA

📍 Chandni Chowk, Stadium Road, Karachi  
 📞 (92-21)34923667-34923488-34920000  
 📱 03334923667-03218778177  
 🌐 www.facebook.com/RoshniDawakhana

روشنی  
دواخانہ



# قرآنی دعائیں

بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے ○  
تو ہی رات کو دن میں داخل کرتا ہے اور تو ہی دن کو رات میں داخل کرتا ہے تو ہی بے جان  
سے جاندار پیدا کرتا ہے اور تو ہی جاندار سے بے جان پیدا کرتا ہے اور تو ہی جس کو چاہتا  
ہے بے شمار رزق بخشتا ہے ○

سورة آل عمران آیت ۲۷، ۲۶

اے پروردگار مجھ کو (ایسی توفیق عنایت) کر کہ نماز پڑھتا رہوں اور میری اولاد کو بھی (یہ)  
توفیق بخش) اے پروردگار میری دعا قبول فرما ○  
اے پروردگار حساب (کتاب) کے دن مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور مومنوں کو مغفرت  
کیجیو ○

سورة ابراہیم آیت ۴۰، ۳۹

اے پروردگار مجھے (مدینے میں) اچھی طرح داخل کیجیو اور (مکے سے) اچھی طرح  
نکالو۔ اور اپنے ہاں سے زور و قوت کو میرا مددگار بنائیو ○  
سورة بنی اسرائیل آیت ۸۰  
میرے پروردگار (اس کام کے لئے) میرا سینہ کھول دے ○  
اور میرا کام آسان کر دے ○  
اور میری زبان کی گرہ کھول دے ○  
تاکہ وہ میری بات سمجھ لیں ○  
اور میرے گھر والوں میں سے (ایک کو) میرا وزیر (یعنی مددگار) مقرر فرما ○

سورة طہ آیت ۲۵، ۲۹

اے میرے پروردگار مجھے اور زیادہ علم دے ○  
سورة طہ آیت ۱۱۴  
اے میرے پروردگار مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور جو ایمان لا کر میرے گھر میں آئے اُس  
کو اور تمام ایمان والے مردوں اور ایمان والی عورتوں کو معاف فرما۔ اور ظالم لوگوں کے  
لئے اور زیادہ تباہی بڑھا ○

سورة نوح آیت ۲۸

کہو کہ میں صبح کے مالک کی پناہ مانگتا ہوں ○

ہر چیز کی برائی سے جو اُس نے پیدا کی ○

اور شب تاریک کی برائی سے جب اُس کا اندھیرا چھا جائے ○

اور گندوں پر (پڑھ پڑھ کر) بچھو نکلنے والیوں کی برائی سے ○

اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب حسد کرنے لگے ○

سورة الفلق آیت ۵

کہو کہ میں لوگوں کے پروردگار کی پناہ مانگتا ہوں ○

(یعنی) لوگوں کے حقیقی بادشاہ کی ○

لوگوں کے معبودِ برحق کی ○

(شیطان) و سوسہ انداز کی برائی سے جو (خدا کا نام سُن کر) پیچھے ہٹ جاتا ہے ○

جو لوگوں کے دلوں میں و سوسہ ڈالتا ہے ○

(خواہ وہ) چٹات سے (ہو) یا انسانوں میں سے ○

سورة الناس آیت ۶

(اے پروردگار) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھی سے مدد مانگتے ہیں ○

ہم کو سیدھے رستے چلا ○

اُن لوگوں کے رستے جن پر تو اپنا فضل و کرم کرتا رہا ○

نہ اُن کے جن پر غصے ہوتا رہا اور نہ گمراہوں کے ○

سورة الفاتحہ آیت ۴

اے پروردگار اگر ہم سے بھول یا چوک ہوگئی ہو تو ہم سے مواخذہ نہ کیجیو۔ اے  
پروردگار ہم پر ایسا بوجھ نہ ڈالیو جیسا تو نے ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا تھا۔ اے پروردگار جتنا  
بوجھ اٹھانے کی ہم میں طاقت نہیں اُتتا ہمارے سر پر نہ رکھو۔ اور (اے پروردگار) ہمارے  
گناہوں سے درگزر کر۔ اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما تو ہی ہمارا مالک ہے۔ اور ہم کو  
کافروں پر غالب کر ○

سورة البقرہ آیت ۲۸۶

اے خدا (اے) بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی بخشے اور جس سے چاہے  
بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے اور جسے چاہے ذلیل کرے۔ ہر طرح کی



چیف ایڈیٹر ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی	بانی و روحانی سرپرست	ماہنامہ روشنی کراچی
مینجنگ ایڈیٹر شاہ نیل آرتانی	ڈاکٹر اقبال آرتانی	

RS: 44/=

MAY 2016 VOL: 22 NO: 11

## اس شمارے میں.....

44	دھواں بنتی زندگی	21	انسان اور ستارے	3	فرمان الہی
45	مسائل کاروہانی حل	24	پتھروں کے اثرات "عقیق"	4	بسم اللہ الرحمن الرحیم کی فضیلت
49	آپ کا بچن آپ کا مطب 'خوبانی'	26	روحانی بیماری کیوں ہوتی ہے؟	7	سچے جذبے کہاں گئے؟
51	کیا آپ ہارنا چاہتے ہیں؟	28	جسمانی بیماری روحانی علاج 'دمہ'	8	ماہ شعبان المعظم ۱۴۳۷ھ کے وظائف
53	فیشن	29	خواب نامہ	10	حضور ﷺ کی پیروی ہمارا اولین فرض
54	ناقابل فراموش	30	کامیابی اور کامرانی کے لئے خاص تعویذ		گھریلو زندگی بہتر بنانے کے اسلامی
56	صفاتی نام 'المحب'	33	عمر کی پیمائش	12	اصول و ضوابط
57	روشنی کے پکوان	34	شک	15	برج جوزا کی خصوصیات
58	نانی اماں کے ٹوٹکے	36	نئی نسل یعنی اور اخلاقی پس ماندگی کا شکار	16	برج جوزا کے خاص وظائف
61	قلندری ممبران کے لئے روحانی عمل	38	تعویذ حل المشکلات وحصول المقاصد	18	برج جوزا کا حرف 'ک'
63	محفل دعا	41	یہ مہینہ کیسا ہے گا	19	پیاری باتیں
66	روحانی کیفیات	42	دہی آپ کے حسن کی ضمانت	20	ماں بچے کی جذباتی پناہ گاہ

## اس شمارے کے مضامین کی اشاعت کے جملہ حقوق محفوظ ہیں

آپ کا تعلق دنیا کے کسی بھی ملک اور کسی بھی شہر سے ہو ماہنامہ "روشنی" آپ گھر بیٹھے حاصل کر سکتے ہیں۔	سالانہ خریداری	528/= روپے کے لئے
سالانہ خریداری = 40 امریکی ڈالر (رجسٹرڈ ڈاک کے ذریعے) یا = 30 ڈالر (Ordinary ڈاک کے ذریعے)	بیرون ملک	
ہم تمام مضامین Good Faith میں وصول اور شائع کرتے ہیں اور اس سلسلے میں ادارہ کسی قسم کی کوئی بھی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔ کسی بھی مضمون سے کسی شخص، جگہ اور واقعہ کی مماثلت محض اتفاقیہ ہو سکتی ہے۔ ہمارے تمام کارکن اعزازی طور پر ہم سے تعاون کرتے ہیں اور ماہنامہ "روشنی" کراچی میں شائع ہونے والے تمام طبی مشورے معالجین کے لئے ہیں۔		
پبلشر ایڈیٹر فہد آرتانی نے اٹکھائی پریس، اردو بازار کراچی سے چھپوا کر روشنی سنٹر چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ 74800 سے شائع کیا۔ فون نمبر: 34923488-34923667 (21-92)		



# آپ کے ستارے اور آپ کی صحت۔۔۔

ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔۔۔

دوا کے انتخاب میں ستاروں کا حساب اہم کردار ادا کر سکتا ہے

## روشنی اسٹار سائن کیپسولز

### آپ کی تاریخ پیدائش کے حساب سے تیار کی گئی دوا

قدرت نے ہر انسان کو ایک خاص وقت اور خاص مہینے میں پیدا کیا ہے جس کے ذریعے وہ ایک مخصوص برج (ستارہ) کا حامل ہوتا ہے۔

اور اس برج کے حساب سے منتخب رنگ، عدد، پتھر، ستارہ اور جڑی بوٹیاں اس کے لئے مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اسی لئے دیکھا گیا ہے کہ

ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔ ایک دوا کسی ایک شخص کے لئے شفا بخش ہے تو وہی دوا دوسرے شخص کے لئے بے کار۔

روشنی دوا خانہ نے اس سلسلے میں جڑی بوٹیوں کے مختلف ستاروں پر اثرات کی جامع تحقیق کی۔ اور آپ کے برج (ستارے) کے

حساب سے منتخب مخصوص جڑی بوٹیوں کے ذریعے اسٹار سائن کیپسولز تیار کئے ہیں۔

اس دوا کی خاص بات یہ ہے کہ یہ آپ کے برج کے حساب سے آپ کے جسم اور ذہن کو (Balance) رکھتے ہیں۔ اور مختلف امراض

سے بچاؤ کے لئے قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں۔

چونکہ یہ دوا ستاروں کے حساب سے مخصوص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ہے اس لئے اپنے برج کے علاوہ دوسرے برج کی دوا استعمال

کرنا موثر نہیں ہوتا۔

نوٹ: اگر آپ کو اپنا برج نہیں پتہ تو نام کے پہلے حرف کے حساب سے دوا استعمال کر سکتے ہیں۔



اس افراتفری کے دور میں کسی کے پاس  
اتنی فرصت نہیں کہ وہ کسی کے بارے میں  
پُر خلوص ہو کر سوچے اور کسی کے لئے دل میں

## سچے جذبے کہاں گئے؟

دوسروں کے لئے کوئی برائی نہیں ہوتی  
بلکہ وہ اپنے ساتھ ساتھ دوسروں کے  
لئے بھی ہمیشہ اچھا سوچتے ہیں ان کے

دلوں میں دوسروں کے لئے خلوص اور سچے جذبے ہوتے ہیں ان کے دلوں میں اپنے علاوہ  
بھی دوسروں کے لئے اچھے احساسات ہوتے ہیں ایسے لوگوں کے دلوں میں نفرتیں نہیں  
صرف محبتیں ہوتی ہیں۔ جو وہ دوسروں کو دیتے ہیں بلکہ وہ نفرت کرنا جانتے ہی نہیں اس  
طرح سے ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ جن لوگوں کے دل عظیم ہوتے ہیں وہی لوگ بڑے اور عظیم  
کہلاتے ہیں اور یہی وہ لوگ ہوتے ہیں جو محبت کی دولت سے مالا مال ہوتے ہیں۔

لیکن کیا کوئی بتا سکتا ہے کہ ایسے عظیم لوگ آج کہاں ہیں؟

اکثر لوگ ایسے ہوتے ہیں جو صرف اپنی ذات پر اعتماد کر کے آگے بڑھنے کی کوشش  
کرتے ہیں کچھ حاصل کرنے کی جدوجہد کرتے ہیں انہیں اپنے اعتماد پر اتنا یقین ہوتا ہے کہ  
وہ اس ذات کو بھی بھول جاتے ہیں جس نے ان میں اس صلاحیت کو پوشیدہ رکھا ہوا ہے۔  
اعتماد سچی لگن، سچے جذبے شوق اور محنت کے ساتھ ساتھ ہمیں خدا کی ذات پر بھی  
بھروسہ اور یقین ہونا چاہئے اپنے اوپر اور خدا کی ذات پر بھروسہ کے ساتھ ہی ہم کچھ کر سکتے  
ہیں جن لوگوں کے پاس یہ دونوں چیزیں ہوتی ہیں وہ سب کچھ پالیتے ہیں جس کی ان کے  
دل میں خواہش ہوتی ہے۔

ایک مرتبہ ایک شخص کی آنکھوں میں آنسو آئے تو آنکھ نے آنسوؤں سے پوچھا ”اے  
آنسو تو ہمیشہ انسان کے دکھ کو عیاں کرنے کے لئے اس کی آنکھوں میں ہی  
کیوں آتا ہے کیا تجھے معلوم نہیں کہ اس دنیا میں کسی انسان کو بھی کسی دوسرے  
انسان کے دکھ کی کوئی پروا نہیں ہے پھر بھی تو ایک انسان کی آنکھوں میں آکر  
اس کے دکھ کو دوسرے انسان پر ظاہر کر دیتا ہے۔“

”ہاں تو“ صحیح کہتی ہے اس دنیا میں تو ہر شخص ہی دکھی ہے اور ہر شخص کو اپنے اپنے دکھ  
کی پڑی ہے پھر بھلا وہ کیسے کسی دوسرے کے دکھ کو بانٹ سکتا ہے۔ اس سے تو اپنا دکھ کا بوجھ  
ہی نہیں اٹھایا جاتا ہے اگر کوئی انسان اپنے دکھ کو عیاں نہیں کرنا چاہتا ہے تو ”میں“ اس کے  
اندر ایک اور جگہ پر بھی آجاتا ہوں اور میرا رنگ بھی دوسرا ہوتا ہے پھر ”تو“ یہ کیسے کہہ سکتی  
ہے کہ میں انسان کی آنکھوں میں ہی آتا ہوں؟“ آنکھ نے حیرت سے پوچھا ”کون سی  
جگہ اور کون سا رنگ“ آنسو نے جواب دیا۔

”کیا تو نے کسی سے یہ کہنے نہیں سنا کہ ”میرا دل خون کے آنسو رو رہا ہے“ تو بس میں  
انسان کے دل میں بھی آتا ہوں اور میرا رنگ لال ہوتا ہے۔“ آنسو کا یہ جواب سن کر آنکھ  
خاموش ہو گئی اور انسان کے اس سوال کا جواب بھی مل گیا کہ سچے جذبے کہاں گئے؟

(صغیر پاشا..... اسلام آباد)

J891013

سچے جذبے رکھے۔ ہر شخص مطلبی اور خود غرض نظر آتا ہے اور صرف اپنے مفاد کو مد نظر رکھتا ہے  
لوگوں کی زبانوں پر جو ہوتا ہے وہ دل میں نہیں ہوتا لہذا دنیا میں سب سے زیادہ خوش قسمت  
وہ شخص ہے جس کے لئے کسی کے دل میں سچی محبت، سچی لگن، خلوص اور سچے جذبے ہوں۔

آج کے اس افراتفری کے دور میں ہر شخص کچھ نہ کچھ پانے کی چاہ میں لگا ہوا ہے ہر  
شخص ترقی کرنا چاہتا ہے، کچھ حاصل کرنا چاہتا ہے اور ہر شخص اپنے مفاد کو مد نظر رکھے  
ہوئے ہے۔ چاہے اس کے لئے اسے کتنی ہی تصنع بناوٹ اور جھوٹ سے ہی کیوں نہ لینا پڑ  
جائے مگر اسے اپنا فائدہ حاصل ہو جائے یعنی کوئی شخص بھی بغیر کسی فائدے اور مصلحت کے  
کوئی کام نہیں کرتا اس کے ہر کام میں کوئی نہ کوئی مصلحت پنہاں ہے اس دنیا میں کوئی اگر کسی  
کا ساتھ بھی دیتا ہے تو صرف مصلحت کی بناء پر صرف اپنے مفاد کے لئے کہ اگر ہم اس شخص  
کا ساتھ دیں گے تو کسی وقت ہم بھی اس سے اپنا احسان جتنا کر کام نکلا سکتے ہیں۔ یہ سوچ  
ہے لوگوں کی۔

ہر شخص نے اپنی شخصیت کو مسخ کر کے رکھا ہوا ہے جو شخص دیکھنے میں اچھا نظر آتا ہے وہ  
نہیں معلوم اندر سے کیسا لکھے؟

لوگوں کی اچھائیوں کے پیچھے برائیاں اور مصلحت چھپی ہوئی ہیں اور اچھائی کے معنی  
ہی ختم ہو چکے ہیں حتیٰ کہ لوگوں کی مصلحت پسندی کا اندازہ اس بات سے لگایا جاسکتا ہے کہ

آخر یہ کیا مفاد ہے، کیسی مصلحتیں ہیں جن کی خاطر ہم اپنے ضمیر کی آواز کو بھی مار  
ڈالتے ہیں یہ دنیا کس طرف جا رہی ہے آخر دنیا کا ہر شخص مصلحت پسند کیوں ہے؟

وہ اپنے اچھے اخلاق اور خلوص کا اظہار بھی اس لئے کرتے ہیں کہ اس کے بدلے انہیں کچھ  
ملے۔ آج کے دور میں محبت، پیار، سچے جذبے اخلاق و خلوص جیسے معتبر الفاظ بھی اپنے معنی  
کھو چکے ہیں اور لوگوں نے ان الفاظ اور جذباتوں کے پیچھے اپنی کوئی نہ کوئی مصلحت کو پوشیدہ  
رکھا ہوا ہے جو کبھی نہ کبھی کسی دوسرے کے سامنے پنہاں ہو جاتی ہے۔

محببتوں کے رشتے بہت نازک ہوتے ہیں ذرا سی بے توجہی سے ٹوٹ جاتے ہیں اور  
اگر یہ ٹوٹ جائیں تو انسان بکھر جاتا ہے انسان بھی اندر سے ٹوٹ جاتا ہے ریزہ ریزہ ہو  
جاتا ہے ان رشتوں کو مضبوط کرنے کے لئے انسان کو اپنا دل صاف رکھنا پڑتا ہے کیونکہ یہ  
رشتے دل کے رشتے ہوتے ہیں اور دل ہی ان رشتوں کو قائم کرتا ہے اگر دل میں ایک بار  
کینہ یا کھوٹ آجائے تو یہ رشتے پاش پاش ہو جاتے ہیں اور محبت کے ان رشتوں کو ختم ہو  
نے میں صرف چند لمحے لگتے ہیں۔

لوگ وہ عظیم ہوتے ہیں جن کے دل صاف ہوتے ہیں اور جن کے دلوں میں



# ماہ شعبان المعظم ۱۴۳۷ھ

## کے خاص وظائف

طیب جسمانی، ذہنی و روحانی  
ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

کائنات کی ہر شے اللہ تعالیٰ کی موجودگی کا ثبوت دے رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ کائنات میں ہر جگہ موجود ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا مانگنے کے لئے کوئی وقت یا کوئی جگہ مقرر نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ ہر جگہ اور ہر وقت اپنے بندوں کی سنتا ہے۔ وہ علیم ہے۔ وہ خبیر ہے وہ سمیع ہے وہ بصیر ہے۔ اللہ کو ہر چیز کا علم ہے۔ اس کو سب کی خبر ہے وہی سب کچھ سنتا ہے اور وہی سب کچھ دیکھتا ہے۔ لیکن خداوند کریم نے بعض لحاظ کو دوسروں پر فوقیت دی ہے۔ مثلاً جمعۃ المبارک کا دن دوسرے دنوں سے افضل ہے۔ رمضان المبارک کا مہینہ دوسرے مہینوں سے افضل ہے۔

پھر اللہ تعالیٰ نے اپنے خاص بندوں کے ذریعے سے انسان کو مختلف علوم سے آگاہ کیا۔ اس طرح مختلف حسابوں سے وظائف اور عملیات کا تعین کیا جاتا ہے کہ کس ماہ میں کون سا وظیفہ کس طرح پڑھا جائے لیکن ہر وظیفے اور ہر عمل کے لئے ایک ہی بات ذہن میں رکھنی چاہئے کہ ہر مدد صرف اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتی ہے اور اللہ کے سوا کوئی اور مددگار نہیں۔ اگر آپ کسی مشکل میں ہیں اور اس مشکل کا کوئی حل آپ کو نظر نہیں آتا۔ اور آپ کو اللہ تعالیٰ پر پورا بھروسہ ہے تو آپ وظائف کے بارے میں فون نمبر: 34923667 پر بات کر کے مشورہ کر سکتے ہیں۔

ہونے کا براحتی ہے لیکن بعض اوقات بلکہ اکثر اوقات کسی ایک یا کئی وجوہات کی بناء پر خوبصورتی ہم سے چھین لی جاتی ہے۔ جسے ہم دوبارہ حاصل کرنے کے لئے دوائیں، جڑی بوٹیاں، کاسمیٹکس اور نہ جانے کیا کیا چیزیں استعمال کرتے ہیں۔ جن سے کبھی فائدہ ہوتا ہے، کبھی فائدہ نہیں ہوتا اور کبھی نقصان بھی ہوتا ہے۔ ماہ شعبان میں اگر ظاہری اور باطنی خوبصورتی کے لئے دعا مانگی جائے تو بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتی ہے۔ اس ماہ میں علم کشف کی رو سے آپ مندرجہ ذیل وظائف کر سکتے ہیں۔

(۱) اگر کوئی شخص پیدائشی طور پر چہرے یا جسم پر ایسی خامی لے کر پیدا ہوا ہے کہ لوگ اسے بد صورت سمجھتے ہیں تو فجر اور عصر کی نماز کے بعد (دوسو بارہ) ۲۱۲ بار اللہ الجامع الکرم پڑھے۔

(۲) اگر دھوپ میں کام کرنے کی وجہ سے رنگ کالا پڑ رہا ہے اور مجبوری ہے کہ روزگار ختم ہو جائے گا تو وضو کرنے کے بعد (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الخالق الواحد

علم کشف کی رو سے مختلف مہینوں میں دعا کے لئے الگ الگ مسائل اور ان کے لئے الگ الگ وظائف طے کئے گئے ہیں لیکن اس کا مطلب یہ نہیں کہ دوسرے مہینوں میں آپ کوئی دعا نہیں مانگ سکتے یا آپ کی کوئی دعا قبول نہیں ہو سکتی۔ آپ ہر ماہ میں ہر دعا مانگ سکتے ہیں اور اس بات کا دل میں یقین کر لیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کی دعا ضرور سن لے گا اور آپ کا مسئلہ ضرور حل ہو جائے گا۔

مشہور کہادت ہے کہ خوبصورتی دیکھنے والے کی آنکھ میں ہوتی ہے۔ دراصل جو چیز ایک شخص کو بد صورت نظر آتی ہے۔ ہو سکتا ہے کہ دوسرا شخص اسی چیز میں خوبصورتی تلاش کر لے۔ اگر کوئی شخص دیکھنے میں اچھا نہیں تو اس کی عادات اور انداز بہت اچھے ہوں گے لیکن دراصل خوبصورتی کی اصل بات یہ ہے کہ بہت سے دیکھنے والے اس خوبصورتی کی تعریف کریں۔ دراصل خداوند کریم خود بھی خوبصورت ہے اور وہ خوبصورتی کو پسند فرماتا ہے۔ اس لئے ہر شخص کو ظاہری اور باطنی طور پر خوبصورت ہونے کا حق ہے۔ خاص طور پر خواتین کو سچے سنور نے اور زینت آراء



پڑھیں۔

بعد (نانونے) ۹۹ بار اللہ القدوس السلام پڑھیں۔

(۹) اگر جادوؤں کی وجہ سے آپ کی خوبصورتی میں کمی آگئی ہو اور آہستہ آہستہ آپ بد صورتی کی طرف جا رہے ہوں تو ہر جمعرات کو عصر کی نماز کے بعد اور روزانہ سونے سے پہلے (ایک سو گیارہ) ۱۱۱ بار اللہ کا ہر بابا پڑھیں۔

(۱۰) اگر بیوی کو شوہر کی شکل بد صورت لگے حالانکہ شوہر دیکھنے میں اسماٹ اور خوبصورت ہو تو شوہر کو چاہئے کہ وہ اس ماہ میں فجر اور عصر کی نماز کے بعد (ستتر) ۷۷ بار اللہ السلام انور پڑھے۔

(۱۱) اگر شوہر کو بیوی کی شکل بری لگتا لاکھ بیوی خوبصورت اور سلیقہ مند ہو۔ شوہر بیوی میں بلا وجہ عیب نکالتا ہو اور اس کی وجہ سے وہ بیوی پر ظلم کرتا ہو تو بیوی کو چاہئے کہ وہ ہر نماز کے بعد (ایک سو ایک) ۱۰۱ بار اللہ انور البصیر پڑھے۔

(۱۲) اگر بچے بد صورت پیدا ہوتے ہوں تو خوبصورت اور صحت مند بچوں کی پیدائش کے لئے حاملہ عورت رات کو سونے سے پہلے (تین سو تیرہ) ۳۱۳ بار اللہ المصور الخالق پڑھے۔

(۱۳) اگر سنگت (لڑکی یا لڑکا) سنگتی کے بعد بد صورت لگے اور سنگتی توڑ دینے کو جی چاہے تو چلتے پھرتے اللہ القائم انور پڑھیں۔ انشاء اللہ دل سے دوسوہ دور ہو جائے گا۔

ان تمام وظائف کو آپ ماہ شعبان ۱۴۳۷ھ میں پڑھ سکتے ہیں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے۔ اگر اس سلسلے میں مزید کوئی مشورہ کرنا ہو تو آپ مجھے خط لکھ سکتے ہیں۔

(۳) اگر کسی لڑکے یا لڑکی کا چہرہ اس وقت بے رونق ہو جاتا ہو جب کہ اس کی شادی کی بات چلتی ہے تو ہر روز عشاء کی نماز کے بعد (ستتر) ۷۷ بار اللہ انور کا ہر پڑھ کر کھلی فضا میں زور زور سے سانس لیں۔ اس کے علاوہ جب شادی کی بات چلے تو بغیر گنتی پڑھنا شروع کر دیں۔

(۴) اگر آپ کے دوست یا سہیلیاں آپ سے زیادہ خوبصورت اور جسمانی طور پر اسماٹ ہونے کی وجہ سے آپ کا مذاق اڑاتے ہوں اور آپ احساس کمتری میں مبتلا ہیں تو ہر نماز کے بعد (سو) ۱۰۰ بار اللہ القائم الکریم پڑھیں۔

(۵) اگر آپ کو اپنی آنکھیں خوبصورت بنانی ہیں اور آنکھوں میں دکشی پیدا کرنی ہے تو ہر روز مغرب اور عشاء کی نماز کے درمیان (ایک سو اکیاون) ۱۵۱ بار اللہ الرشید الحمید پڑھیں۔

(۶) اگر آپ جسمانی طور پر کمزور اور سوکھے سڑے لگتے ہوں اور موٹے تازے نظر آنا چاہتے ہوں تو ہر روز سونے سے پہلے بغیر گنتی اللہ الرزاق الرحیم پڑھیں۔

(۷) اگر آپ کا چہرہ بے رونق ہے اور اس وجہ سے آپ کے روزگار پر اثر پڑ رہا ہے۔ آپ کی دوکان، کارخانہ، بیوٹی پارلر یا کسی اور جگہ پر گاہک آتے ہیں لیکن آپ انہیں اپنی شخصیت سے متاثر کرنے میں ناکام ہوتے ہیں اور اسی وجہ سے گاہک واپس چلے جاتے ہیں تو ہر روز کام شروع کرنے سے پہلے اور ظہر کی نماز کے بعد (ایک سو گیارہ) ۱۱۱ بار اللہ الجامع الجلیل پڑھیں۔

(۸) اگر کسی اور وجہ سے رزق میں کمی آگئی ہو تو ہر روز عصر اور عشاء کی نماز کے

یہ وظائف صرف ماہ شعبان المعظم ۱۴۳۷ھ میں آخری تاریخ تک پڑھے جاسکتے ہیں

## قارئین توجہ فرمائیں

ماہنامہ روشنی میں شامل صفحات میں خط لکھنے کے لئے لفافے پر مذکورہ صفحے کا نام ضرور لکھیں۔ مثلاً اگر آپ، آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل، خواب نامہ، روحانی کیفیات، فیضان قلندر، آپ بھی پوچھئے یا محفل دعا میں خط لکھ رہے ہیں یا کوئی طبی، مذہبی، اصلاحی، روحانی، معاشرتی یا معلوماتی مضمون ارسال کر رہے ہیں یا کوئی کہانی، اقوال، احادیث، حکایات، پکوان یا گھر بیٹو ٹکے روانہ کر رہے ہیں تو لفافے پر بھی مضمون کا نام لکھ دیں۔ تاکہ آپ کا خط بلا تاخیر اپنی منزل تک پہنچ جائے۔

ماہنامہ روشنی، CA-27، چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی۔ 74800 فون نمبر: 34923667



# حضور ﷺ کی پیروی ہم سب کا اولین فرض

ہر انسان کی کامیاب، پاک اور صاف زندگی کے لئے آپ ﷺ کی زندگی ایک مثال ہے

قرآن مجید کی آیت ہے جس کا ترجمہ یہ ہے ”اے پیغمبر ﷺ لوگوں سے کہہ دیجئے اگر تم یہ چاہتے ہو کہ اللہ تعالیٰ تم سے محبت کرے تو میری پیروی کرو۔ اگر تم ایسا کرو گے تو بلاشبہ اللہ تعالیٰ تمہارے گناہوں کی بخشش فرمائے اور تمہیں اپنا دوست بنا لے گا۔“

اس آیت کریمہ سے یہ بات صاف طور پر واضح ہو گئی ہے کہ اللہ کی محبت اور قربت حاصل کرنے کا بڑا ذریعہ یہ ہے کہ ہم رسول اللہ ﷺ کی پیروی کریں یعنی آپ ﷺ نے جس طرح اپنی زندگی گزاری ہم اسی طرح اپنی زندگی گزاریں اور زندگی کے ہر شعبے میں اسی طرح کام کریں جس طرح آپ ﷺ نے کام کیا۔

اگر ہم سیرت طیبہ ﷺ کا بخور مطالعہ کریں تو ہمیں قدم قدم پر یہ ہدایت ملتی ہے کہ گھریلو زندگی، بیرونی زندگی، میدان کارزار، مندرعالت، حکومت غرضیکہ زندگی کے ہر شعبے میں آپ ﷺ سے رہنمائی حاصل ہوتی ہے۔ یہ صرف عقیدت ہی کی بات نہیں بلکہ حقیقت یہ ہے کہ ہر انسان کی کامیاب اور پاک و صاف زندگی کے لئے آپ ﷺ کی زندگی ایک مثال ہے۔

ہمارے لئے لازم ہے کہ ہمارے لیے میں نرمی ہوتی نہ ہو۔ اگر ہمیں کسی سلسلے میں اپنے چھوٹے کو کوئی نصیحت بھی کرنی ہو تو اس کا انداز تلخ نہ ہو۔ اگر ہم تجارت کرتے ہیں تو ہماری منافع خوری کی ہوس اتنی نہ بڑھے کہ

خریداروں کے لئے عذاب بن جائے اگر ہم کسی سے کوئی وعدہ کرتے ہیں تو ہم پر لازم ہے کہ ہمیں خواہ کتنی ہی بڑی تکلیف کیوں نہ اٹھانی پڑے ہمیں اپنا وعدہ پورا کرنا چاہئے۔

اگر ہم کہیں ملازمت کرتے ہیں تو جو کام ہمارے ذمے ہے اس کو پوری محنت اور دیانتداری سے انجام دیں۔ اگر ہم ایسا نہیں کریں گے تو اس کا مطلب یہ ہوا کہ ہم نے خیانت کی ہم روزی کمائیں تو ہمیں اس بات کا لحاظ رکھنا چاہیے کہ جہاں تک ممکن ہو سکے حلال روزی کمائیں جو روزی کسی کا دل دکھا کر یا کسی کو تکلیف پہنچا کر حاصل کی جائے حلال نہیں ہو سکتی۔ اسی طرح ہمارے اخراجات میں بھی اعتدال ہونا چاہئے۔

نبی کریم ﷺ اچانک گھر تشریف نہ لاتے کہ گھر والوں کو پریشانی ہوگی بلکہ اس طرح تشریف لاتے کہ گھر والوں کو پہلے سے آپ ﷺ کی تشریف آوری کا علم ہوتا۔ پھر آپ ﷺ سلام کرتے جب آپ ﷺ اندر تشریف لاتے، کبھی پوچھتے کہ کیا کچھ کھانے کو ہے اور بسا اوقات خاموش رہتے۔ یہاں تک کہ ماحضر پیش کر دیا جاتا۔ منقول ہے کہ جب آپ ﷺ گھر میں تشریف لاتے تو پہلے سلام کرتے نیز ثابت ہے کہ آپ ﷺ نے حضرت انس رضی اللہ عنہ سے فرمایا ”جب تم گھر والوں کے پاس جاؤ تو انہیں سلام کرو یہ تمہارے گھر والوں کے

لئے باعث برکت ہوگا۔“

ایک اور صحابی سے روایت ہے کہ میں نے حضرت عائشہؓ سے پوچھا کہ رسول اللہ ﷺ اپنے گھر میں آکر کیا کیا کرتے، انہوں نے فرمایا ”اپنے گھر والوں کی خدمت یعنی گھریلو زندگی میں حصہ لیتے، خدمت اور ممتاز بن کر نہ رہتے تھے بلکہ گھر کا کام بھی کر لیتے تھے۔ مثلاً بکری کا دودھ نکال لیتا، اپنی نعلین مبارک سی لیتا وغیرہ۔“

حضور اکرم ﷺ اپنے گھر والوں اور خادموں کے ساتھ بہت خوش اخلاقی کا سلوک فرماتے اور کبھی کسی سے سختی سے پیش نہ آتے حضور اکرم ﷺ اپنے گھر میں جو بچے تو بہت نرمی اور خاطر داری کرتے اور بہت اچھی طرح ہنستے بولتے تھے۔ آپ ﷺ جب گھر میں تشریف رکھتے تو خانگی کاموں میں مصروف رہتے خالی اور بیکار کبھی نا بیٹھتے معمولی کام خود انجام دے لیتے۔ بازار میں خود سودا خریدنے جاتے اور کپڑے میں باندھ کر لے آتے، اپنا جوتا خود ہی سی لیتے اپنے کپڑے میں خود پیوند لگاتے وغیرہ وغیرہ۔

آپ ﷺ ابتدائے شب میں سوتے اور نصف شب کی ابتداء میں بیدار ہو جاتے اٹھ کر مسواک فرماتے اور وضو کر کے نماز پڑھتے۔ آپ ﷺ ضرورت سے زیادہ نہ سوتے تھے اور نہ ضرورت سے زیادہ جاگتے۔ آپ ﷺ کا بستر چمڑے کا ہوتا جس کے اندر کھجور کی چھال بھری



رکھ لیتے۔ حضور اقدس کے بدن اطہر پر ظاہر ہو رہے تھے میں یہ دیکھ کر رونے لگا۔ حضور ﷺ نے فرمایا کیا بات ہے کیوں رو رہے ہو۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ یہ قیصر و کسریٰ تو ریشم و مخمل کے گلدوں پر سونیں اور آپ اس بورے پر؟ حضور ﷺ نے فرمایا ”رونے کی بات نہیں ہے، ان کے لئے دنیا ہے اور ہمارے لئے آخرت ہے۔“ ان تمام حالات کا مختصر سا جائزہ لینے کے بعد یہ بات

سبب بن جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس گھر میں پرورش پانے والے بچے اور بچوں کی طبیعت اور مزاج پر اس لڑائی کے بھی تباہ کن اثرات پڑتے ہیں۔ آئیے دیکھیں کہ یہ صورت کس طرح پیدا ہوتی ہے؟ اس کے بہت سے اسباب ہیں جن میں سب سے بڑا سبب یہ ہے کہ دونوں میں کسی ایک فریق کو بھی اعتدال کی اہمیت اور ضرورت کا احساس نہیں ہوتا ان کی باہمی گفتگو

حضور ﷺ کے لئے ہوا کر بھیجا ہے۔“ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ”اس کو واپس کر دو“۔ لیکن مجھے یہ بستر اچھا معلوم ہوتا تھا۔ اس لئے دل نہ چاہتا تھا کہ واپس کروں مگر حضور ﷺ نے اصرار فرمایا اور یہ ارشاد فرمایا کہ ”اگر میں چاہوں تو حق تعالیٰ شانہ میرے لئے سونے اور چاندی کے پہاڑ کھڑے کر دیں۔“ اس ارشاد پر میں نے وہ بستر واپس کر دیا۔

حضرت عبداللہ بن مسعودؓ فرماتے ہیں کہ میں ایک مرتبہ حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا تو آپ ﷺ ایک بورے پر آرام فرما رہے تھے۔ جس کے نشانات

اگر ہم سب سیرت طیبہ ﷺ کے طریقہ پر عمل کریں تو ہمارا ہر طبقہ سکھ و چین کا گہوارہ بن سکتا ہے

بالکل واضح انداز میں سامنے آتی ہے کہ ہماری معاشرتی زندگی میں جو بے شمار مسائل پیدا ہوتے ہیں وہ بلاشبہ ہماری بے اعتدالیوں کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر ایک گھر ہے جہاں شوہر اور بیوی کے درمیان تقریباً ہر روز ہی لڑائی کی سی کیفیت رہتی ہے کبھی کبھی اس میں اتنی شدت پیدا ہو جاتی ہے کہ یہ گھر اپنے آس پاس کے گھروں کے لئے بھی کوفت اور پریشانی کا

میں اپنے خانگی کو جس طرح چلایا۔ اگر ہم سب اس نظام اور طریقے پر عمل کریں تو ہمارا ہر طبقہ سکھ و چین کا گہوارہ بن سکتا ہے اور معاشرہ پاک و صاف اور اختصار لوٹ کھسوٹ سے محفوظ رہ سکتا ہے۔ کاش ہم حضور ﷺ کی زندگی سے سبق حاصل کریں۔ (محمد اسحاق..... لاہور)

## مشعل راہ

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اللہ تعالیٰ قیامت کے دن فرزند آدم سے فرمائے گا کہ اے ابن آدم! میں بیمار ہوا تھا تو تو نے میری خبر نہیں لی، بندہ عرض کرے گا اے میرے مالک اور پروردگار! میں کیسے تیری تیمارداری یا بیمار پرسی کر سکتا تھا، تو تورب العالمین ہے (بیماری کا تجھ سے کیا واسطہ اور تیری بارگاہ میں اس کا کہاں گزر؟) اللہ تعالیٰ فرمائے گا! کیا تجھے علم نہیں ہوا تھا کہ میرا فلاں بندہ بیمار پڑا ہے، تو نے اس کی عیادت نہیں کی اور خبر نہیں لی، کیا تجھے معلوم نہیں تھا کہ اگر تو اس کی خبر لیتا اور تیمارداری کرتا تو مجھے اس کے پاس ہی پاتا؟ اے ابن آدم! میں نے تجھ سے کھانا مانگا تھا، تو نے مجھے نہیں کھلایا؟ بندہ عرض کرے گا (خداوند!) میں تجھے کیسے کھلا سکتا تھا، تو تورب العالمین ہے (تجھے کھانے سے کیا واسطہ؟) اللہ تعالیٰ فرمائے گا: کیا تجھے معلوم نہیں کہ میرے فلاں بندے نے تجھ سے کھانا مانگا تھا، تو نے اس کو کھانا نہیں دیا، کیا تجھے علم نہیں ہے کہ اگر تو اسے کھانا کھلاتا تو مجھے اس کے پاس پالیتا، اے ابن آدم! میں نے پینے کے لئے تجھ سے (پانی) مانگا تھا، تو نے مجھے نہیں پلایا، بندہ عرض کرے گا: میں تجھے پانی کیسے پلاتا، تو تورب العالمین ہے (تجھے پینے سے کیا واسطہ؟) اللہ تعالیٰ فرمائے گا: میرے فلاں بندے نے تجھ سے پینے کے لئے پانی مانگا تھا، تو نے اس کو نہیں پلایا، سن اگر تو اس کو پانی پلاتا تو مجھے اس کے پاس پالیتا۔ (صحیح مسلم)

J010316



# گھریلو زندگی بہتر بنانے کے اسلامی اصول و ضوابط

ترجمہ: ”(اور جن عورتوں کی نسبت تمہیں معلوم ہو کہ سرکشی کرنے لگی ہیں تو) پہلے (ان کو زبانی سمجھاؤ اگر نہ سمجھیں تو پھر خواہاں ہوں میں انہیں الگ چھوڑ دو اگر اس پر بھی باز نہ آئیں تو انہیں مارو اور اگر تمہاری اطاعت کرنے لگیں تو پھر ان کو ایذا دینے کا کوئی بہانہ مت ڈھونڈو بے شک اللہ سب سے اعلیٰ اور بڑی عظمت والا ہے۔“ (نساء- 34)

آیت مبارکہ کے اس حصہ میں ان عورتوں کا ذکر ہے جو اپنے شوہروں کی نافرمان ہیں اس میں تین حکم ہیں اور یہ تینوں حکم بالترتیب ہیں۔ اگر پہلے حکم پر عمل کرنے سے ہی یعنی نصیحت کرنے سے عورت نافرمانی سے باز آجائے تو

قرآن نے میاں بیوی کی زندگی کو ایک دوسرے کے لئے محبت اور سکون کا ذریعہ قرار دیا ہے اور اس کی نشانیوں میں سے ایک یہ ہے کہ ”اس نے تمہارے لئے خود تم ہی میں سے جوڑے پیدا کئے ہیں تاکہ تم ان کے پاس سکون حاصل کرو اور اس نے تمہارے درمیان محبت اور رحمت پیدا کی ہے۔“ (الروم- 21)

ایک دوسرے کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے۔ ”وہ تمہارے لئے لباس ہیں اور تم ان کے لئے لباس“ (البقرہ- 187)

یہاں زوجین کو ایک دوسرے کا لباس کہا گیا ہے۔ جس طرح لباس جسم کے عیبوں کو چھپاتا ہے اور اس کے حسن و خوبی کو ابھارتا ہے۔ بیوی اور شوہر کے تعلقات کا مقصد بھی سکون و حفاظت ہونا چاہئے۔

رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے!! ”کوئی مومن شوہر اپنی بیوی سے نفرت نہ کرے اگر اس کی ایک عادت

دین اسلام دین فطرت ہے جو ہمیں زندگی کے ہر شعبہ کے متعلق رہنمائی فراہم کرتا ہے۔ پاکیزہ معاشرے کی تعمیر کے لئے ضروری ہے کہ خاندانی نظام مربوط و مستحکم ہو۔ خاندانی زندگی کا آغاز شوہر اور بیوی کے پاکیزہ ازدواجی تعلقات سے ہوتا ہے اور اس تعلق کی خوشگواہی اور استواری اسی وقت ممکن ہے جب شوہر اور بیوی ایک دوسرے کے حقوق کا لحاظ رکھیں۔

معاشرے کی بنیادی اکائی گھر ہے اگر گھریلو زندگی خوشگوار ہے تو اس کے اثرات مجموعی طور پر پورے معاشرے پر پڑتے ہیں۔ یہی سبب ہے کہ شیطان کا پہلا وار یہی ہوتا ہے کہ کسی طرح شوہر اور بیوی کے تعلقات میں بگاڑ پیدا کیا جائے اور گھریلو زندگی میں فساد برپا کرے۔

اللہ کے آخری رسول ﷺ کا فرمان ہے ”ابلیس اپنا تخت پانی پر رکھتا ہے پھر اپنے لشکروں کو روانہ کرتا ہے۔ پھر

## معاشرے کی بنیادی اکائی گھر ہے اگر گھریلو زندگی خوشگوار رہے تو

## اس کے اثرات مجموعی طور پر پورے معاشرے پر پڑتے ہیں

ناپسندیدہ ہے تو دوسری پسندیدہ ہوگی۔“ (صحیح مسلم) لیکن اگر ایسے حالات پیدا ہو جائیں کہ بیوی اور شوہر کے درمیان چپقلش بڑھ جائے اور بیوی شوہر کی اطاعت سے روگردانی کرنے لگے تو ان حالات میں کیا کرنا چاہئے۔ قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے سورہ نساء کی آیت نمبر 34 میں اس کا حل بھی بتایا ہے فرمایا!!

سب سے زیادہ اپنے قریب اسے بٹھاتا ہے جو سب سے بڑا فتنہ برپا کرتا ہے۔ ان میں ایک اگر کہتا ہے ”میں نے یہ کیا“ ابلیس کہتا ہے تو نے کچھ نہیں کیا پھر (جب) ان میں سے کوئی آکر کہتا ہے۔ ”میں نے شوہر اور بیوی کو علیحدہ کر کے چھوڑا“ تو ابلیس اسے اپنے قریب کر لیتا ہے اور کہتا ہے کہ ہاں تو نے کام کیا ہے (صحیح مسلم)

آپ ماہنامہ ”روشنی“

یہاں سے بھی حاصل کر سکتے ہیں

## سندھ

حیدر آباد:

مہراں نیوز ایجنسی ۵۰ یوسف جیبرڈ

پوسٹ بکس نمبر ۳۳۰۳۳۰ ٹنڈی الٹیٹن روڈ

حیدر آباد۔ فون نمبر: 0221-780128

میر پور خاص:

سندھ کتاب گھر پوسٹ آفس چوک میر پور خاص۔

سکھر

یونائیٹڈ بک لینڈ، مہراں مرکز، سکھر۔

فون نمبر: 071-615148

الٹیٹن نیوز ایجنسی، مہراں مرکز، سکھر۔

فون نمبر: 071-613548

باقی احکامات پر عمل کرنے کی ضرورت نہیں رہتی لیکن اگر عورت اپنی سرکشی پر قائم رہے اور نافرمانی کو چھوڑ نہ دے تو پھر باقی احکامات پر بالترتیب عمل ہوگا۔

فرمایا!

جن عورتوں کی نسبت تمہیں سرکشی معلوم ہو۔ خوف یہاں علم کے معنی میں ہے یعنی جب ان کی نافرمانی اور سرکشی کا تجربہ سامنے آجائے یہ نہیں کہ محض بدگمانیاں یا دور کے احتمالات کو کافی سمجھ لیا جائے۔



انہیں یاد دلاؤ کہ اللہ نے ان پر (بیویوں پر) شوہر کی اطاعت اور حسن محبت لازم قرار دیدی ہے۔ انہیں اطاعت کی رغبت دلاؤ اور نافرمانی کی سزا سے ڈراؤ۔ نصیحت قرآن کریم سے کی جائے۔ رسول اللہ ﷺ کے حکم سنائے جائیں۔

آپ ﷺ کا فرمان ہے!

”اگر میں کسی کو حکم دیتا کہ اللہ کے سوا کسی اور کو سجدہ یہ کرے تو بیوی کو حکم دیتا کہ اپنے شوہر کو سجدہ کرے۔“ اگر وعظ و نصیحت بھی بے فائدہ ثابت ہو تو پھر حکم ہے۔ ان کو خوابگا ہوں سے الگ کر دو۔

اگر بیوی کو واقعی اپنے شوہر کے ساتھ محبت ہوگی تو وہ یہ رویہ برداشت نہ کر سکے گی اور صلح کے لئے کوشش کرے گی لیکن اگر وہ اپنے شوہر کو ناپسند کرتی ہے تب بھی اس کی خواہش کا اظہار ہو جائے گا۔ اس عرصے کے دوران بیوی کو گھر سے باہر نہ نکالے۔

رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں!

معاویہ بن حیدر قشیری سے روایت ہے کہ فرمایا! اللہ کے رسول ﷺ ہم پر بیوی کے کیا حقوق ہیں؟ فرمایا ”جب تو کھائے تو اسے بھی کھلا اور جب تو کپڑا پہنے تو اس کو بھی پہنا۔ اس کے چہرے پر نہ مارا سے برا بھلا نہ کہہ اور اسے گھر کے علاوہ کہیں نہ چھوڑ۔ (گھر میں رہنے دے باہر نہ نکال)۔“ (ابوداؤد)

اگر اس سے بھی بیوی کی اصلاح نہ ہو تو پھر آخری

چارہ کار کے تحت مارنے کی بھی اجازت ہے۔ لیکن اس کی بھی کچھ شرائط ہیں۔



واضح رہے کہ اس حکم سے یہ مراد نہیں کہ بیوی کو ہر حال میں مارنا ہے بلکہ جب شروع کے دو طریقے بے فائدہ ثابت ہوں تو پھر مجبوراً مار کی اجازت ہے بلکہ اللہ کے رسول ﷺ نے ایسے لوگوں کو ناپسند کیا جو اپنی بیویوں کو مارتے ہیں۔

آپ ﷺ کا فرمان ہے!

”بیویوں کے معاملے میں اللہ سے ڈرتے رہو اس لئے کہ تم نے ان کو اللہ کی امان سے حاصل کیا ہے اور اللہ کے کلمہ کے ساتھ ان کی شرم گاہوں کو اپنے لئے حلال کیا ہے۔ ان پر تمہارا یہ حق ہے کہ تمہارے بستر پر کسی ایسے آدمی کو نہ آنے دیں جس کو تم ناپسند کرتے ہو اگر وہ ایسا کریں تو ان کو اس طرح مارو کہ ان کے چوٹ نہ لگے۔“ (صحیح مسلم)

آپ ﷺ نے فرمایا!

”تم میں سے کوئی اپنی بیوی کو اس طرح نہ مارے جس طرح غلام کو مارتے ہیں پھر دن کے آخر میں اس سے جماع کرے۔ یعنی جس کے ساتھ تم ہم بستری کرو۔ اپنی خواہشات کی تکمیل کرو کیا اس کو مارنا اچھی بات ہے۔“

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”اللہ کی بندویں (عورتوں) کو نہ مارو۔ عمر فاروقؓ نے آکر عرض کیا کہ اللہ کے رسول ﷺ بیویاں اپنے شوہروں پر دلیر ہو گئی ہیں۔ آپ ﷺ نے ان کو مارنے کی اجازت دے دی تو بہت سی عورتیں ازدواج مطہرات کے پاس آکر اپنے شوہروں کی شکایت کرنے لگیں۔

نبی ﷺ نے فرمایا! بہت سی عورتوں نے آکر ازدواج مطہرات سے اپنے شوہروں کی شکایت کی ہے۔ یہ لوگ جو اپنی بیویوں کو مارتے ہیں وہ اچھے لوگ نہیں۔

حضرت عطاؒ کہتے ہیں کہ میں نے عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے پوچھا کہ کس چیز سے مارا جائے کہ نشان

نہ پڑے اور نہ زخم آئے۔ ابن عباسؓ نے جواب دیا ”مساوک یا اس قسم کی ہلکی چیز سے۔“

عورت کو مارتے وقت ایک جگہ پر ضرب لگانے سے احتیاب کیا جائے اور چہرے پر بھی نہ مارے کیونکہ چہرہ انسانی خوبصورتی و حسان کا مرکز ہے۔ کوڑے یا لاٹھی سے نہ مارے۔ کوشش کرے کہ کم سے کم سزا دے کیونکہ سزا سے مقصد تکلیف یا ایذا نہیں بلکہ تادیب و زجر ہے۔

امام رازیؒ تفسیر کبیر میں رقم طراز ہیں۔ بیوی کو سزا دیتے وقت کوشش کرے کہ ہر حال میں کم سے کم سزا پر اکتفا کرے۔ پہلے وعظ و نصیحت کے ذریعے سمجھانے کی کوشش کرے بعد میں الگ کرنے کی اور آخر مجبوراً مار کے ذریعے لیکن اگر مقصد نرمی سے حاصل ہو جائے تو پھر سختی سے بچنا اولیٰ ہے۔ وہ تمہاری اطاعت کریں تو پھر ان پر (ظلم کرنے کے) بہانے مت ڈھونڈو۔

اس بات کے درپے نہ رہو کہ ان کو ایذا دیتے رہو۔ لعنت ملامت کرتے رہو اور ناکردہ گناہوں کی نسبت ان کی طرف کرتے رہو۔ ان کی کچھلی خطاؤں سے درگزر کرو گویا کہ ان سے گناہ ہوا ہی نہیں ہاں شرط ہے کہ وہ اطاعت کرتی رہیں اور سرکشی ترک کر دیں۔

بے شک اللہ سب سے اعلیٰ اور بڑی عظمت والا ہے۔ وہ اپنی اعلیٰ شان کے باوجود اپنے بندوں کی خطاؤں سے درگزر کرتا ہے تو تمہیں بھی چاہئے کہ اپنی بیویوں کی کوتاہیاں معاف کرو۔

اللہ تعالیٰ نے اس آیت کا اختتام اپنی دو صفات پر کیا ہے یعنی ”علیماً کبیراً“ تاکہ وہ اپنے بندوں کو متنبہ کرے کہ اللہ اپنے بندے پر اس سے زیادہ قدرت ہے جتنی شوہر کو اپنی بیوی پر ہے۔ اللہ کمزوروں کا مددگار اور مظلوموں کی جائے پناہ ہے۔ ایک طرف تو یہ تعلیمات ہیں قرآن و حدیث کی روشنی میں اور دوسری طرف اگر کسی فرد کا فعل ان احکامات سے متجاوز ہے تو وہ خود اپنے فعل کا ذمہ دار ہے۔

(سید سر فراز علیؒ..... جہلم)

J940805



# آپ کے ستارے اور آپ کی صحت۔۔۔

ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔۔۔

دوا کے انتخاب میں ستاروں کا حساب اہم کردار ادا کر سکتا ہے

## روشنی اسٹار سائن کیپسولز

### آپ کی تاریخ پیدائش کے حساب سے تیار کی گئی دوا

قدرت نے ہر انسان کو ایک خاص وقت اور خاص مہینے میں پیدا کیا ہے جس کے ذریعے وہ ایک مخصوص برج (ستارہ) کا حامل ہوتا ہے۔ اور اس برج کے حساب سے منتخب رنگ، عدد، پتھر، ستارہ اور جڑی بوٹیاں اس کے لئے مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اسی لئے دیکھا گیا ہے کہ ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔ ایک دوا کسی ایک شخص کے لئے شفا بخش ہے تو وہی دوا دوسرے شخص کے لئے بے کار۔

روشنی دوا خانہ نے اس سلسلے میں جڑی بوٹیوں کے مختلف ستاروں پر اثرات کی جامع تحقیق کی۔ اور آپ کے برج (ستارے) کے حساب سے منتخب مخصوص جڑی بوٹیوں کے ذریعے اسٹار سائن کیپسولز تیار کئے ہیں۔

اس دوا کی خاص بات یہ ہے کہ یہ آپ کے برج کے حساب سے آپ کے جسم اور ذہن کو (Balance) رکھتے ہیں۔ اور مختلف امراض سے بچاؤ کے لئے قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں۔

چونکہ یہ دوا ستاروں کے حساب سے مخصوص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ہے اس لئے اپنے برج کے علاوہ دوسرے برج کی دوا استعمال کرنا موثر نہیں ہوتا۔

نوٹ: اگر آپ کو اپنا برج نہیں پتہ تو نام کے پہلے حرف کے حساب سے دوا استعمال کر سکتے ہیں۔

# برج جوزا



## GEMINI II

☆ ۲۲ مئی تا ۲۱ جون

☆ حرف = ق، ک

☆ علامت = جڑواں بچے

☆ عنصر = ہوا

☆ سیارہ = عطارد

☆ مزاج = مفاہمت پسند

☆ خوش قسمتی کا ہندسہ = 5

☆ موافق رنگ = سفید، آسانی، بنفشی اور نارنجی

☆ موافق پتھر = پتھر، پتھر، زرد بلور

☆ مثبت خصوصیات = ذہنی استعداد، مصلحت بینی اور بات

کی تہہ میں فوراً پہنچ جانے کی صلاحیت

☆ منفی خصوصیات = دوہرا پن، خود فریبی اور خود غرضی

☆ جوزا کے بہترین ساتھی = میزان اور دلو افراد ہوتے ہیں

☆ دوسرے درجے پر بہترین ساتھی = سرطان، اسد، حمل

اور ثور افراد ہوتے ہیں۔

جوزا مرد: جوزا افراد کا حاکم سیارہ عطارد پارے کی علامت ہے یہ پارے کی طرح ہر دم متحرک اور بے چین رہتے ہیں۔ جوزا افراد کی شخصیت کی خاص بات ان کی زندہ دلی ہے لیکن کبھی کبھی یہ سخت مایوسی کا شکار ہو جاتے ہیں یہ لوگ دوہری شخصیت رکھتے ہیں ان کے حلقہ احباب ان کی خوش مزاجی، زندہ دلی اور ذہانت کی وجہ سے انہیں پسند کرتے ہیں لیکن کبھی کبھی جوزا افراد اس سے الٹ رویہ اختیار کر لیتے ہیں جس کی وجہ ان کے دوستوں کو بڑی حیرت ہوتی ہے۔ یہ لوگ سفر کے شوقین ہوتے ہیں، نئے مقامات اور نئے لوگ ان کی دلچسپی کا مرکز ہوتے ہیں اسی طرح نئی نئی باتیں اور خیالات بھی ان کی دلچسپی کا مرکز ہوتے ہیں، جوزا افراد من موحی ہوتے ہیں اور جوان کے جی میں آئے کر کے رہتے ہیں اور اگر آپ ان کی تقلید کریں تو کم از کم آپ کی زندگی یوریت کا شکار نہیں ہوگی۔ یہ اپنے اندر کی آواز کو غور سے سنتے ہیں جو انہیں کسی عمل پر مجبور کرتی ہے۔ جوزا افراد بہت اچھے ڈپلومیٹ ثابت ہو سکتے ہیں بشرطیکہ وہ اپنی معلومات کے اظہار کی عادت پر قابو پالیں وہ سوچنے سے پہلے بولنے کے عادی ہوتے ہیں لیکن اگر بولنے سے پہلے سوچنے کی عادت اپنالیں تو ان کے لئے بہت بہتر ہوگا۔ جوزا افراد کے بارے میں کوئی حتمی پیش گوئی کرنا بہت مشکل ہوتا ہے یہ زندگی کی دوڑ میں سب سے آگے نظر آتے ہیں۔ ان کی شخصیت کی سب سے اہم بات یہ ہے کہ یہ دوسروں پر بہت زیادہ اثر انداز ہوتے ہیں اور ان سے یہ ذہنی طور پر نئی توانائی حاصل کر سکتے ہیں۔ جوزا افراد دوسروں کے رویہ سے مایوس ہو کر کبھی کبھی روٹھ جاتے ہیں لیکن اپنے دل میں مستقل رجحان کو جگہ نہیں دیتے یہی وجہ ہے کہ ان کے دوستوں کا حلقہ کافی وسیع ہوتا ہے۔

جوزا عورت: جوزا عورت کا برج ہوا کی نمائندگی کرتا ہے اور وہ خود بھی متحرک اشیاء کو پسند کرتی ہے، اگر ماحول پر سکوت طاری ہو جائے تو وہ الجھن محسوس کرتی ہے۔ جوزا عورتیں نئے خیالات کی ذہین عورتیں ہوتی ہیں اور رسموں، رواجوں کی اندھا دھند تقلید نہیں کرتیں زندگی کے بارے میں ان کا نقطہ نظر بالکل نیا ہوتا ہے۔ جوزا عورت دوست بڑی آسانی کے ساتھ بناتی ہے۔ اس کی ذہانت و فطانت، باتونی پن اور گھومنے پھرنے کی عادت اس چیز کی ضمانت ہے کہ وہ ہمیشہ ہجوم دوستوں میں گھری پائی جائیں گی، وہ اتنی وسیع القلب ہے کہ اس کی موجودگی میں ہر شخص قابل قبول بن جاتا ہے۔ یہ صاف گو ہوتی ہیں لیکن اپنے خیالات دوسرے شخص پر ٹھونسنے سے گریز کرتی ہے جوزا عورتیں اگر چہ دلچسپ ہوتی ہیں لیکن جوزا خواتین کو چاہئے کہ وہ اپنے اندر صبر اور جذبہ محبت پیدا کریں اور اپنے گھر میں پر امن ماحول پیدا کرنے کی کوشش کریں کیونکہ افراتفری اور ہنگامہ آرائی سے کچھ بھی حاصل نہیں ہوتا، جوزا خواتین بڑی شائستہ اور محتاط ہوتی ہیں، ان کا شعور عمومی اور حفاظتی وجدان بڑا طاقتور ہوتا ہے، انہیں امور خانہ داری سے زیادہ لگاؤ نہیں ہوتا، ماں کے طور پر یہ دلچسپ ضرور ہوتی ہیں لیکن اکثر قوت برداشت کا مظاہرہ نہیں کرتیں کیونکہ انہیں جلد غصہ آ جاتا ہے۔



یہ وظائف خاص طور پر برج جوزا سے تعلق رکھنے والوں کے لئے ہیں



## جوزا افراد کے لئے خاص وظائف

ان صفحات پر موجودہ برج کے حساب سے علم نجوم اور علم کشف کی روشنی میں وظائف تجویز کئے جاتے ہیں۔ ۲۲ مئی تا ۲۱ جون کے درمیان پیدا ہونے والوں کا برج جوزا GEMINI ہے۔ اگر آپ کی تاریخ پیدائش بھی اس برج یعنی جوزا (GEMINI) میں ہے تو آپ بھی اپنے مسائل کے حل کے لئے درج ذیل وظائف کر سکتے ہیں۔ یہ وظائف مئی ۲۰۰۸ء سے شروع کر کے ۹۰ دن تک مسلسل پڑھیں۔ خواتین ناخن کے دنوں کا شمار بعد میں کر لیں۔ ان وظائف سے پہلے اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور اس بات پر یقین رکھیں کہ آپ کے مسائل صرف اور صرف اللہ تعالیٰ ہی حل کر سکتا ہے۔

یہ وظائف عصر کی نماز کے بعد ۷ بار پڑھیں

رزق میں کشادگی کے لئے

اگر آپ لوہے کا کام کرتے ہیں تو اللہ انور لکرم پڑھیں  
اگر آپ پلاسٹک کا کام کرتے ہیں تو اللہ الوارث الوکیل پڑھیں  
اگر آپ کپڑے کا کام کرتے ہیں تو اللہ الجلی مج پڑھیں  
اگر آپ ملازمت پیش ہیں تو اللہ الواجد الماجد پڑھیں  
اگر آپ سونے یا چاندی کا کاروبار کرتے ہیں تو اللہ المحسن المہیت پڑھیں  
اگر آپ کاروبار لیٹریٹ وک کے سامان کا ہے تو اللہ الواحد الخالق پڑھیں

اگر آپ ہول سیل میں ڈیل کرتے ہیں تو اللہ الرزاق الرحیم پڑھیں  
اگر آپ ریٹیل کا کام کرتے ہیں تو اللہ الهادی الوارث پڑھیں  
اگر آپ صحافت کے پیشے سے منسلک ہیں تو اللہ انور الجلی مج پڑھیں  
اگر آپ گاڑیوں کا کام کرتے ہیں تو اللہ الغفار السار پڑھیں  
اگر آپ کمپیوٹر کے شعبے سے منسلک ہیں تو اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں  
اگر آپ کی اپنی ذاتی دکان ہے تو اس میں برکت کے لئے اللہ العزیز الجبار پڑھیں  
اگر آپ ڈاکٹر ہیں تو اللہ المؤمن الما لک پڑھیں  
اگر آپ امپورٹ ایکسپورٹ کا کام کرتے ہیں تو اللہ العزیز الوودود پڑھیں  
اگر آپ ٹیچر ہیں تو اللہ الحکیم العظیم پڑھیں  
اگر آپ فرنیچر کا کام کرتے ہیں تو اللہ الغنی المغنی پڑھیں  
اگر آپ کاروبار اشیاء خورد و نوش کی فروخت کا ہے تو اللہ العظیم العظیم پڑھیں  
اگر انتھک محنت کے باوجود رزق میں تنگی ہو تو اللہ العلیٰ الکبیر پڑھیں

### گھریلو مسائل

اگر گھر میں جھگڑے رہتے ہیں تو اللہ التواب الرحیم پڑھیں  
اگر گھر میں بے برکتی ہو تو اللہ الرافع النافع پڑھیں  
اگر گھر میں چوری کا خطرہ ہو تو اللہ الخالق المکریم پڑھیں  
اگر سنبھالی ہوئی چیزیں غائب ہو جاتی ہوں تو اللہ البتین الما لک پڑھیں  
اگر میاں بیوی کے درمیان اختلافات ہوں تو اللہ الظاہر الخیر پڑھیں  
اگر میاں بیوی پر شک کرے تو بیوی اللہ العظیم الشکور پڑھے  
اگر بیوی میاں پر شک کرے تو میاں اللہ انور الوودود پڑھے  
بہن بھائیوں میں جھگڑے رہتے ہوں تو اللہ الرشید المجید پڑھیں  
بہو اور ساس کے جھگڑے ہوں تو اللہ الحسب الخلیل پڑھیں  
اگر بھائی اور نندیں آپس میں جھگڑتے ہوں تو اللہ الاول الآخر پڑھیں  
اگر رشتہ داروں سے ذاتی اختلافات ہوں تو اللہ القریب الرافع پڑھیں  
اگر رشتہ داروں سے خاندانی اختلافات ہوں تو اللہ الواسع المحب پڑھیں  
اگر بھائیوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ الرافع المروء پڑھیں  
اگر بہنوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ القوی البتین پڑھیں  
اگر گھر کے بیٹے قابو سے باہر ہو جائیں تو اللہ القدوس السلام پڑھیں  
گھر کی بہو گھر اور گھر والوں کو نقصان پہنچا رہی ہو تو اللہ الما لک الملک پڑھیں  
اگر آپ خوبصورت ہیں اور شوہر کو آپ میں کشش محسوس نہ ہوتی ہو تو اللہ انور الظاہر پڑھیں  
اگر آپ کی بہنیں آپ سے حسد کرتی ہوں تو اللہ الواحد الوکیل پڑھیں

## برج (ستاروں) کے حساب سے خاص وظائف کیا ہوتے ہیں؟

ہر انسان کی پیدائش اس کی تخلیق اس کا دنیا میں آنا ایک خاص وقت سے منسلک ہے۔ علم نجوم کے حساب سے کسی انسان کی پیدائش کی تاریخ اور وقت ایک خاص برج سے تعلق رکھتا ہے۔ اور اس برج سے مخصوص رنگ، عدد، پتھر، جڑی بوٹی، پھول، دن وغیرہ اس برج میں پیدا ہوئے انسان کے لئے بہت فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں۔

علم نجوم اور علم روحانیات کے ماہرین کی تحقیق کے مطابق برجوں (Stars) کا اثر انسان کی روحانیت پر بھی ہوتا ہے اور برجوں کے مطابق روحانی عمل یا وظیفہ زیادہ فائدہ مند ہوتا ہے ہمارے ماہرین نے مختلف برجوں کے حساب سے مختلف وظائف تشکیل دیئے ہیں جو موجودہ برجوں (یعنی جو برج چل رہا ہو) میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے بہت مفید ہیں۔

اس سلسلے میں برج جوزا کے لئے وظائف شائع کئے جا رہے ہیں جو کہ برج جوزا میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے مخصوص ہیں اور مختلف مسائل کے حل کے لئے پڑھے جاسکتے ہیں۔

## نفسیاتی مسائل

- ✽ اگر نیند نہ آتی ہو تو اللہ الرشید المجید پڑھیں
- ✽ اگر چھوٹی چھوٹی باتوں پر دل گھبراتا ہو تو اللہ العظیم الغفور پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں خود اعتمادی کی کمی ہو تو اللہ اللطیف الخیر پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں قوت فیصلہ کی کمی ہو تو اللہ النور الباسط پڑھیں
- ✽ اگر ذہن میں گھروالوں کے خلاف خیالات آتے ہوں تو اللہ العلیٰ الکبیر پڑھیں
- ✽ بلاوجہ گھبراہٹ اور انجانے خوف کے لئے اللہ النور الغفور پڑھیں

## روحانی مسائل

- ✽ آپ سے لوگ حسد کرتے ہوں اور ترقی کی راہ میں رکاوٹ ڈالتے ہوں تو اللہ القائم المکریم پڑھیں
- ✽ اگر عبادت میں دل نہ لگتا ہو تو اللہ العظیم المتین پڑھیں
- ✽ اگر ارادہ کسی انجانی طاقت کے ہونے کا احساس ہو تو اللہ الرافع العطا ہر پڑھیں
- ✽ اپنی روحانی طاقتوں کو بیدار کرنے کے لئے اللہ الخالق الودود پڑھیں
- ✽ جادوؤں کے وہم سے بچنے کے لئے اللہ البازر الاستار پڑھیں
- ✽ کسی کو اپنے بس میں کرنے کے لئے اللہ السلام الحفیظ پڑھیں

- ✽ اگر بیٹی کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ العلیٰ القوی پڑھیں
- ✽ اگر بیٹے کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ المتین الماک پڑھیں
- ✽ اگر آپ محسوس کریں کہ یہ سب جادو کا اثر ہے تو اللہ الرب الرحیم پڑھیں

## اولاد کے مسائل

- ✽ اگر شادی کو کافی عرصہ گزر چکا ہو اور اولاد نہ ہوتی ہو تو اللہ الواحد الخالق پڑھیں
- ✽ اگر اولاد نہ ہوتی ہو اور بعد میں اللہ کو پیاری ہو جاتی ہو تو اللہ القائم المتین پڑھیں
- ✽ اگر اولاد بنا رہی ہو تو اللہ النور البصیر پڑھیں
- ✽ اگر بچہ معذور پیدا ہوتے ہوں تو اللہ الودود الغفور پڑھیں
- ✽ اگر ڈاکٹر زہرہ کہتے ہوں کہ باپ میں جراثیم کی کمی ہے تو اللہ الواسع الغفور پڑھیں
- ✽ اگر عورت میں کوئی خرابی ہو تو اللہ الحفیظ السلام پڑھیں
- ✽ اگر مسلسل علاج کے باوجود فائدہ نہ ہوتا ہو تو میاں بیوی دونوں اللہ الواحد الماجد پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو اولاد دینے کی خواہش ہو تو اللہ الرحمن الودود پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو لڑکی کی خواہش ہو تو اللہ الخالق النور پڑھیں

## جسمانی مسائل

- ✽ اگر آپ کے سر میں مستقل درد ہوتا ہو تو اللہ المتین السلام پڑھیں
- ✽ اگر سر کے آدھے حصے میں (در حقیقت) ہوتا ہو تو اللہ السلام المومن پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی یادداشت کمزور ہے تو اللہ الرؤف الرحیم پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے بال گرتے ہوں تو (عورتوں کے لئے) اللہ الباعث الغفور پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے سر میں خشکی ہو تو اللہ العلیٰ الولی پڑھیں
- ✽ اگر آنکھوں میں جلن رہتی ہو تو اللہ الرحمن البصیر پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی بینائی کمزور ہو تو اللہ النور العطا ہر پڑھیں
- ✽ اگر آپ امراض قلب میں مبتلا ہوں تو اللہ الخاتم الحکیم پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے پورے جسم میں درد رہتا ہو تو اللہ القادر القوی پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے جوڑ پٹھوں میں درد رہتا ہو تو اللہ الوارث الصبور پڑھیں
- ✽ اگر آپ سانس کی تکلیف میں مبتلا ہیں تو اللہ الحکیم الواسع پڑھیں
- ✽ اگر ہاتھوں میں لرزش ہو تو اللہ الحکیم المجید پڑھیں
- ✽ اگر جسم کا کوئی حصہ مستقل سن ہو گیا ہے تو اللہ النافع النور پڑھیں
- ✽ اگر چہرے پر بے رونقی ہو تو اللہ الحسب المکریم پڑھیں
- ✽ اگر آپ خوبصورت ہوں مگر کچھ عرصے پہلے چہرے پر جھانکوں نے ڈیرہ ڈال دیا ہو تو اللہ الواسع النور پڑھیں
- ✽ اگر زلہ زکام یا کان ناک اور گلے کی بیماریاں ہوں تو اللہ الهادی الرزاق پڑھیں



ستارہ: عطار و موافق رنگ: ارغوانی، بنفشی سبز موافق پتھر: زبرجد، عقیق، زمرد موافق دھات: بیتیل، تانبا بعدی قیمت: 20

نام	اعداد	معانی	نام	اعداد	معانی
کاظم	961	حضرت امام موسیٰ کا لقب غصے کو ٹھنڈا کرنے والا۔	کوکب	48	بہت بڑا ستارہ، بہت روشن ستارہ۔
کعب	92	ایک مداح رسول ﷺ کا نام شرف، دو ہڈیوں کا جوڑ پانہ ٹخہ۔	کامران	311	کامیاب، بامراد فتح یاب۔
کیفی	120	خوشی، سستی، سرور۔	کلیم اللہ	166	حضرت موسیٰ کا لقب اللہ سے کلام کرنے والا بیات کرنے والا۔
کرن	270	گوٹ کا تار یا جھال، سورج یا چاند کی شعاع۔	کاشفہ	406	ظاہر کرنے والی، کھولنے والی کاشف کی تانیث۔
کمال	91	تمام ہونا، پورا ہونا، کارگیری لیاقت، ہنر و دسترس حاصل ہونا۔	کامل	91	رسول کریم ﷺ کا ایک وضعی نام پورا، ماہر، تمام، مکمل۔
کول	96	شیریں، نرم مزاج، نازک، نرم ملائم۔	کاملہ	96	مکمل، ماہر عورت، کامل کی تانیث۔
کاشف	401	ظاہر کرنے والا، کھولنے والا۔	کائنات	472	دنیا، موجودات۔
کبریٰ	232	اکبر کی تانیث، بہت بزرگ عورت۔	کبریا	233	بڑائی، بزرگی، عظمت۔
کشور	526	ولایت، ملک، اقلیم، سلطنت۔	کرار	421	حضرت علی کا لقب، بار بار حملہ کرنے والا۔
کنیز	87	لوٹڈی، باندی، خادمہ، خدمت گار عورت۔	کشف	400	ظاہر کرنا، کھولنا۔
کبیر	232	بزرگ، بڑا، اللہ تعالیٰ کا ایک صفاتی نام۔	کونین	136	دنیا و آخرت، دونوں جہاں۔
کرمانی	321	ایران کے صوبہ کرمان سے تعلق رکھنے والا۔	کوثر	726	بہشت کا حوض جنت کی نہر، بہت زیادہ۔
کلثوم	596	بھرے بھرے رخساروں والی۔	کنزہ	77	گنجینہ، مخزن، خزانہ۔

# پیاری باتیں

برائی سے روکنا اور نیکی کا حکم دینا

امر بالمعروف ونہی عن المنکر کے معنی ہیں بھلائی کا حکم دینا اور برائی سے منع کرنا، اللہ عزوجل قادر مطلق ہے وہ کسی کا محتاج نہیں اس نے اپنی قدرت کاملہ سے اس کائنات کو تخلیق کیا پھر اس نے چاند سورج ستارے پہاڑ سمندر اور دریاؤں سے اس کی تزئین و آرائش کی اللہ تعالیٰ نے انسانیت کی آرائش کے لئے انبیاء مبعوث فرمائے جنہوں نے بھٹکے ہوئے لوگوں کو راہ ہدایت دکھائی اللہ تعالیٰ نے ہدایت جیسے اہم فریضہ کے لئے بھی اپنے بندوں میں سے ایک بندہ چنا اور پھر آخر میں وجہ وجود کائنات فخر موجودات سردار انبیاء نبی آخر الزماں کو مبعوث فرما کر اپنی ہدایت کی تکمیل آپ ﷺ پر کردی اور اعلان فرمادیا کہ ہم نے آپ ﷺ کو آخری نبی بنا کر بھیجا اور دین کی تکمیل کر دی۔

آپ ﷺ کے ذمہ بھی اللہ تعالیٰ نے ”امر بالمعروف ونہی عن المنکر“ جیسا اہم فریضہ سونپا آپ ﷺ کی حیات طیبہ کا ہر لمحہ ہمیں تبلیغ سے مزین نظر آتا ہے۔ آپ ﷺ نہایت آسان زبان میں اور گفتگو کے ساتھ لوگوں کو برائی سے منع فرماتے اور نیکی عمل کی تبلیغ فرمادیتے۔ اس سارے عمل میں انتہائی غور طلب پہلو یہ ہے کہ آپ ﷺ اس انداز سے لوگوں کو برائی سے منع فرماتے کہ ان کی عزت نفس بھی مجروح نہ ہوتی حتیٰ کہ انہیں احساس تک نہ ہوتا کہ انہیں نصیحت کی جارہی ہے۔ آنحضورؐ کے وصال کے بعد چونکہ کوئی نبی یا پیغمبر نہیں آتا ہے لہذا امت محمدیہ ﷺ کو یہ شرف بخشا گیا کہ وہ اس اہم فریضہ کو سرانجام دے یعنی لوگوں کو نیکی کی تعلیم دیں اور برائی سے روکیں۔

(سکندر حسین..... لاڈکانہ)

باتیں پیارے نبی ﷺ کی

حضرت ابوذر غفاریؓ کہتے ہیں کہ میں نے رسول ﷺ سے عرض کیا۔ اے اللہ کے رسول مجھے نصیحت فرمائیے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ ”علاوت قرآن اور ذکر الہی (نماز) کو اپنے اوپر لازم کرلو یہ چیز زمین میں تمہارے لئے روشنی ثابت ہوں گی اور آسمان میں تمہارے کام آئیں گی۔“ میں نے عرض کیا مزید ارشاد فرمائیے۔ فرمایا ”زیادہ ہنسنے سے بچو کہ یہ دل کو مردہ اور چہرے کا نور ختم کر دیتا ہے۔“ میں نے عرض کیا اے اللہ کے رسول کچھ اور فرمائیے۔ ارشاد ہوا۔ ”غریبوں سے محبت کرو اور ان کے ساتھ اٹھو بیٹھو“ میں نے

کہا کچھ اور ارشاد فرمائیے۔ فرمایا ”جو لوگ مال وہ جاہ میں تم سے کم ہوں ان کی طرف دیکھو اور ان لوگوں کی طرف مت دیکھو جو مال و جاہ میں تم سے بڑھ کر ہوتا کہ تم اللہ کی نعمت کی ناقدری نہ کرو۔“ میں نے عرض کیا کچھ اور نصیحت فرمایا۔ ”حق بات کہو چاہے وہ کڑی ہی کیوں نہ لگے۔“ پھر حضور ﷺ نے میرے سینے پر اپنا دست مبارک رکھا اور فرمایا ”اے ابوذر بڑا عقلمند وہ شخص ہے جو مدبر ہو انجام سوچ کر کام کرے سب سے بڑا تقویٰ حرام سے بچنا اور سب سے بڑی شرافت حسن اخلاق ہے۔

(سید منظور..... اوکاڑہ)

چھوٹی سی بات

- احسان ہر جگہ بہتر ہے لیکن ہمسائے کے ساتھ بہترین ہے۔
- تحریر ایک خاموش آواز اور قلم ہاتھ کی زبان ہے۔
- منکر دھوکا اور خیانت کرنے والا دوزخ میں جائے گا۔
- مومن ریشم کی طرح نرم اور فولاد کی طرح سخت ہوتا ہے۔
- علم کی روشنی اندھیرے کو دور کرتی ہے۔

(فائزہ ستار..... کراچی)

تین چیزیں

- تین چیزیں کرنے والا نادان ہوتا ہے۔ ایک وہ جو احسان کر کے جتنے دوسرا وہ جو بھلائی کرنے سے روکے اور شکر پے کا طلبگار ہو تیسرا وہ جو برائیاں کر کے بھلائیوں کی امید رکھے۔

(صبیحہ انجم..... ملتان)

روشنی

- ماں باپ کے ساتھ نیک سلوک کرو۔
- خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے۔
- جس شخص کے دل میں ذرہ برابر بھی غرور ہوگا وہ جنت میں نہیں جائے گا۔
- حلال روزی کمانے والا خدا کا دوست ہے۔

(فرحانہ طاہر..... حیدرآباد)





## بچے کی جذباتی ماں پناہ گاہ

اور ان کی نشوونما کرنے کے بجائے اکثر اپنے کمزور پہلوؤں کی طرف متوجہ رہنے اور اس بنیاد پر اپنے آپ کو معاشرے یا اجتماعی ماحول سے دور رکھنے ہیں۔

### روحانی آسودگی

ماں کا بچے کے ساتھ برتاؤ اس کا پیارا اور انداز دیکھ بھال نگہداری اور روش اگر ایسی ہو کہ جس سے بچے کی تسکین نہ ہو سکے خصوصاً جب وہ اپنا دوسروں کے ساتھ موازنہ کرنے کے قابل ہو جائے تو اس حالت میں شدید اضطراب، بے چینی اور مایوسی اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ ہو سکتا ہے اس کو اپنے آپ سے اور زندگی سے ہی منتظر کر دے۔

### سوتے وقت تنہائی

بچے کو اپنی ماں پر اس حد تک اطمینان ہوتا ہے کہ وہ چاہتا ہے کہ ماں اس کو سوتے میں بھی تنہا نہ چھوڑے جس کا اندازہ ان ننھے بچوں کی کیفیت سے لگایا جاسکتا ہے جو عالم نیند میں اپنے ننھے سے ہاتھ کی گرفت میں ماں کا آچل کار یا لباس کا کونا تھامے رہتے ہیں یا ماں کے بدن پر ہاتھ رکھ کر سوتے ہیں اس طرح بچہ چاہتا ہے کہ جب اس کی آنکھ کھلے تو اس کی ماں اپنے نرم گرم احساس کے ساتھ اس کے پاس ہو تنہائی اور بیماری کی حالت میں وہ اس بات کا یقین چاہتا ہے کہ ماں اس کو چھوڑ کر کہیں نہیں جائے گی ماں کو اس احساس کی قدر کرتے ہوئے بچہ کو تنہا چھوڑتے ہوئے ہرگز دھوکا نہیں دینا چاہئے کہ میں ساتھ والے کمرے میں ہوں یا ابھی آئی کیونکہ یہ چیز بچے کے لئے جسمانی خطرات کا باعث بن کر کسی حادثے کا سبب بن سکتی ہے۔

(منیجر رشید..... کراچی)

کی تکالیف اور مشکلات میں باپ کو اہم خیال کرتا ہے۔ بہر حال عمر کے اس حصے میں بچے کی شخصیت کی نشوونما اور تکمیل کے لئے آسودگی کی ضرورت ہوتی ہے بچہ جو چاہتا ہے کہ وہ بہت جلد مرد یا عورت بنے اس کے لئے ضروری ہے اور ماں کو چاہئے کہ وہ بچے کے اس تصوراتی پہلو کا احساس کرے اور اس کا ہر طور مثبت جواب دے۔

### احساس محبت

بچے کو اس سلسلے میں اطمینان کا مل ہونا چاہئے کہ اس کے ماں باپ اس سے محبت کرتے ہیں خاص طور پر اس کو



یہ احساس دلایا جائے کہ وہ اپنی ماں کا پیارا سا بیٹا ہے خوبصورت ہے۔ چونکہ بچوں میں یہ خود اعتمادی اور ذہنی نشوونما کی بہترین صورت اسی احساس آسودگی اور انسیت سے وابستہ ہے اور اس کے برعکس کچ لکری بلکہ جسمانی معذوریوں ذہنی کمزوریاں احساس عدم قابلیت، بزدلی احساس حقارت، بہانہ بنانا اسی عدم آسودگی اور انسیت کی غیر موجودگی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں ایسے معصوم بچے جو اپنائیت و محبت کے نرم و ملائم احساس سے محروم رہ جاتے ہیں وہ اپنی توانائیوں اور خصائص کو مد نظر رکھنے کے بجائے

ماں بچے کے لئے راحت و آسائش کا منبع اور محبت و الفت کا مرکز ہے یہ بات طے ہے کہ بچہ راحت و آرام پناہ اور سکون ماں کی آغوش ہی میں پاتا ہے اور حوادثِ حیات میں اپنے آپ کو اس کی محفوظ پناہ گاہ میں پناہ کی امید رکھتا ہے ممکن ہے کہ ماں اس تصور کو محسوس نہ کر سکے جو بچہ اس کے بارے میں رکھتا ہے۔ خواہ وہ اپنے آپ کو ایک بچے سے بھی زیادہ کمزور اور بے آسرا خیال کرتی ہو لیکن اس کے بچے کے سامنے اس کی شخصیت بڑی با اعتماد اور قابل تقلید ہوتی ہے۔ بچے میں اس قسم کے تصور کی موجودگی اس کی زندگی کے تسلسل کے لئے بہت ضروری ہے اس تصور کی عدم موجودگی کے اندرونی راحت و آرام کی ناپودی معذوری اور پیدائشی حادثات کا سبب بن سکتی ہے جو کہ ایک سالم معاشرے میں اس کی زندگی کے لئے مفید نہیں۔ بچہ تین ماہ کی کم عمری ہی سے ماں کے لمس محبت، غصہ اور شادابی کا احساس کرتا ہے اور جانتا ہے کہ اس کی زندگی اسی سے وابستہ ہے اگرچہ اس میں سے پہلے وہ محض جوابی مسکراہٹ سے ماں کے ساتھ اپنے تعلق کا اظہار کرتا تھا لیکن اس طرح کی امید اور بھروسہ نہیں تھا اسی لمحے جب وہ بچپن میں ماں کی اہمیت کو جان لیتا ہے تو پہلے سے زیادہ وابستگی کا اظہار کرتا ہے اور اس حد تک کہ عام مشاہدے کی بات ہے کہ دوسروں کی گود میں وہ خفگی کا اظہار کرتا ہے چیخا چلاتا ہے جس سے پتہ چلتا ہے کہ یہ چیز اسے آسودگی اور اطمینان خاطر بخشتی ہے۔ دو سال کی عمر میں بچے کو اس بات کی ضرورت کا احساس زیادہ ہونے لگتا ہے اور 5، 6 سال تک کی عمر میں یہ احساس عروج پر پہنچ جاتا ہے یہ بھی ہو سکتا ہے کہ ماں بچے کی سرپرستی کیلئے دایہ کا انتظام کر دے اور بچہ بظاہر اسے قبول بھی کر لے لیکن یہ قبولیت دوا یک دنوں سے زیادہ برقرار نہیں رہ سکتی اور بچہ مختلف اطوار سے بہانہ بازی ضد چیخ و پکار توڑ پھوڑ اور خفگی کے اظہار کے ذریعے ماں کا قرب حاصل کرنا چاہے گا۔ جدید تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ ابتدائی تین سال کی عمر تک بچہ اپنی حفاظت اور آسودگی کی اصل ذمہ دار ماں کو سمجھتا ہے اور اس عمر کے بعد



# انسان

## اور

## ستارے



آپ غور کریں تو دنیا کی ہر شے میں کشش نظر آئے گی۔ یہ کشش مقناطیسی ہوتی ہے۔ مثلاً عورت کی کشش یہ ہے کہ مرد کو اپنی طرف راغب کرتی ہے۔ مرد عورت کو اپنی طرف متوجہ کرتا ہے۔ اس طرح ہر شے میں یہ ثبوت اور منفی عوامل کارفرما ہے اور اس کے بغیر نامکمل ہے۔ آپ نے ہمزاد کا نام سنا ہوگا یہ آپ کی پرچھائیں ہے۔ زمین اور آسمان کے درمیان ایک جگہ ہے جس کو خلاء (Space) کہتے ہیں اور جس کی قوت Neutral ہے۔ گلیلیو نے چاند کو کشش ثقل کا ذریعہ قرار دیا۔ سر اسحاق نیوٹن کا یہ واقعہ مشہور ہے کہ ایک دن بارش ہونے والی تھی تھیں ہوا چل رہی تھی چنانچہ اس نے پتنگ میں کافی ڈھیل چھوڑ دی اور پتنگ کا بلی بند ہوگئی۔ ایک مرتبہ بجلی چمکی تو اسے شدید قسم کا جھٹکا لگا۔

اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”وما ارسلک الا رحمۃ للعالمین“ یہ نہیں کہتا کہ وما ارسلک الا رحمۃ العالم۔

اس آیت سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ عالم ایک نہیں ہے بلکہ کئی ہیں اس لئے عالم کی بجائے عالمین کا لفظ استعمال ہوا۔ دو جہاں تو ہمارے سامنے ہیں ایک یہ جس

ضرور ہوگا۔ اس کی اتنا کی تسکین اسی صورت ہو سکتی ہے کہ اس کے آگے انسان سر بسجود رہے اس کو خالق و مالک تسلیم کرے اور اس کی اطاعت کرے۔ انسان کو اللہ نے پیدا کیا تو اس کو علم و فضل سے نوازا فرشتوں سے برتر بنایا۔ آدم علیہ السلام کو بنایا تو فرشتوں سے سجدہ کرایا۔ فرشتے حجت کرنے لگے تو امتحان لیا اور فرشتوں نے دیکھا کہ واقعی حضرت آدم افضل ہیں۔ حضرت آدم کی دلچسپی کے لئے حضرت حوا کو تخلیق کیا۔ چاند۔ ستارے۔ شجر و حجر۔ خوش و طیور۔ آب و باد۔ خاک و آب۔ رات و دن۔ غرضیکہ کائنات عظیم تخلیق کی۔

دنیا کو ایک نظام اور قانون کے تحت قائم کیا ہر چیز کا وقت مقرر کیا ہر کام پر فرشتوں کی ڈیوٹی متعین کی سورہ نحل کی بارہویں آیت میں خداوند قدوس فرماتا ہے کہ ”ہم نے تمہارے لئے رات اور دن، سورج اور چاند اور جملہ کواکب کو خاص احکام سرانجام دینے کا حکم دیا۔ درحقیقت عقلمند لوگوں کے لئے اس میں نشانیاں ہیں۔“

قرآن کریم میں اس طرح بہت سی آیتیں ہیں جن سے کواکب اور علم نجوم کی بات علم ہوتا ہے۔ اب سوال یہ ہے کہ ستاروں کا انسان پر کس طرح اثر پڑتا ہے؟

انسان کی پیدائش میں نہ جانے خدا کی کون سی مصلحت تھی اگر مقصد عبادت تھا تو کیا فرشتے عبادت کے لئے کم تھے۔ انسان خطا کا پتلا ہے خطا کرتا ہے پھر جب اسے احساس ہوتا ہے تو روتا ہے، گڑگڑاتا ہے اور معافی کا طلبگار ہوتا ہے اس وقت خدا نے پاک کا جذبہ رحیمیت جوش میں آتا ہے تو وہ اس کی خطائیں بخش دیتا ہے۔ انسان کی پہلی فطرت اس کے لئے باعث تسکین ہے۔ وہ تمام جہان کا خالق ہے۔ کیا اس خالق کو جس نے سارے جہان کو تخلیق کیا اپنے شاہکار سے محبت نہیں ہوگی؟

ہم اپنی دنیا پر ایک نظر ڈالتے ہیں ایک مصور کو ہی دیکھ لیں وہ ایک تصویر بناتا ہے تو اس کو ہر زاویہ سے دیکھتا ہے کہ کوئی خامی تو نہیں رہ گئی۔ ایک شاعر ایک غزل لکھ لیتا ہے تو لہک لہک کر لوگوں کو سناتا ہے اور داؤ خواہ کا طالب ہوتا ہے اس کی غزل اس کے افتخار کا باعث ہو جاتی ہے۔ حالانکہ مصور نے جو تصویر کشی کی اور شاعر نے غزل لکھی تو یہ تخیل اور صلاحیت کس نے بخشی؟

تو وہ مالک جو عظیم ہے اور جس کی قوت کی انتہا نہیں جو ازلی ہے اور ابدی ہے اس کو اپنی تخیل اور اپنی خلقت پہ ناز نہ ہوگا؟



## موافق اور ناموافق لوگ (شادی بیاہ کے لئے بھی یہ نقشہ کام دے گا)

برج	موافق	ناموافق
حمل	اسد، قوس	سرطان، میزان، جدی
ثور	سنبلہ، جدی	اسد، عقرب، قوس
جوزا	دلو، میزان	سنبلہ، قوس، حوت
سرطان	عقرب، حوت	میزان، جدی، حمل
اسد	قوس، حمل	عقرب، دلو، ثور
سنبلہ	جدی، ثور	قوس، حوت، جوزا
میزان	جوزا، دلو	حمل، سرطان، جدی
عقرب	سرطان، حوت	دلو، ثور، اسد
قوس	حمل، اسد	حوت، جوزا، سنبلہ
جدی	ثور، سنبلہ	حمل، سرطان، میزان
دلو	جوزا، میزان	ثور، اسد، عقرب
حوت	سرطان، عقرب	جوزا، سنبلہ، قوس

میں ہم رہتے ہیں اور جس کا انجام کل نفس ذاتیہ الموت پر ہے اور دوسرا وہ جہاں جہاں بعد مرنے کے اٹھائے جائیں گے۔

چودہ طبق روشن ہونے کی مثال بھی عام ہے۔ گویا سات زمین اور سات آسمان اور یہ سات کا ہندسہ بھی کیا خوب ہے ایسا لگتا ہے کہ کائنات کا خزانہ اسی میں پوشیدہ ہے اور تجربے سے ثابت ہوا ہے کہ جن کے نام کا نمبر ۷ ہوتا ہے وہ اچھی زندگی گزارتے ہیں۔ حقیقت تو یہ ہے کہ یہ ہندسہ بہت ہی خوش قسمت ہے۔

☆ سات آسمان

☆ سات زمین

☆ سات ستارے

☆ سات دن

☆ سات سُر

☆ سات عجائبات

☆ ۳۱۳ نبی جس کا خرچ سات ہے اور ۲۳۰۰۰ پیغمبر جس کا خرچ بھی سات ہے

سات ستارے یہ ہیں

(۱) شمس (۲) قمر (۳) مشتری (۴) زہرہ (۵) عطارد (۶) مریخ (۷) زحل

ان میں سے شمس و قمر ایک ایک برج کے مالک ہیں اور سیدھے چلتے ہیں اور بقیہ پانچ سیارے الٹے سیدھے چلتے ہیں۔ ہر سیارہ ایک دن کا حاکم ہوتا ہے۔ شمس اتوار، قمر سوموار، مشتری جمعرات، زہرہ جمعہ، عطارد بدھ، مریخ منگل اور زحل ہفتہ۔

اسی طرح آسمان میں بارہ برج ہیں ان میں سے چھ برج روزی اور چھ لیلیٰ ہیں یعنی چھ برج کا تعلق دن سے اور چھ کارات سے ہے۔ ان کی ترتیب یہ ہے پہلے روزی پھر روزی۔

(۱) برج حمل (۲) ثور (۳) جوزا (۴) سرطان (۵) اسد (۶) سنبلہ (۷) میزان (۸) عقرب (۹) قوس (۱۰) جدی (۱۱) دلو (۱۲) حوت

شمس اور قمر سیدھے چلتے ہیں اور دونوں ایک ایک برج کے مالک ہیں۔ شمس کا برج اسد اور قمر کا سرطان ہے۔ ان کے علاوہ بقیہ سیارے الٹے سیدھے چلتے ہیں اور ان کی تقسیم اس طرح ہے۔

(۱) برج حمل اور عقرب	سیارہ مریخ
(۲) برج ثور اور میزان	سیارہ زہرہ
(۳) برج جوزا اور سنبلہ	سیارہ عطارد
(۴) برج جدی اور دلو	سیارہ زحل
(۵) برج قوس اور حوت	سیارہ مشتری

### برج سے منسوبہ حروف

حمل (۱)	ا۔ل۔ع۔ی
ثور (۲)	ب۔و
جوزا (۳)	ق۔ک
سرطان (۴)	ح۔ه
اسد (۵)	م
سنبلہ (۶)	پ
میزان (۷)	ر۔ت۔ط
عقرب (۸)	ن۔ی
قوس (۹)	ف
جدی (۱۰)	ز۔ج۔خ
دلو (۱۱)	غ۔س۔ش۔ص۔ث
حوت (۱۲)	د۔ج

### شمس کا قیام ایک برج میں

حمل	۲۱ مارچ تا ۲۰ اپریل
ثور	۲۱ اپریل تا ۲۱ مئی
جوزا	۲۲ مئی تا ۲۱ جون
سرطان	۲۲ جون تا ۲۳ جولائی
اسد	۲۴ جولائی تا ۲۳ اگست
سنبلہ	۲۴ اگست تا ۲۳ ستمبر
میزان	۲۴ ستمبر تا ۲۳ اکتوبر
عقرب	۲۴ اکتوبر تا ۲۲ نومبر
قوس	۲۳ نومبر تا ۲۲ دسمبر
جدی	۲۳ دسمبر تا ۲۰ جنوری
دلو	۲۱ جنوری تا ۱۹ فروری
حوت	۲۰ فروری تا ۲۱ مارچ





# عقیق

پتھروں کے اثرات

۳۔ صفاقہ: جو صاف نہ ہو۔

۴۔ ابلتی: جو قدرے سفید اور قدرے سیاہ ہو۔

۵۔ ذوطبقاتی: جس میں ابرک کے پرت نمایاں ہوں۔

۶۔ شجری: جو شکل میں درخت سے مشابہ ہو۔

۷۔ سیلانی: جس میں گول نشان ہوں۔

شناخت: اس پر کوئی عام تیزاب اثر نہیں کرتا البتہ Hydro Flouride اس کے رنگ پر اثر انداز ہوتا ہے۔ یعنی کمی پیدا کرتا ہے بڑے پتھر میں اس کی رگیں نمایاں نظر آتی ہیں اور اس کی قیمت کم ہوتی ہے۔ لہذا مصنوعی پتھر کی گنجائش کم ہے۔

## رنگنے کا طریقہ

قدیم زمانہ سے عقیق کو رنگنے کا رواج چلا آ رہا ہے جو سینہ پہ سینہ محمد و در ہا ہے۔ اس پتھر کے سام موٹے ہوتے ہیں لہذا رنگنے میں چنداں دقت نہیں ہوتی پہلے پتھر کو شہد خالص میں ڈال دیں حتیٰ کہ پتھر میں شہد سرائیت کر جائے۔ یہ عمل چار پانچ دن میں مکمل ہو جاتا ہے بعد میں بغیر دھوئے گندھک کے تیزاب میں ڈال کر بہت ہی ہلکی آگ میں گرم کریں تاکہ یہ خون کے لال رنگ کے مطابق ہو جائے۔ یہ عمل حسب ضرورت دہرایا بھی جاسکتا ہے۔ اس طرح عقیق کو سبز اور زرد رنگ کا بھی رنگا جاسکتا ہے۔ رنگنے کے بعد اس پر بہترین پالش ہوتی ہے اور چمک میں لا جواب ہوتا ہے رنگ اکثر دیر پا ہوتا ہے۔

☆ مفرح قلب اور مقوی بصر ہے۔ اس کو بطور لاکٹ گلے میں پہننے سے اختلاج قلب دور ہوتا ہے اور دافع خفقان ہے۔

☆ مکڑی، کچھو اور دیگر زہریلے کیڑوں کے کاٹے ہوئے زخموں پر عقیق کا سفوف ملنے سے زہر زائل ہو جاتا ہے اور زخم بھر جاتے ہیں۔

☆ اس کا کشیدہ اکسیر اعظم ہے اور مندرجہ ذیل بیماریوں کا حتمی علاج ہے۔ جس کا بدل کسی اور ذریعہ علاج میں نہیں پایا جاتا۔

۱۔ پیشاب کے راستے غذا کے غیر ہضم شدہ اجزاء یعنی فاسفیٹ کا ٹکٹنا مہلک بیماری ہے اس کا سات دان میں مکمل علاج ہو جاتا ہے۔ اس کا استعمال کسی قسم کے مضر اثرات کا حامل نہیں ہے اور کوئی پرہیز بھی نہیں ہے۔

اس کو انگریزی میں ایگٹ فارسی میں عقیق، عربی میں عقیق یعنی اور سنسکرت میں ہلیک کہتے ہیں۔ اس کا شمار مذہبی پتھروں میں ہوتا ہے۔ یہ ایک کم قیمت کا پتھر ہے جو ہر خاص و عام کی بساط میں ہے۔ اس کا زیادہ تر فقرا اور جوگی لوگ اس کی برکات کی وجہ سے پہننے ہیں، یہی ایک ایسا پتھر ہے جس میں الٹرا وائلٹ ریز گز ر کر جسم کے اندر سرائیت کرتی ہیں اور انسانی جسم کی جملہ امراض پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ تاریخ میں اس کا ذکر ۱۲۰۰ قبل مسیح ملتا ہے۔ اہرام مصر کی قبروں سے اور ان میں حفاظت شدہ لاشوں سے اس کے زیورات ملے ہیں۔ جس سے اس کی مقبولیت اور تاریخی حیثیت کا پتہ چلتا ہے۔

## رنگ اور کیمیائی مرکب

یہ پتھر رنگوں میں پایا جاتا ہے۔ دودھیا، زردی، مائل، سرخی، مائل، ٹیالہ، نیلا، ہرا، گلابی، لکین، کبجی، رنگ کا یا پختہ اینٹ کے رنگ سے مشابہ عقیق اعلیٰ درجہ کا شمار ہوتا ہے۔ یہی عقیق جو دنیا میں بہترین شمار ہوتا ہے کبجی یا پختہ اینٹ کے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں مندرجہ ذیل مرکبات موجود ہوتے ہیں۔

سیکا	۹۹ فیصد
لوہا	۸ فیصد
ساخت: سختی	۷ درجہ
پگھلاؤ کا درجہ	۱۳۷۱ درجہ
وزن مخصوص	۲۶۵ درجہ

اقسام: اس کی بہت سی قسمیں ہیں۔ مشہور اقسام درج ذیل ہیں جو ماہرین بیان کرتے ہیں۔

۱۔ ڈوری دار عقیق: جس میں مختلف قسم کی دھاریاں ہوں۔

۲۔ گول عقیق: جس پر گول دھاریاں موجود ہوں۔

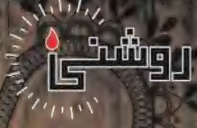
۳۔ مانند چشم عقیق: جس کی بناوٹ آنکھ سے مشابہ ہو۔

۴۔ قوس قزح عقیق: جس میں قوس و قزح کے رنگوں کی ملاوٹ ہو۔

جوہری حضرات اسے ذیل میں منقسم کرتے ہیں۔

۱۔ سرخ و جگری: جس کا اندرونی رنگ بیرونی رنگ سے زیادہ سرخ ہو۔

۲۔ صاف شفاف: جو آئینہ کی طرح صاف ہو۔



# مہاراجہ ہربل بام

نازک جلد افراد کے لئے  
ایوویک ہربل بام



**Original Hakeemi  
Vedic Formula**

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں

نزلہ  
زکام  
اور

جوڑوں اور پٹھوں کے درد میں  
فوری آرام کے لئے



# ہربل بام



**MUSCLES OF  
TIGER**



# خالص ترین شہد

اپنے فارم سے حاصل کردہ 100% قدرتی شہد



خاندان کے ہر فرد کے لئے صحت اور  
تندرستی کا انمول سرچشمہ





# روحانی بیماری

## کیوں ہوتی ہے؟

Spirit کی اس مثبت و مختلف مشقوں کے ذریعے مطمئن اب پیر، فقیر یا مرشد کی بجائے ڈاکٹر آف آلٹرنیٹ سائنسز اور صحت یاب رکھنے کی کوشش کر رہی ہے۔ یہ بات تو دنیا کا ہر ڈاکٹر مانتا ہے کہ اگر ذہن پریشان ہو تو انسانی جسم پر اس کا اثر کمزوری اور نقاہت کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے اور اگر کوئی شخص جسمانی طور پر ان فٹ ہو تو اس کا ذہن ہزاروں الجھنوں میں گرفتار ہوتا ہے۔ کہتے ہیں کہ صحت مند جسم میں صحت مند ذہن ہوتا ہے اور صحت مند ذہن سے صحت مند

اللہ تعالیٰ نے اس دنیا میں انسان کو پیدا کیا تو اس کے ساتھ اسے تین چیزیں عطا کیں۔ جسم، ذہن اور روح۔ پھر اس دنیا کو آزمائش گاہ بنا کر انسان کو ان آزمائشوں میں سے نکالا، دنیا میں کوئی انسان ایسا نہیں ہے جو کسی نہ کسی مسئلے سے دوچار نہیں ہو۔ ہر انسان کے سامنے کوئی نہ کوئی مسئلہ ضرور ہے۔ ہر انسان کا جسم یا ذہن یا روح کسی نہ کسی مشکل میں گرفتار ضرور ہے۔ اگر ان میں سے ہمارے جسم میں کوئی خرابی ہوتی ہے تو ہم ڈاکٹر سے رجوع کرتے ہیں۔ میڈیکل سائنس نے اتنی ترقی کر لی ہے کہ ہمارے جسم کی خرابیوں اور ان سے پیدا ہونے والی بیماریوں کی تشخیص اور ان کا علاج ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سے ذہنی معالج آپ کے ذہن کی الجھنوں پر مختلف انداز سے روشنی ڈال کر ان کی وجہ دریافت کرتا ہے اور پھر جدید نفسیاتی طریقہ علاج سے ان الجھنوں کو دور کرتا ہے۔ ذہنی گتھیوں کے سلجھنے اور لاشعوری گروہوں کے کھلنے سے آپ ذہنی طور پر صحت یاب ہو سکتے ہیں۔

خدا کا خوف ہر وقت اپنے دل میں رکھئے۔  
دنیا میں ارتکاز تو جیہ Concentration of Mind کی جتنی مشقیں  
لوگ اپنی صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کے لئے کرتے ہیں  
ان سب میں بہتر یہ ہے کہ  
آپ کا دل خدا کے خوف سے کبھی غافل نہ ہو۔

جسم کی پرورش ہوتی ہے۔ شعور، تحت اشعور اور لاشعور کو ٹوٹتا ہے۔ اسی طرح لیکن روحانی معاملات میں روح کی صحت یا بیماری کے لئے آپ کو کسی ایسے شخص کے مشورے کی ضرورت ہوتی ہے جسے اللہ تعالیٰ نے آپ کے روحانی مسئلے کا مکمل جائزہ لینے کی صلاحیت بخشی ہو۔ ترقی یافتہ ممالک میں علوم مابعد النفسیات (Parapsychology) کو بطور میڈیکل سائنس قبول کر لیا گیا ہے اور ان علوم کے ماہر کو

بالکل اسی طرح ہماری روح بھی بیمار ہو سکتی ہے۔ عام طور پر روح کی بیماری پر لوگ سنجیدگی سے غور نہیں کرتے لیکن امریکہ اور یورپ کے سائنس دان اس بات پر متفق ہیں کہ کسی بھی انسان کی مکمل صحت یابی اسی وقت ممکن ہے جب وہ جسمانی و ذہنی اور روحانی طور پر مکمل طور پر صحت یاب ہو۔ آج کی دنیا Body Mind

برتاؤ میں پریشانی ملتی ہے تو یہ ہو سکتا ہے کہ آپ روحانی طور پر بیمار ہوں۔ آپ کوئی منت مان کر اسے بھول گئے ہیں، آپ نے انجانے میں یا جان بوجھ کر کوئی گناہ کر لیا ہے، آپ نے کسی کے حق پر زبردستی قبضہ کر لیا ہے، آپ کا ضمیر آپ کی کسی بات پر غیر مطمئن ہے یا پھر لوگ آپ سے حسد کرتے ہیں اور اس جلن کے مارے آپ کے خلاف شیطانی عمل کرا رہے ہیں۔ بہر حال روحانی طور پر صحت مند

ہونے سے اچھے لگتے ہیں اور قیمتی کپڑے بھی میلے ہونے سے برے لگتے ہیں۔ اگر آپ ایسا کام کرتے ہیں جس میں جسم اور کپڑوں پر میل چڑھنے کا خطرہ ہو تو بھی آپ جہاں تک ممکن ہو صفائی کا خیال رکھیں۔ صفائی آپ کے ذہن کو سکون اور روح کو تازگی دیتی ہے۔

☆ عبادت میں دل لگائیں۔ عبادت کو کسی صورت میں ترک نہ کریں۔ عبادت کے ذریعے آپ کی روح کو اس

ہے۔ خدا کی شان یہ ہے کہ وہ سب پر احسان کرتا ہے اور ہر ایک اسی کی مدد طلب گار ہے۔ آپ بھی کسی وسوسے کو اپنے دل میں نہ آنے دیں۔ صرف اور صرف خدا سے مانگیں۔ وہی قادر وہی مالک وہی داتا ہے۔

☆ اپنی زبان پر قابو رکھیں۔ اپنی زبان سے کوئی ایسی بات نہ نکلے دیں جس سے کسی کی دل آزاری ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص مجبوری کی وجہ سے آپ کی تلخ و ترش بات سننے پر مجبور ہو تو وہ آپ کے سامنے تو کچھ نہیں کہے گا لیکن آپ کے لئے اس کے دل سے ضرور بددعا نکلے گی اور یہ بات دھیان میں رکھے کہ دل خدا کا گھر ہے، دل کو توڑنے والا بہت بڑا گناہ گار ہے۔

☆ حرام کے مال کو اپنی کمائی میں شامل نہ ہونے دیں۔ حرام کا مال کم مقدار میں بھی ہو تو وہ آپ کی زیادہ حلال کی کمائی کو بھی ناپاک کر سکتا ہے۔ حرام کا مال کھانے والے کی روح بے چین اور بیمار رہتی ہے۔ لوگ رشوت یا بلیک مارکیٹنگ کو فیشن اور اپنا حق سمجھتے ہیں اور بظاہر وہ بڑے شان و شوکت سے رہتے ہیں لیکن اگر آپ ان کو قریب سے دیکھیں تو ان کے اندر ایک دردناک تکلیف ہوگی۔ جس کا اظہار وہ کسی سے نہ کر سکتے ہوں گے لیکن اس تکلیف کا درد انہیں اندر ہی اندر ڈھکی چھپاتا ضرور ہوگا۔

اور اگر آپ کی تمام احتیاطی تدابیر کے باوجود آپ پر کوئی ایسی مشکل ہے جس کا حل آپ کو بظاہر نظر نہیں آتا یا جس کی وجہ آپ کی سمجھ میں نہیں آتی تو اللہ تعالیٰ کے مقدس ناموں کا وظیفہ کریں۔ خداوند کریم کے خوبصورت مہربان اور پاک ناموں کے وظیفے سے یقیناً آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے خواہ وہ مسائل بظاہر کتنے ہی ٹھن اور ناقابل برداشت نظر آتے ہوں۔ اگر اس سلسلے میں آپ مجھ سے مشورہ کرنا چاہیں تو مجھے خط لکھ دیں یا فون نمبر 34923667 پر رابطہ کر لیں۔ کوئی نذرانہ فیس یا ہدیہ نہ بھیجیں ہاں جب آپ کا کام ہو جائے تو اللہ کا شکر کریں اور ہمارے لئے دعا کریں کیونکہ دنیا کے ہر شخص کو دعا کی اور اللہ تعالیٰ کی رحمت کی ضرورت ہے۔

عبادت کو کسی صورت میں ترک نہ کریں۔

عبادت کے ذریعے آپ کی روح کو اس طاقت کا احساس ہوگا

جس کی خواہش میں لوگ زندگیاں گزار دیتے ہیں۔

عبادت کی وجہ سے آپ اللہ تعالیٰ کے نور کو اپنے سے قریب محسوس کرتے ہیں

اور ہماری روح کو کسی بھی بیماری سے دور رکھنے کے لئے

عبادت ہی بہترین دوا ہے۔

طاقت کا احساس ہوگا جس کی خواہش میں لوگ زندگیاں گزار دیتے ہیں۔ عبادت آپ کو اللہ تعالیٰ کے قریب کرتی ہے۔ عبادت کی وجہ سے آپ اللہ تعالیٰ کے نور کو اپنے سے قریب محسوس کرتے ہیں اور ہماری روح کو کسی بھی بیماری سے دور رکھنے کے لئے عبادت ہی بہترین دوا ہے۔

☆ اللہ تعالیٰ کی قدرت پر مکمل بھروسہ کیجئے۔ اللہ تعالیٰ سے محبت کیجئے۔ اگر آپ کے سامنے مسئلہ ہے، کوئی مشکل درپیش ہے، آپ کے کاموں میں رکاوٹ ہو رہی ہے، آپ کو یہ یقین ہے کہ کوئی آپ پر شیطانی عمل کر رہا ہے تو یہ بات اپنے ذہن میں اچھی طرح بٹھالیں کہ آپ کی سمجھن کا حل سوائے خدا کے کسی کے پاس نہیں ہے۔ دنیا کا کوئی بھی مسئلہ اللہ کے سوا کوئی حل نہیں کر سکتا۔ اگر آپ کے مسئلے کے حل میں آپ کا کوئی ساتھ، کوئی ہمد، کوئی ہموں نہیں ہے آپ اپنے آپ کو تنہا محسوس کر رہے ہیں تو گھبراہٹیں مت اللہ پر بھروسہ کریں۔ یاد رکھئے جس کا کوئی نہیں ہوتا اس کا خدا ہوتا ہے اور جس کا خدا ہے اس کو کسی اور کی ضرورت نہیں

ہونا بھی اتنا ہی ضروری ہے جتنا جسمانی اور فنی طور پر اپنی صحت کا خیال رکھنا۔

روحانی طور پر صحت مندرہنے کے

چند قواعد یہ ہیں

☆ خدا کا خوف ہر وقت اپنے دل میں رکھئے۔ دنیا میں ارتکاز توجہ یا Concentration of Mind کی جتنی مشقیں لوگ اپنی صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کے لئے کرتے ہیں ان سب میں بہتر یہ ہے کہ آپ کا دل خدا کے خوف سے کبھی غافل نہ ہو۔ اپنے ہر عمل پر کڑی نظر رکھیں، کوئی ایسا کام نہ کریں جس کی وجہ سے آپ کے اہل و عیال رشتہ دار پڑوسی اور جاننے والے آپ کے اس عمل کی وجہ سے آپ کو ظالم یا ضدی تصور کریں۔ آپ دنیا کو راحت اور عزت دیں گے تو دنیا بھی آپ کو اسی طرح جواب دے گی۔

☆ اپنے جسم کو پاک اور صاف رکھیں۔ جسم کی پاکیزگی کا تعلق غربت یا امارت سے نہیں ہے، معمولی کپڑے صاف



## جسمانی بیماریوں کا روحانی علاج

جسم اور روح انسانی زندگی کی دو حقیقتیں ہیں۔ انسانی جسم جہاں بیرونی دنیا سے انسان کا تعلق رکھتا ہے۔ وہاں روح انسان کی اندرونی دنیا پر مبنی ہوتی ہے۔ ان دونوں دنیاؤں یعنی انسان کی اندرونی اور بیرونی دنیا دونوں میں رابطے کا نام زندگی ہے۔ یعنی ایک زندہ انسان دراصل جسم اور روح کے ملاپ کا نتیجہ ہے۔ ایک تندرست انسان کے لئے تندرست جسم اور تندرست روح دونوں ضروری ہیں۔ اگر دونوں میں سے کوئی ایک بھی بیمار ہو جائے تو دوسرے پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ یعنی اگر روح بیمار (مثلاً خوف، جادو، غم، نظر بد، وہم) ہو تو جسم بھی اس کے اثرات محسوس کرتا ہے اور اگر جسم میں بیماری پیدا ہو جائے (مثلاً کمر درد، ذیابیطس، بلڈ پریشر، ڈپریشن) تو انسانی روح بھی بے چینی محسوس کرتی ہے۔ ایسی حالت میں اگر ایک کو دوسرے کے علاج کے لئے استعمال کیا جائے تو بہت اچھے اثرات سامنے آتے ہیں۔ اور خاص طور پر جسمانی بیماریوں کے لئے جسمانی علاج (یعنی جسم پر علاج) کے ساتھ ساتھ اگر روحانی طور پر بھی امداد کی جائے یعنی روح کا استعمال کیا جائے تو شفا جلد اور بہتر طور پر حاصل ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ قدیم حکماء جسمانی مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ ساتھ روحانی علاج بھی تجویز کرتے ہیں۔

ہمارے ماہرین نے اس سلسلے میں مختلف جسمانی بیماریوں کے لئے روحانیت کا سہارا لیتے ہوئے مختلف روحانی اعمال اور علاج ترتیب دیئے ہیں۔ جو کہ مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

ماہنامہ روشنی میں جسمانی بیماریوں کے لئے روحانی علاج کا سلسلہ شروع کیا گیا ہے اور ہر ماہ کسی ایک جسمانی بیماری کے لئے روحانی اعمال اور علاج شائع کئے جائیں گے۔

## دمہ کے مرض کے علاج کے لئے روحانی عمل

اس بیماری میں سانس تنگی سے آتا ہے سانس کی تنگی کے دورے پڑتے ہیں دورہ کے وقت مریض کو شدید تکلیف اور نقاہت ہوتی ہے دمے کا دورہ عام طور پر رات کے وقت زیادہ پڑتا ہے مریض اپنا دم گھٹتا ہوا محسوس کرتا ہے دورہ کے وقت سانس کی طرف سر جھکا کر کہنیاں گھنٹوں پر سر کو ہاتھوں پر سہارا دیئے بیٹھا رہتا ہے اور تنگی سے سانس لیتا ہے سانس لیتے وقت سیٹی کی آواز نکلتی ہے جب کھانسی کا دورہ پڑتا ہے تو اس کے گلے اور سینے میں خراش ہوتی ہے وہ کوشش کرتا ہے کہ کسی طرح کھانسی کے ساتھ بلغم باہر نکلے تاکہ اسے چین آئے مگر اس کی کھانسی میں بلغم نہیں نکلتا جب تھوڑا سا بلغم تھوک لیتا ہے تو اسے تھوڑا سا سکون ہوتا ہے۔

دمہ کے مرض کے علاج کے لئے ضروری ہے کہ مریض تازہ ہوا کی آمدورفت کا خاص خیال رکھے۔ اگر کسی دوسری بیماری کی وجہ سے دمہ ہو گیا ہو تو اس بیماری کا مناسب علاج کرائیں۔

رات سونے سے پہلے پیلے رنگ کے برتن پر انگلی سے ”القائم الرحمن“ لکھیں اور اسی برتن میں پانی ڈال کر پی لیا کریں۔ اور سونے سے پہلے ۱۲ بار ”اللہ القائم الرحمن“ پڑھا کریں۔ ایک پیلے رنگ کے کاغذ پر ۱۱ بار ”القائم الرحمن“ کالی سیاہی سے لکھ کر ساتھ رکھا کریں۔

اللہ تعالیٰ آپ کو شفاء نصیب فرمائے۔ (آمین)

# خواب نامہ

(اریہہ.....کراچی)

آپ کے شوہر کو بہت جلد مل ایسٹ میں ملازمت مل جائیگی۔ آپ کی پریشانیوں کے دن تقریباً ختم ہونے والے ہیں۔ اللہ کا شکر ادا کریں۔

(مسز شمیمہ نعمان.....راولپنڈی)

انشاء اللہ بہت جلد آپ کو اس بیماری سے نجات مل جائیگی۔ (جاوید عالم.....گجراتوالہ)

آپ بہت جلد رشہ ازدواج میں منسلک ہونے والی ہیں آپ کا جیون ساتھی ایک نیک اور شریف انش انسان ہو گا۔ (امینہ.....گجرات)

آپ کی سہیلی ایک بڑی عورت ہے۔ آپ کو کسی غلط چکر میں الجھا دیں گی۔ بہتری اسی میں ہے کہ آپ اس عورت کا ساتھ چھوڑ دیں اسی میں آپ کی بھلائی مضمر ہے۔

(ہما.....ٹنڈو آدم)

آپ کا دشمن آپ کو مالی طور پر بالکل فلاح کر دینا چاہتا ہے احتیاط سے کام لیں۔ صدقہ خیرات کریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے رہیں۔ (فیض احمد.....نواب شاہ)

آپ کا خواب ظاہر کرتا ہے کہ آپ اپنے گرد و پیش اور اپنے اہل خانہ کے ساتھ بہت جاہلانہ رویہ رکھتی ہیں۔ آپ سب کے ساتھ اپنے رویہ میں لچک پیدا کریں۔

(فرح امین.....کراچی)

ایسے تمام افراد جو خواب کی تعبیر جاننا چاہتے ہیں ان سے استدعا ہے کہ وہ مکمل تفصیل سے خواب لکھا کریں۔

ذہن پر زور دے کر ایک ایک جزئیات لکھنے کی کوشش کریں تاکہ صحیح تعبیر بتائی جا سکے ساتھ ہی ساتھ وقت اور تاریخ خواب ضرور لکھیں ممکن ہو تو تاریخ پیدائش یا برج بھی لکھ دیں تاکہ صحیح حالات کا بھی تجزیہ کر لیا جائے۔

روشنی دواخانہ، چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔

(عبدالسلام.....ساہیوال)

آپ کا خواب اس بات کی طرف اشارہ کرتا ہے کہ بہت جلد آپ کسی بڑے عہدے پر فائز ہونے والے ہیں۔

(قمر ضیاء.....اسلام آباد)

آپ کا خواب ظاہر کرتا ہے کہ آپ کسی بڑی مشکل میں پھنسنے والے ہیں۔ نماز کی پابندی کریں۔ درود شریف کا مستقل ورد کریں۔ (امتیاز بیگ.....کراچی)

آپ کے شوہر کی عزت و ترقی ہونے والی ہے۔

(عفت جہاں.....صادق آباد)

آپ کا خواب اس بات کی طرف اشارہ کرتا ہے کہ اپنے عمل درست کر لیں ہر وقت با وضو رہیں، توبہ استغفار کی تسبیح پڑھیں، درود شریف کا ورد کریں۔

(صمد عرفان.....کراچی)

آپ کا خواب ظاہر کرتا ہے کہ آپ اپنے بچوں پر بالکل توجہ نہیں دے رہی ہیں خاص طور سے بڑے بچوں کا خیال رکھیں۔ (امتیاز نواب.....ساگھڑ)

آپ بہت جلد پریشانیوں پر قابو پالیں گے ہمت سے کام لیں۔ ساتھ ہی آپ قلندری جماعت میں شمولیت اختیار کر لیں۔ ہر جمعرات کو درود شریف کے ورد کے اختتام پر اللہ تعالیٰ سے اپنی پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کریں۔ (سلیمہ.....کراچی)

آپ کسی بزرگ کی مدد سے روحانیت میں ایک مقام حاصل کریں گی۔ نماز کی پابندی کریں۔

اچھا خواب ہے، آپ کی شادی آپ کے والدین کی پسند سے بہت اچھی جگہ ہوگی۔ (راجہ.....ملتان)

خواب آپ کا اس بات کی نشاندہی کرتا ہے کہ جہاں آپ کام کرتی ہیں وہ اچھے لوگ نہیں ہیں۔ بہتر ہوگا کہ آپ یہ نوکری چھوڑ دیں ورنہ کسی بڑی مشکل میں گرفتار ہو جائیگی۔ (فاطمہ اسد.....بدین)

روزگار میں ترقی کی طرف اشارہ ہے لیکن آپ کی اس ترقی سے ساتھی حد میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ نقصان سے بچنے کے لئے کثرت سے درود شریف کا ورد کریں۔

(احتشام احمد.....لاہور)

خواب آپ کا ظاہر کرتا ہے کہ آپ کی سہیلی در پردہ آپ سے دشمنی کر رہی ہے۔ سہیلی اور اپنے شوہر پر نظر رکھیں ورنہ آپ کا گھر خراب ہونے کا اندیشہ ہے۔

(نیو فر سعید.....ایسٹ آباد)

خواب آپ کا اچھا ہے آپ کے بھائی کے ہاں بیٹی کی ولادت ہوگی۔ بیٹی کی ولادت کے بعد بھائی کے مالی حالات بہت اچھے ہو جائیں گے۔

(نیر اخان.....کراچی)

خواب آپ کا ظاہر کرتا ہے کہ آپ کی پریشانیوں کے دن ختم ہونے والے ہیں۔ نماز کی پابندی کریں۔

(ریحانہ مغل.....اسلام آباد)

اگر آپ کوئی کاروبار شروع کرنا چاہتے ہیں تو کچھ عرصہ ٹھہر جائیں۔ نئے کاروبار کے لئے یہ وقت مناسب نہیں ہے۔



## زندگی میں کامیابی اور کامرانی کے حصول کے لئے تعویذ

زندگی کے مختلف شعبوں میں دفاتر میں، کاروبار میں، امتحانات میں یا زندگی میں کسی بھی آزمائش میں کامیابی کے لئے سخت محنت اور کوشش ضروری ہے۔ لیکن اکثر دیکھا گیا ہے کہ سخت محنت اور جدوجہد کے باوجود کامیابی نہیں مل پاتی۔ اور اتنی کوششوں کے بعد کامیابی نہ ملنے پر انسان مایوس ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کو دنیاوی کوششوں کے ساتھ ساتھ روحانی مدد کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔

زندگی کے کسی بھی موڑ پر کامیابی حاصل کرنے کے لئے آپ مجوزہ تعویذ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ تعویذ مختلف شعبہ ہائے زندگی خاص طور دفاتر میں کام کرنے والے خواتین و حضرات، کاروبار میں ناکام حضرات، امتحانات دینے والے طالب علموں کے لئے کامیابی اور کامرانی کے حصول کے لئے بہت مفید ہے۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

تعویذ کو پانچ اگر بتیوں کی دھونی دے کر کالے کپڑے میں سی کر کالے دھاگے کے ساتھ گلے میں ڈال لیں۔ اس عمل سے آپ کی کامیابی سو فیصدہ 100% یقینی ہے۔ اس کے ساتھ مندرجہ ذیل عمل بھی ضروری ہے۔ ورنہ کامیابی کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

- ﴿ اللہ تعالیٰ کی مہربانیوں پر پورا یقین رکھئے کیونکہ اللہ کے علاوہ کوئی مددگار نہیں اور نہ ہی کوئی حامی ہے نہ ناصر۔
- ﴿ صرف تعویذ پر بھروسہ مت کریں۔ دل لگا کر محنت بھی کریں اور پھر دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ محنت کا پھل دیں۔
- ﴿ جب کوئی کام کرنے لگیں یا کچھ یاد کرنے کے لئے بیٹھیں۔ تو پہلے ۳۳ بار اللہ العظیم الغفار پڑھ لیں۔
- ﴿ رسالے میں شائع شدہ اصلی Original تعویذ استعمال کریں۔ اس کی نقل یا فوٹو کا پی کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- ﴿ جب خدا سے کامیابی کی دعا کریں تو گڑگڑا کر چپکے چپکے دل سے دعا کریں۔
- ﴿ تعویذ گلے میں ڈالنے سے پہلے ۵ روپے کسی مسجد میں دے دیں۔ اس تعویذ کا کوئی ہدیہ نہ ذرا نہ یا فیس نہیں ہے۔
- ﴿ تعویذ کی پشت پر دی گئی تفصیلات ضروری پڑ کریں۔
- ﴿ یہ تعویذ ۲۱ یوم تک پہنے رکھیں ۲۱ یوم بعد سمندر میں ٹھنڈا کر دیں اور اگر مزید استفادہ کی ضرورت محسوس کریں تو اگلے ماہ کا تعویذ نئے شمارے سے حاصل کیجئے۔ انشاء اللہ ہزاروں لوگوں کی طرح آپ بھی فیض پائیں گے۔

## تعویذ برائے زندگی میں کامیابی اور کامرانی

ا	ل	و	ک	ی	ل
ا	ل	ک	ر	ی	م
ا	ل	ق	ا	ء	م
ا	ل	و	ا	ح	د





تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

کس پریشانی کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# عمر کی پیمائش



ٹھیک متوازن غذا نہیں کھاتے تو یہ تمام کام بالکل بیکار ثابت ہوں گے۔ کھانا پینا ہمیشہ وقت پر ہونا چاہئے۔ یہ نہ ہو کہ آپ ہر وقت کھاتے رہیں صرف یہ سوچ کر کہ زیادہ کھانے سے آپ کی صحت اچھی رہے گی اور جلد بوڑھے نہیں ہوں گے۔

## کام

اگر آپ نوکری پیشہ ہیں اور سارے دن یعنی صبح سے شام تک آپ کام میں مصروف رہتے ہیں اور اس کام میں آپ کو دلچسپی نہیں ہے تو آپ خود کو بہت زیادہ اکتاہٹ میں مبتلا محسوس کریں گے۔ آپ کام کو ایک بوجھ سمجھیں گے اور اس کو اتنی لگن سے نہیں کر پائیں گے جتنی لگن سے کرنا چاہتے۔ اس سے آپ کی صحت پر بھی برا اثر پڑے گا۔

اگر آپ ایک گھریلو عورت ہیں اور یہ سمجھتی ہیں کہ گھر کی تمام ذمہ داریاں انجام دینے کے بعد بھی آپ کے پاس فالتو وقت ہے تو اس وقت کو گھر میں خالی رہ کر ضائع کرنے سے بہتر یہ ہے کہ آپ کوئی ایسا کام کریں جس سے آپ کا وقت بھی کارآمد بنے اور آپ کو مالی طور پر کچھ فائدہ بھی ہو ایسی مصروفیت سے آپ کی شخصیت میں نکھار اور انفرادیت پیدا ہوگی۔

## دوست اور رشتہ دار

آپ کے کچھ دوست اور رشتہ دار ایسے ضرور ہونے چاہئیں جو آپ کے بڑے وقت میں کام آسکیں۔

یاد رکھئے کہ دوستی اور رشتوں کو قائم رکھنا باہمی لین دین کا معاملہ ہے۔ آپ دوسروں سے جتنی محبت، خلوص اور ہمدردی برتیں گے دوسروں سے بدلے میں اتنی ہی محبت، خلوص اور ہمدردی پائیں گے۔ آپ خود اچھی دوست اور اچھی رشتے داروں کی کمی کبھی محسوس نہیں ہوگی جو ہر آن آپ کی مدد کرنے کے لئے تیار رہیں گے۔ اس طرح دوستی اور رشتہ داری بھی آپ کے لئے ذہنی سکون (و) اور نتیجے میں سدا بہار سراپا کی ضمانت بن جائے گی۔

(عائشہ رحمن..... لاہور)

عمر کا بھی خیال رکھیں۔

## ورزش

اگر آپ روزانہ ورزش نہیں کرتے تو ہو سکتا ہے کہ آپ کا جسم بہت زیادہ پھیل جائے کیونکہ ورزش نہ کرنے سے انسان کے جسم پر چربی جمنی شروع ہو جاتی ہے۔ اس لئے روزانہ صبح کو اٹھ کر ورزش کرنا بہت ضروری ہے۔

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا جسم ہمیشہ چھریا اور متناسب رہے اور آپ پر موٹاپا کبھی نہ چڑھے تو اس کے لئے بہتر ہے کہ کھیلوں میں حصہ لیجئے، تیراکی کیجئے، ٹینس اور بیڈمنٹن وغیرہ کھیلئے۔ ایسا کرنے سے آپ کو دوہرا فائدہ ہوگا۔ ایک تو آپ کا فرصت کا وقت اچھا گزرے گا۔ دوسرے آپ کی چستی برقرار رہے گی۔ اگر ان تمام معمولات میں سے کسی کو بھی اپنانا آپ کے لئے ممکن نہیں ہے تو کم از کم روزانہ صبح یا شام کو چھل قدمی ضرور کیجئے ورزشیں انسان کے جسم کو مضبوط اور پھر تیلاباتی ہیں لیکن کوئی بھی نئی ورزش شروع کرنے سے پہلے ڈاکٹر سے اپنا چیک اپ ضرور کرائیں۔

## میڈیکل چیک اپ

اگر آپ تیس سال یا اس سے زیادہ عمر کے ہو گئے ہیں تو سال میں کم از کم ایک دفعہ اپنا میڈیکل چیک اپ ضرور کرائیں۔ ایسا کرنے سے آپ کو اپنی صحت کی خرابی کے بارے میں علم ہوتا رہے گا۔ اکثر بیماریاں ایسی ہوتی ہیں جن کا پتہ میڈیکل چیک اپ کے بعد ہی ہوتا ہے۔

## غذا

انسانی صحت کو برقرار رکھنے کے لئے سب سے زیادہ ضروری چیز خوراک ہے۔ اگر آپ ورزش کرتے ہیں لیکن

بڑھتی ہوئی عمر بظاہر مایوسی کی پیمائی ہے لیکن یہ امتگوں اور دلولوں کی دنیا بھی بسا سکتی ہے۔ ہوتا یہ ہے کہ جب آپ کی زندگی کا کوئی مقصد نہیں رہتا تو آپ زندگی سے بیزار ہو جاتے ہیں اور اسی وقت آپ کو اپنے بوڑھے ہونے کا احساس ہونے لگتا ہے۔ یہی عمر ہوتی ہے جب آدمی صحیح طور پر کسی سوال کا جواب نہیں پاسکتا۔ کسی مسئلے پر ٹھیک ڈھنگ سے نہیں سوچ سکتا۔ اس وقت آدمی یہ سوچ کر بھی ناامید ہو جاتا ہے کہ اس کی آدمی سے زیادہ زندگی گزر چکی ہے اور ابھی سے وہ کچھ بھی حاصل نہیں ہوا جسے وہ حاصل کرنا چاہتا تھا اس عمر میں آپ کے بچے بھی بڑے ہو چکے ہوتے ہیں اور اپنی الگ دنیا میں گمن ہو جاتے ہیں جب آپ دیکھتے ہیں کہ آپ کے بال سفید ہو رہے ہیں۔ آنکھوں کے پاس جھریاں پڑ رہی ہیں۔ پیشانی پر ٹکٹیں دکھائی دینے لگی ہیں تو آپ کو بوڑھے ہونے کا احساس زیادہ ہونے لگتا ہے۔ یہ بوڑھا ہونے کا احساس کسی وقت بھی ہو سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کو تو صرف تیس سال کی عمر میں ہی اپنے بوڑھا پے کا احساس شروع ہو جاتا ہے۔

آئیے ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ کس طریقے سے اپنے آپ کو جلد بوڑھا پا آنے سے بچا سکتے ہیں اور صحت مند اور خوبصورت نظر آسکتے ہیں۔ اگر آپ ان نکلتوں پر دھیان دیں تو ہمیشہ جوان اور تروتازہ رہیں گے۔

## لباس اور فیشن

زیادہ تر لوگوں کی پہلی پہچان ان کے لباس سے ہوتی ہے۔ کیونکہ سب سے پہلے ظاہری روپ سے ہی پوری شخصیت کا اندازہ لگایا جاتا ہے۔ اس لئے لباس اور فیشن کی اہمیت کو نظر انداز نہیں کرنا چاہئے لیکن لباس کے ساتھ اپنی



# شک

## ایک خود ساختہ رویہ

آئیں جائیں وہ اکیلی آنے جانے والی خواتین میں ہزاروں عیب گنوا دیتے ہیں، خواتین پر بے جا پابندیوں کی وجہ سے آئے دن لڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے ہیں۔ اکثر خواتین کو مردوں کی غیر حاضری میں کئی کام انجام دینے پڑتے ہیں انہیں گھر سے باہر نکلنا پڑتا ہے اس طرح کی پابندیاں انہیں زندگی کی خوشیوں سے دور لے جاتی ہیں۔

خاندان کے ہر فرد کو دوسرے پر اعتماد اور بھروسہ ہونا چاہئے۔ چھوٹی چھوٹی کھینچا تانی سے الجھنوں میں اضافہ ہوتا ہے ایک دوسرے پر اعتماد ختم ہو جاتا ہے لوگ ایک دوسرے کی شکلوں سے بیزار ہو جاتے ہیں وہ چاہتے ہیں کہ اس ماحول سے دور رہیں باہر نکل جائیں ایسے ماحول سے بچوں اور ساتھ رہنے والوں پر منفی اثرات پڑتے ہیں۔ اب زمانہ تو وہ نہیں رہا کہ گھر کی چار دیواری میں بیٹھ کر زندگی گزار دی جائے یا تعلیم حاصل کر کے ضائع کر دیا جائے کام کے سلسلے میں نکلنا پڑتا ہے اس کے لئے ذہنی ہم آہنگی ضروری ہے ایک دوسرے پر بھروسہ کرنا پڑتا ہے جب ہی زندگی کی گاڑی آسانی سے گزرتی ہے۔

شک کی وجہ سے کئی دفعہ طے کئے ہوئے رشتے ختم ہو جاتے ہیں ہمیں چاہئے کہ سنی سنائی باتوں پر یقین نہ کریں بلکہ یہ سوچیں کہ آپ کا دل کیا کہہ رہا ہے کیونکہ دل ہمیشہ سچ کہتا ہے۔ ایسا نہ ہو کہ جب حقیقت کا علم ہو تو وقت گزر جائے۔ ہمیں یہ سوچنا چاہئے کہ ہم جن پر شک کر رہے ہیں یہ ہمارے اپنے ہیں اور شک کرنے سے ہماری زندگی تباہ ہو سکتی ہے۔ تو کیوں نہ ہم اس شک کو ذہن سے نکالنے کی پریکٹس کریں، اپنے آپ کو یہ سمجھائیں کہ ایسا کر کے ہم اپنے آپ پر شک کر رہے ہیں، ہم خلوص کے رشتوں کو مضبوط کرنے کے بجائے بد اعتمادی کی طرف لے جا رہے ہیں۔ خدا را شک کرنا چھوڑ دیں زندگی مختصر اور خوبصورت ہے انجوائے کریں خوش رہیں اور دوسروں کو بھی خوش رہنے دیں۔

(میونسو جمال..... کراچی)

RQ030416

ہیں۔ بعض دفعہ خواتین بھی شک میں مبتلا ہو کر گھر کا سکون ختم کر دیتی ہیں۔ انہیں اپنے مجازی خدا پر بھروسہ نہیں ہوتا، دیر سے گھر لوٹتے ہیں، آفس میں بار بار فون کر کے بیویاں اپنے شوہروں کی تفتیش کرتی ہیں، شوہر کا موبائل اتنے بجے سے اتنے بجے تک بند کیوں تھا، چاہے شوہر کسی آفیشل میٹنگ میں ہی کیوں نہ مصروف ہو۔ اس طرح کے عمل سے ذہنی پریشانیوں میں اضافہ ہوتا ہے، گھر کا ماحول خراب ہوتا ہے، بیویاں شوہر کو کریدتی ہیں، بات بات پر طنز کرتی ہیں اور اپنے جاننے والوں سے جو شوہر کے قریب ہوں ان سے اپنے شوہر پر نظر رکھنے کو کہتی ہیں۔

اسی طرح بعض مردوں کی بھی عادت ہوتی ہے وہ اپنی بیویوں پر شک کرتے ہیں۔ اگر بیوی فون پر کسی سے ہنس ہنس کر بات کرے تو وہ ٹوہ میں رہتے ہیں۔ باتوں باتوں میں بیوی سے ماضی کے متعلق سوالات کرتے ہیں۔

شک انسان کا ایک خود ساختہ رویہ ہے جو منفی سوچ و فکر کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے

اور اندر ہی اندر نمودار پاتے پاتے تناور درخت بن جاتا ہے

ان سے دوستوں اور رشتہ داروں کے متعلق پوچھتے ہیں۔ میکے جاری ہوں تو وہاں پہنچ جاتے ہیں۔ وہاں کون کون آتا جاتا ہے معلومات کرتے ہیں۔ شادی سے پہلے کسی سے چکر تو نہیں تھا۔ ہزاروں قسم کے اندیشے وسوسے انہیں گھیرے رہتے ہیں۔ اگر خواتین کو ٹوکی کر رہی ہوں تو ان کی پریشانیوں میں اضافہ ہو جاتا ہے، شکی مزاج مردوں کی کوشش ہوتی ہے کہ ان کی خواتین صرف ان کے ساتھ

خواتین سگن میں رہتی ہیں کہ صاحب دیر سے گھر لوٹتے ہیں آخر وہ اتنا وقت کہاں گزارتے ہیں بیویاں آفس میں بار بار فون کر کے اپنے شوہروں کی تفتیش کرتی ہیں۔ صاحب کس وقت آفس آئے تھے، کتنی دیر سے باہر ہیں شوہر کا موبائل اتنے بجے سے اتنے بجے تک بند کیوں تھا؟

کہتے ہیں کہ شک کا کوئی علاج نہیں۔ یہ انسان کا ایک خود ساختہ رویہ ہے جو منفی سوچ و فکر کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور اندر ہی اندر نمودار پاتے پاتے تناور درخت بن جاتا ہے۔ اگر آپ اپنے ارد گرد نظر دوڑائیں تو شک کی وجہ سے کئی گھرانے بے سکون ہو جاتے ہیں، شک کسی پر بھی کیا جاسکتا ہے۔ بھائی، بہن پر کر سکتا ہے، میاں بیوی پر، بیوی میاں پر اور والدین اولاد پر۔ شک کرنے کی وجہ سے آپ کی

خوبصورت زندگی الجھنوں، پریشانیوں اور ٹینشن کے دائرے میں گھومنے لگتی ہے اگر شک آپ کے مزاج میں داخل ہو گیا ہے تو سمجھ لیں کہ آپ آہستہ آہستہ خلوص و محبت سے بھرپور رشتوں کو اپنی اس روش کی وجہ سے بد اعتمادی کی طرف لے جائیں گے اور پھر یہی بد اعتمادی ایک نہ ایک دن نفرتوں کی آبیاری کا سبب بنے گی۔ اکثر اوقات آپ ان ہی لوگوں پر شک کر رہے ہوتے ہیں جن سے آپ شدید محبت کرتے



غذا  
سے

غذائیت تک

آپ تندرست

پیٹ درست

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں



# نئی نسل

## ذہنی اور اخلاقی پسماندگی

### کاشکار

اس کا بڑا سبب والدین کی ناقص تربیت میں مضمر ہے

آکھیں کھولنے تو والدین کو اپنے رب اپنے دین اپنے ماں باپ کا تابع پاتے تھے بولنا سیکھتے تو کلمہ طیبہ سکھایا جاتا۔ (۱) وہ عدم تحفظ کا شکار کیوں نہ تھے؟ (۲) معاشرتی اور طبقاتی فرق تو تب بھی تھا؟ (۳) بہت سارے کنبوں میں سفید پوشی کا صرف بھرم ہی رکھا جاسکتا تھا کیونکہ غربت و افلاس تب بھی تھا؟ (۴) اس زمانے میں بھی بے شمار مسائل بے شمار مصائب و آلام تھے؟

ہم سے پہلے والی نسل نہ ہنگامی اور نہ اس نے والدین سے ناروا سلوک روا رکھا نہ معاشرے اور استادوں کو بگاڑ کا سبب ٹھہرایا آخر کیوں؟ اس اطمینان اور سکون قلبی کا ایک ہی حل نظر آتا ہے کہ والدین اپنے بچوں کی تربیت پر بھرپور توجہ دیتے تھے لیکن اخلاقی اور معاشرتی سوچوں کو مذہب کے رنگ میں رنگ کر دو آتشہ بنا دیتے تھے خود صبر و ضبط کا

اگر آپ ماں ہیں تب بھی اور اگر رب کریم نے آپ کو باپ کے عظیم رتبے پر فائز کیا ہے تب بھی آپ غور کریں کہ جب یہ بچہ آپ کی گود میں آیا تھا تو کیا یہ سب کچھ ساتھ لے کر آیا تھا؟ یقیناً نہیں تو اس کی شخصیت کو بنانے اور سنوارنے کی پہلی ذمہ داری کس کی تھی۔ نہ ماحول اور معاشرہ کی اور نہ استادوں کی۔ صرف اور صرف والدین کی۔ گھریلو جھگڑوں اور نا اتفاقیوں نے آپ کو کبھی اس امر پر غور کرنے نہیں دیا ہوگا کہ آپ دونوں میاں بیوی جو صرف اپنے لئے حقوق کی جنگ لڑ رہے ہیں اس میں کوئی معصوم کس طرح پس رہا ہے اور کس طرح عدم تحفظ کا شکار ہے۔

اگر ایک بچے کے والدین خود جھوٹ نہیں بولتے تو یقیناً ان کا بچہ بھی جھوٹ نہیں بولے گا بلکہ وہ گھر سے باہر اسکول میں بھی اس بات کا اظہار کرے گا کہ ”جھوٹ بولنا گناہ ہے“



اگر میاں بیوی کی ذہنی ہم آہنگی بھی نہ ہو گھر میں غربت اور افلاس ہو آئے دن کے لڑائی جھگڑے بچوں کو راہ فرار سکھاتے ہیں۔ اگر خدا نخواستہ فریقین میں طلاق ہو گئی ماں نے اور جگہ شادی کر لی والد نے دوسری جگہ تو بچہ ان دونوں کی موجودگی میں ہی اپنے آپ کو یتیم سمجھنے لگے گا اور نتیجہ گھر کے حالات سے باغی ہوگا اور پھر ہر وہ منفی سوچ اپنائے گا جس کا آج ہم رونار رہے ہیں۔

آج کا نو جوان اپنے آپ کو جن مسائل اور مشکلات سے دوچار پاتا ہے اس کا بڑا سبب اس کے والدین کی ناقص تربیت میں مضمر ہے۔ ایک زمانہ تھا جب بچے

جس قوم کے بچے اور نو جوان ذہنی اور اخلاقی پسماندگی کا شکار ہو جائیں اس قوم کے مستقبل کو کوئی تاریک ہونے سے نہیں بچا سکتا۔ ظاہر ہے جب بنیاد ہی کھوکھلی ہوگی تو عمارت کہاں سے پائیدار ہوگی۔ جب ذہن ہی مفلوج ہو جائیں تو پھر ”بے روح“ جسموں کو زیر کرنا کون سا مشکل کام ہے۔ ہم رات دن رونار رہے ہیں واویلا مچا رہے ہیں کہ آج کی نسل بگڑ رہی ہے۔

(۱) ماحول خراب ہو گیا ہے چھوٹوں کو بڑوں کا پاس ادب نہیں رہا۔ (۲) منشیات کا استعمال سرطان کے مرض کی طرح نئی نسل کے ذہنوں اور جسموں کو چاٹ رہا ہے اور یہ نہ صرف معاشرے سے بلکہ اپنے آپ تک سے متنفر ہیں۔ (۳) جرائم کی رفتار میں روز افزوں اضافہ اور وہ بھی پڑھا لکھا طبقہ زیادہ ملوث ہے۔ (۴) نئی نسل سہل پسند ہو گئی ہے راتوں رات امیر بننے کا جنون تباہی کا منہ بولتا ثبوت ہے۔ لیکن کیا آپ نے کبھی غور کیا؟ سنجیدگی سے دل کی گہرائیوں کے ساتھ اس نسل کی

تباہی کا ذمہ دار کون ہے؟

کیا اس کا گھر جو اس کی پہلی تربیت گاہ ہے اس کے استاد جو انہیں اخلاقیات کی پہلی سیڑھی سے آخری سیڑھی تک اس کا آئیڈیل ہوتے ہیں یا پھر معاشرہ یا وہ ماحول جہاں وہ رہتا ہے جہاں وہ انسانی قدروں کی عظمت سیکھتا ہے یا پھر منفی رویے اپناتا ہے ایک بات روز روشن کی طرح عیاں ہے کہ یہ آج کا نو جوان کل کا بچہ تھا۔ یہ ایک دن یا ایک رات میں ان منفی رویوں کا شکار نہیں ہوا اس بے راہ روی کے پیچھے کئی طویل اور صبر آزمائے قید ہیں۔ ہم وہی کاٹ رہے ہیں جو کل ہم نے بویا تھا۔

پیکر بن کر بچوں کو محبت و قربانی کا درس سکھاتے تھے۔  
 ذرا سوچیں کیا ہم اپنے بچوں کو صحیح اور مناسب وقت  
 دے رہے ہیں اپنے مسائل میں الجھ کر کہیں انہیں اس طرح  
 نظر انداز تو نہیں کر رہے کہ وہ عدم تحفظ کا شکار ہو جائیں؟  
 کیا ہم خود صبر و ضبط اور قربانی و ایثار کا عملی ثبوت دے رہے  
 ہیں؟  
 کیا ہم ان معصوم ذہنوں میں جذبہ ملی و قومی اجاگر کر  
 رہے ہیں؟  
 کیا ہم انہیں ایک سچا مسلمان اور پاکستانی بنانے کا  
 سوچ رہے ہیں؟  
 ہم کیوں اور کب تک لوگوں پر ماحول پر معاشرے پر  
 اور استادوں پر نئی نسل کے بگڑنے کا ذمہ دار ٹھہرائیں کیونکہ  
 یہ سب تو خانوی حیثیت کے حامل ہیں۔ پہلی تربیت کا درس  
 تو آپ کی گود آپ کا گھر آپ کا کردار ہے۔ اگر ایک بچے  
 کے والدین خود جھوٹ نہیں بولتے تو یقیناً ان کا بچہ بھی نہیں  
 بولے گا بلکہ وہ گھر سے باہر اسکول میں بھی اس بات کا  
 اظہار کرے گا کہ ”جھوٹ بولنا گناہ ہے“ اس مثال سے  
 ثابت ہوا کہ بچے کے وہ ابتدائی سال جو سادہ سلیٹ کی  
 طرح ہوتے ہیں وہی بنیادی اور اہم ہیں۔  
 (رافعہ منصور..... ساگھٹ)  
 J920930

## اپنے بچوں کی صلاحیتوں کو پہچانئے

بچے کس کو پیارے نہیں ہوتے پیار و محبت کی شدت  
 ہی کا ایک پہلو یہ ہے کہ ہم اس کی ضرورت سے زیادہ دیکھ  
 بھال اور نگرانی کرتے ہیں اور چاہتے ہیں اس کو کسی قسم کا  
 ضرر نہ پہنچے جسمانی طور پر بھی وہ تندرست رہے اور ذہنی و  
 جذباتی لحاظ سے بھی صحت مند اس کے کردار اس کی عادات  
 اچھی رہیں اور وہ بڑا ہو کر ایک متوازن اور کامیاب انسان  
 بنے شاید اس شدت آرزو ہی کا نتیجہ ہوتا ہے کہ ہم بچے کو  
 متوازن بنانے کی کوشش میں خود متوازن نہیں رہتے اور  
 اکثر و بیشتر تنبیہ و تنبیہ میں حد سے زیادہ آگے بڑھ جاتے  
 ہیں اور زیادہ تر منفی پہلو اختیار کرتے ہیں۔  
 غالباً تصور یہ ہوتا ہے کہ اگر بچے کو بری عادات سے  
 بچا لیا جائے تو سمجھے اس کی تربیت کا حق ادا ہو گیا چنانچہ  
 ہماری نصیحت کا انداز عموماً یہ ہوتا ہے کہ یہ ناکردو! وہ نہ کرو یہ  
 کام نہیں کرتے! وہ کام اچھا نہیں ہے! یوں نہیں کرتے! ایہ  
 کام اس طرح نہ کرو! یہ کیوں کیا یہ کیا کر دیا!

ہم بچے کو متوازن بنانے کی کوشش میں خود متوازن نہیں رہتے اور اکثر و بیشتر تنبیہ و تنبیہ میں حد سے زیادہ آگے بڑھ جاتے ہیں اور زیادہ تر منفی پہلو اختیار کرتے ہیں

چیت اور رویے میں غصے، جھلاہٹ، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ،  
 چڑچڑے پن اور کھر دے پن کا ثبوت نہ دیجئے۔ بچہ آپ  
 ہی سے سیکتا ہے آپ ہی کی نقل کرتا ہے اور ہر بات میں  
 ویسا ہی عمل ظاہر کرنے کی کوشش کرتا ہے جیسا آپ کرتے  
 ہیں اس کے اقوال و اعمال کے لئے نمونہ آپ ہی ہیں جیسا  
 دیکھے گا ویسا ہی کرے گا جیسا سنے گا ویسا ہی کہے گا آپ  
 کے رویے میں درشتی کے ساتھ ساتھ ضرورت سے زیادہ  
 نرمی اور لچاوت اور گراؤت بھی نہیں ہونی چاہئے کیونکہ  
 بچوں کو متوازن بنانا ہے اخلاق اور گفتگو میں بھی افراط و  
 تفریط نہیں ہونی چاہئے اپنے بچے کو ہمیشہ تعمیری مشورے  
 دیجئے، دوستانہ رہنمائی کا انداز اختیار کیجئے منفی کے بجائے  
 مثبت رویہ اختیار کیجئے اگر ایک کام کو آپ غلط یا برائیاں تو  
 صحیح اور اچھے کام کی بھی نشاندہی کر دیجئے اس طرح ایک  
 مثبت ذہن تیار ہوگا۔ ذہنی صحت و توازن کی بنیاد پڑے گی  
 اور بچے ذہنی طور پر زیادہ توانا ہوگا۔

(افشاں اکبر..... لاہور)

MR8912





## تعویذ حل مشکلات و حصول المقاصد

ہر مشکل کو حل کرنے اور آپ کے مقاصد کو حاصل کرانے والی ذات اللہ تعالیٰ کی ہے۔ لیکن اللہ تعالیٰ نے کچھ وسیلے اور طریقے رکھے ہیں جنہیں بزرگوں نے عام لوگوں کی سہولت کے لئے ظاہر کیا ہے۔ ان ہی بزرگوں کی فضیلت کے طفیل ہم یہ تعویذ شائع کر رہے ہیں۔ اس تعویذ کو یہاں سے کاٹ کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اس تعویذ کو مختلف مسائل اور مشکلات کے حل کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً

- ..... روزی میں بندش ہو، کوششوں کے باوجود کاروبار نہ چلتا ہو۔
- ..... نوکری حاصل کرنا چاہتے ہوں مگر بے روزگاری پیچھا نہ چھوڑتی ہو۔
- ..... لڑکے یا لڑکیوں کے رشتے نہ آتے ہوں یا رشتے آتے ہوں تو بات طے نہ ہوتی ہو۔
- ..... کسی خاص جگہ شادی کرنا چاہتے ہوں لیکن اس جگہ شادی میں رکاوٹ ہو۔
- ..... شوہر بیوی کے ساتھ یا بیوی شوہر کے ساتھ برا سلوک کرتے ہو۔
- ..... ملک سے باہر جانا چاہتے ہوں لیکن تمام کوششیں ناکام ہو جائیں۔
- ..... ایسی بیماری ہو جس کا مسلسل علاج کرنے کے باوجود بیماری نہ جاتی ہو۔
- ..... آپ کو شک ہو کہ جادوؤں نے کے ذریعے آپ کے ہر کام میں رکاوٹ پیدا کی جاتی ہو۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

آپ اس تعویذ کو کسی بھی روز (اگر جمعرات میسر آجائے تو بہتر ہے) کو دی گئی جگہ سے کاٹیں پلاسٹک کو تنگ یا موم جامہ کر کے پانچ اگر بتیوں کی دھونی دیں اور کالے کپڑے میں سی کر گلے یا سیدھے ہاتھ پر کہنی سے اوپر باندھ دیں۔ ایک تعویذ ایک ہی شخص کے لئے اور اکیس روز پہنا جائے گا۔ گزرے ہوئے ماہ کا تعویذ استعمال نہ کریں ہو سکتا ہے کہ آپ کے مقصد میں کامیابی میں تاخیر ہو اور آپ کو کئی ماہ تک یہ تعویذ استعمال کرنے پڑے مگر یہ تعویذ کسی بھی صورت میں کسی کے لئے بھی نقصان دہ نہیں ہے۔

اس تعویذ کو استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں یہ بات اچھی طرح سمجھ لیں کہ آپ کی حفاظت کرنے والی اور آپ کی مشکلات کو حل کرنے والی ذات صرف اللہ تعالیٰ کی ہے۔ اللہ پر ہی بھروسہ کریں اسی سے مانگیں وہی ہمارا آقا اور مددگار ہے۔ تعویذ استعمال کرنے کے لئے نماز جمعہ کے بعد پانچ روپے کسی بھی مسجد میں دے دیں۔ ہماری طرف سے اس تعویذ کا کوئی ہدیہ، نذرانہ یا فیس نہیں ہے۔ ہو سکتا ہے تعویذ کے ایک دفعہ کے استعمال سے آپ کا مسئلہ حل نہ ہو تو اس صورت میں اگلے ماہ کے رسالے سے نیا تعویذ استعمال کریں۔ اگر آپ چاہیں تو ٹیلی فون یا خط کے ذریعے مزید تفصیلات معلوم کر سکتے ہیں۔

روشنی سینٹر، چاندنی چوک، اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ فون 34923667

## تعوید حل المشکلات وحصول المقاصد

یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ
یا غفار	یا غفار	یا غفار	یا غفار	یا غفار
یا ستار	یا ستار	یا ستار	یا ستار	یا ستار
یا عزیز	یا عزیز	یا عزیز	یا عزیز	یا عزیز
یا جبار	یا جبار	یا جبار	یا جبار	یا جبار





تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

کس مقصد کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

✂

# یہ مہینہ کیسا رہے گا؟ May 2016

## GEMINI برج جوزا ♊

اس ماہ پہ سلسلہ کاروبار آپ کو اچھے مواقع میسر آئیں گے آپ اگر پوری توجہ کے ساتھ محنت کریں تو نہ صرف کاروبار وسعت اختیار کرے گا بلکہ آپ کی آمدنی میں بھی غیر معمولی اضافہ ہو جائے گا، گھریلو ماحول خوشگوار رہے گا، اولاد سے وابستہ توقعات پوری ہو سکیں گی۔

## TAURUS برج ثور ♉

اس ماہ آپ کی عزت و شہرت میں غیر معمولی کمی واقع ہو جائے گی، آپ کا مزاج قدرے گرم اور خشک رہے گا کسی نزدیکی سفر کی بدولت کوئی دیرینہ الجھا ہوا مسئلہ بھی سلجھ سکے گا ملازمت میں ترقی کا امکان ہے۔ اس ماہ آمدنی و اخراجات برابر رہیں گے۔

## ARIES برج حمل ♈

اس ماہ کاروباری حضرات کاروبار میں خصوصی دلچسپی لیں تاکہ آمدنی میں غیر معمولی اضافہ ہو سکے جبکہ ملازمت پیشہ افراد پہلے ہفتے کے دوران بہت زیادہ احتیاط برتیں۔ رہائش کی تبدیلی نتیجہ خیز ثابت ہو سکتی ہے حصول جائیداد کا امکان ہے شریک حیات کی صحت خاصی خراب رہے گی۔

## VIRGO برج سنبلہ ♍

اس ماہ کا دوسرا ہفتہ آپ کی خوش قسمتی میں غیر معمولی اضافہ لائے گا، گھریلو ماحول خوشگوار رہے گا اولاد سے وابستہ توقعات پوری ہو سکیں گی کوئی پر خلوص حقیقی دوست پہ سلسلہ کاروبار آپ کی کافی اعانت کرے گا، صحت کی جانب سے غفلت نہ برتیں کوئی دیرینہ آرزو پوری ہوگی۔

## LEO برج اسد ♌

اس ماہ اپنے کاروبار میں خصوصی دلچسپی لے کر اسے چلاتے رہیں۔ ملازمت سے تعلق رکھنے والے افراد بدستور سابق احتیاطوں کا دامن مضبوطی کے ساتھ تھامے رکھیں اس ماہ کے آخری دس دن آپ کے لئے بعض امور کے سلسلے میں بہت زیادہ بہتر ثابت ہوں گے۔

## CANCER برج سرطان ♋

اس ماہ کے دوسرے یا تیسرے ہفتے کے دوران غیر متوقع طور پر رقم ملے گی، ملازمت نو ملنے کا امکان ہے جبکہ ملازمت پیشہ افراد کو موجودہ ملازمت میں ترقی ملے گی والدین سے فائدہ ہوگا بھائی کے ساتھ تعلقات مضبوط ہوں گے، گھریلو اخراجات میں غیر معمولی اضافہ ہوگا۔

## SAGITTARIUS برج قوس ♐

اس ماہ بہ فضل خدا کاروبار وسعت اختیار کرے گا اور آپ کی آمدنی بھی بڑھ جائے گی۔ دوسرے ہفتے کے دوران خود حالات کی رفتار حسب نشاء ہوگی اور آپ تھوڑی سی جدوجہد کر کے ناکامیوں کا رخ تبدیل کر لیں گے، گھریلو حالات قدرے بہتر رہیں گے۔

## SCORPIO برج عقرب ♏

اس ماہ پہلے ہفتے کے دوران آپ کے ذاتی اور گھریلو اخراجات میں غیر معمولی اضافہ ہو سکتا ہے، آپ کی کاروباری ساکھ پہلے سے بھی زیادہ مضبوط ہو سکے گی، جبکہ جائیداد کے سلسلے میں موجود کامیابی متوقع طور پر ناکامی کی صورت میں بدل جائے گی، یہ سلسلہ تعلیم میں کامیابی ہوگی۔

## LIBRA برج میزان ♎

اس ماہ گھریلو معاملات خاصہ اچھے رہیں گے۔ نئی ملازمت کے لئے دوسرے ہفتے کے دوران زیادہ کوشش کریں جبکہ موجودہ ملازمت میں بھی ترقی کا امکان ہے۔ سفر با مقصد اور نتیجہ خیز ثابت ہوگا، موسمی امراض اس ماہ پریشانی کا سبب بن سکتے ہیں۔

## PISCES برج حوت ♓

اس ماہ کے پہلے تین ہفتوں کے دوران کاروباری پوزیشن بہت مضبوط ہوگی اخراجات میں غیر معمولی اضافہ ہوگا، اپنے مخالفین کی جانب سے بھی ہوشیار رہیں خصوصاً وہ افراد جو ملازمت کرتے ہیں کسی مخالفانہ سازش کا شکار ہو سکتے ہیں قریبی رشتہ داروں سے مراسم قدرے مضبوط ہوں گے۔

## AQUARIUS برج دلو ♒

اس ماہ ملازمت سے وابستہ افراد دوسرے ہفتے کے دوران دشواریوں کا سامنا رہے گا، ترقی کے سلسلے میں کوئی رکاوٹ پڑ سکتی ہے، گھریلو حالات درست رہیں گے، سفر وسیلہ ظفر ثابت ہوگا، تعلیمی امور میں ممتاز رہیں، آخری ہفتے کے دوران آپ کو کہیں سے کثیر رقم ملنے کا بھی امکان ہے۔

## CAPRICORN برج جدی ♑

کاروباری پوزیشن قدرے کمزور رہے گی جبکہ دوسرے ہفتے کے دوران چند اہم رکاوٹوں کا خاتمہ ہوگا، آپ کو حصول ترقی و آمدنی کے لئے بہت زیادہ جدوجہد کرنی پڑے گی، ملازمت پیشہ افراد کے تباہی کا امکان ہے، گھریلو ماحول خوشگوار رہے گا، صحت جسمانی کا خاص خیال رکھئے۔





# آپ کے حسن کی ضمانت

تاریخ گواہ ہے کہ مختلف تہذیبوں اور مختلف زمانوں میں دنیا کے مختلف حصوں میں دہی کا استعمال ہوتا رہا ہے۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے زمانے میں بھی دہی رومیوں اور فلسطینیوں کی ایک مرغوب غذا تھی اور یونانی تہذیب میں بھی اس کا بول بالا تھا۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام کے زمانے میں بھی لوگ دہی استعمال کرتے تھے اور یہ نعمت بنی اسرائیل کی خوراک کا بھی حصہ تھی۔ مارکو پولو نے اپنے سفر نامے میں ذکر کیا ہے کہ اہل چین دہی خوب استعمال کرتے تھے چنگیز خان کے سپاہیوں کو بھی کھانے کے ساتھ دہی دیا جاتا تھا۔ قدیم عرب میں یہ اونٹنی کے دودھ سے بنایا جاتا



ان ہی غذائی افادیت کے باوجود دہی ایک زود ہضم شے ہے جس کو مرد و عورت بچے بوڑھے سب ہی آسانی سے ہضم کر سکتے ہیں۔ پروٹین کی وافر مقدار کے باوجود دہی موٹاپا پیدا نہیں کرتا اور آنتوں میں سڑن اور تیزابیت پیدا کرنے کی بجائے آنتوں کو صاف کر کے ان کو تقویت پہنچاتا ہے۔

موسم گرما میں دہی کی لسی یا چھاچھ کا ایک گلاس بہترین مشروب مانا جاتا ہے کیونکہ

یہ معدے اور دانوں کی خشکی کو دور کر کے ہاضمہ میں مدد دیتا ہے دوسری طرف یہ دماغی نظام کو بھی سکون اور فرحت بخشتا ہے چھاچھ میں چکنائی برائے نام ہی رہ جاتی ہے لیکن بعض معاملوں میں چھاچھ چکنائی والے دودھ سے تیار کئے ہوئے دہی سے بھی زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ دہی اور چھاچھ دونوں اعصاب کو سکون اور تقویت دیتے ہیں۔

ایک حسن افزا شے کی حیثیت سے دہی سے سر یا چہرے کی مالش بہت سے ملکوں میں زمانہ قدیم سے رائج ہے۔ آج مغربی ممالک میں بھی دہی کی حسن افزا افادیت کو عملی طور پر تسلیم کیا جا چکا ہے دراصل دہی میں شامل بیکٹریا جراثیم جلد کو نرمی چمکانہٹ اور چمک فراہم کرتے ہیں۔

☆ دہی کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح ملیں اور چند

## دہی کے بیرونی استعمال سے خوبصورتی میں اضافہ کرنے کے طریقے

تھا۔ دودھ چاہے بکری کا ہو یا گھوڑی کا گائے کا ہو یا بھینس کا دہی کی شکل اختیار کرنے کے معاملے میں ایک ہی اصول کے پابند رہتا ہے یعنی گرمی یا کر دودھ میں پائے جانے والے بیکٹریا جراثیم تیزی سے پرورش پانے لگتے ہیں اور دودھ میں موجود قدرتی شکر Lactose کو لیکٹک ایسڈ میں بدل ڈالتے ہیں۔ لیکٹک ایسڈ کی موجودگی ہی دودھ کے ہلکے بیٹھے ذائقے کو دہی کے چمکے ترش مگر پسندیدہ ذائقے میں بدل دیتی ہے۔

آنتوں کی تیزابیت دور کرنے کا کارگر نسخہ تسلیم کیا ہے۔ روس اور امریکہ کسی بات پر صدق دلی سے شاید ہی متفق ہوتے ہوں مگر دہی کے معاملے میں دونوں ممالک میں کوئی اختلاف رائے نہیں ہے۔ دونوں ہی ملکوں میں دہی کو ایک صحت بخش اور قدرتی طور پر خوب صورتی میں اضافہ کرنے والی شے سمجھا جاتا ہے۔ دہی کی یہ عالم گیر مقبولیت بے وجہ بھی نہیں ہے کیونکہ اس میں پروٹین (لحمیات) کیلشیم اور کئی وٹامنز کی وافر تعداد پائی جاتی ہے۔

بیس منٹ تک لگا رہنے دیں۔ اس کے بعد پانی سے اچھی طرح سر دھو لیں۔ وہی کسی بھی اچھے شیمپو سے زیادہ کارگر ثابت ہوگا اور آپ کے بال ملائم، چکنے اور چمکدار نکل آئیں گے۔ اگر وہی کی نفاسست پسند طبیعت کا تقاضا ہو تو کوئی اچھا سا صابن بہت تھوڑا سا لگا کر ایک بار اور بال پانی سے صاف کر لیں۔

☆ بالوں کی خوب صورتی کی دشمن یعنی بالوں کی جڑوں میں پیدا ہونے والی خشکی Dandruff جس کو بقاء بھی کہا جاتا ہے وہی کے استعمال سے ختم کی جاسکتی ہے۔ اس کے لئے کھانا دی جوتین دن باورچی خانہ میں (فریج میں نہیں) رکھا رہا ہو استعمال کیا جائے اس کو زیادہ موثر بنانے کے لئے اس میں انڈے کی سفیدی بھی شامل کی جاسکتی ہے۔ صرف وہی یا وہی اور انڈے کی سفیدی کے آمیزے سے

بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح مالش کر کے آدھا گھنٹہ انتظار کریں اور پھر سر دھو لیں۔

☆ چاول یا جو کے آٹے میں وہی شامل کر کے لیپ بنائیں اور یہ لیپ چہرے اور ہاتھوں پر لگا کر بیس منٹ بعد نیم گرم پانی سے دھوئیں۔ جلد کی رنگت کو نکھارنے کے لئے یہ ایک بہترین ترکیب ہے۔ (جلد اگر انتہائی خشک ہو یا پھسیاں ہوں تو یہ طریقہ استعمال نہ کریں)

☆ چہرے پر داغ دھبوں کے لئے مولی کے رس میں ہم وزن چھانچھ ملا کر چہرے پر ملیں اور ایک گھنٹے بعد ٹھنڈے پانی سے دھو ڈالیں۔

☆ چھانچھ میں کوئی ملائم کپڑا بھگوئیں اور اس کو چہرے پر اوڑھ لیں۔ دس منٹ بعد اسی کپڑے کو یا ایک دوسرے کپڑے کو چھانچھ میں بھگوئیں اور چہرے کو دوبارہ سے

ڈھانپ لیں تین بار ایسا کرنے کے بعد خشک توالیے سے چہرہ صاف کر لیں۔ زیادہ سے زیادہ توالیے کو گرم پانی میں بھگو کر نچوڑ کر استعمال کریں۔ دن بھر کے میک اپ کو اتارنے کے لئے رات کے وقت یہ طریقہ قدرتی طور پر کام کرے گا۔

☆ وہی میں انڈے کی سفیدی، لیموں کا رس اور چھبھر شہد شامل کر کے چہرے کا ماسک بھی بنایا جاسکتا ہے لیکن اس ماسک کو زیادہ خشک جلد والی عورتیں، عمر رسیدہ عورتیں اور وہ عورتیں استعمال نہ کریں جن کو وہی سے الرجی ہوتی ہے۔ الرجی کا پتہ لگانے کے لئے چہرے پر ذرا سا وہی لگا کر چند منٹ میں ردعمل دیکھا جاسکتا ہے۔ الرجی ہونے کی صورت میں جلد میں سوزش، سرخی یا کھینچاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ (نفسیہ سعید..... ایبٹ آباد)

## لباس شخصیت کا آئینہ

سب سے پہلے انسان ظاہری طور پر پہچانا جاتا ہے اور اس کی ظاہری شخصیت سب سے پہلے لباس سے آشکار ہوتی ہے انسان نے جس قسم کا لباس زیب تن کر رکھا ہو اس سے پتہ چلتا ہے کہ فلاں شخص کی شخصیت کا تناسب کیا ہے، ظاہری شخصیت کی پیمائش سے ہی باطنی شخصیت کا اندازہ ممکن ہے۔

قدرت نے لباس کو انسان کی ستر پوشی کے لئے بنایا انسان کو شعور دیا کہ وہ اپنے تن کو ڈھانپے، تن کو ڈھانپنے کا طریقہ بتایا اور آج جب انسان ترقی کی تمام منازل طے کر چکا ہے۔ آج اسے پتوں سے جسم کو ڈھانپنے کی ضرورت نہیں رہی ہے بلکہ اس کے پاس ایسے ایسے نایاب اعلیٰ اور بیش قیمت ملبوسات

موجود ہیں کہ بعض کو انتخاب کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ آج آپ کسی مارکیٹ میں نکل جائیں اور دیکھئے کہ انواع و اقسام کا کپڑا موجود ہے، کلر، میٹرل، ڈیزائن اور ساخت کے اعتبار سے اتنا کپڑا ہوتا ہے کہ نظر نہیں ٹھہرتی، کپڑا مہنگا بھی ہوتا ہے اور سستا بھی۔

دکانیں تھانوں سے بھری ہوتی ہیں اور رش بھی اسی قدر ہوتا ہے لیکن دیکھنے میں ہمیشہ یہی آتا ہے کہ اکثر خواتین میں سے صرف چند خواتین ہی اچھے کپڑے کا انتخاب کرتی ہیں، یہی انتخاب انہیں دوسری خواتین سے ممتاز کر دیتا ہے حالانکہ ان میں سے کچھ خواتین تو بالکل نارمل قیمت پر کپڑا خریدتی ہیں، عموماً یہ کپڑا مہنگا بھی نہیں ہوتا بلکہ کئی دفعہ تو اچھا خاصا سستا ہوتا

ہے لیکن بات وہی ناں کہ انتخاب اچھا ہوتا ہے سارا دار و مدار تو خوب صورت انتخاب پر ہے اگر پسند لا جواب ہے تو ہر طرف سے تحسین ملے گی کیونکہ اچھی پسند زندگی کے ہر مرحلے میں کامیابیاں اور خوشیاں بانٹتی رہتی ہے۔

خیر بات ہو رہی تھی لباس کی اور لباس میں بھی اچھی پسند اولین حیثیت رکھتی ہے، اچھے انتخاب کے ذریعے ہی آپ ایک اچھے لباس کی تیاری کر سکتی ہیں، ”اچھی پسند“ کی تعریف بھی ضروری ہے۔

قیمتی چیز لازمی طور پر خوب صورت یا اچھی نہیں ہو سکتی۔

(قدسیہ عباس..... جھنگ)



# دھواں بنتی زندگی



قطار سامنے آ جاتی ہے۔

سگریٹ نوشی کے اتنے زیادہ مضرات جسم کے ہر حصے پر ہو جاتے ہیں کہ اگر ہم غور کریں تو تقریباً ہر بیماری کی جڑ سگریٹ نوشی ہے۔ یہاں تک کہ سگریٹ نوشی گردوں کو ختم کر دیتی ہے۔ السر معدے اور آنتوں کی سوزش امراض قلب یہاں تک کہ مردانہ کمزوری کو جنم دیتی ہے دانت اور ناخن پہلے جو کہ کوئٹن کا گہرا اثر ہے اور پچھلے سرخ سے کالے، سانس لینے میں تکلیف اور خون میں آکسیجن کی کمی، گردوں کا کینسر اور ٹی بی جیسے وبائی امراض ہلاکت کا باعث بنتے ہیں۔ ہم سگریٹ پی کر صرف اپنے آپ کو ہی نقصان نہیں پہنچا رہے ہوتے بلکہ دوسرے لوگ جو اس دھوئیں کو سانس کے ذریعے اندر لیتے ہیں وہ بھی زیر اثر آتے ہیں۔ سگریٹ نوشی سے اگر کوئی وبائی بیماری ہو جائے تو بھی دوسرے لوگ اس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ مگر ہمارے معاشرے اور گھروں کا المیہ یہ ہے کہ تعلیم کار، جان بہت بڑھا اور بڑھایا مگر ”دھواں“ اور ”تریت“ بہت ہی پس پشت چلی گئی۔ آج کل سگریٹ ہمارے معاشرے کا لازمی جزو بنتا جا رہا ہے۔ جو چیز انسان کی عقل کو نیست و نابود کر دے (جس کی بنیاد پر وہ اشرف المخلوقات کہلایا) وہ کبھی جائز ہو ہی نہیں سکتی اور پھر ناختم ہونے والی بیماریوں کی ایک لمبی قطار منہ کھولے کھڑی ہوتی ہے جو کسی ایک فرد کے ساتھ ساتھ پورے ماحول اور معاشرے کو لپیٹ میں لے لے وہ بہتر اور پسندیدہ عمل کیسے ہو سکتا ہے نہ دنیاوی نقطہ نظر سے اور نہ دینی۔

یاد رکھئے! آپ کی پیدائش میں آپ کا کوئی دخل نہیں ”یہ صرف“ وہ ”ذات پاک“ ہے جس نے آپ کو بنایا اس نے آپ کو پیدا کرنے کا ارادہ کیا اور بس تخلیق کر دیا تو جب آپ اپنی مرضی سے پیدا ہی نہیں ہوئے تو پھر آپ کو اس کی تخلیق کو مارنے کا بھی کوئی حق نہیں پیدائش اس کی مرضی سے تو پھر موت بھی اس کی مرضی سے ہونی چاہئے ان اشیاء کے ذریعے نہیں ”جس کو اس نے (اللہ نے) منع کیا ہے۔“ (سید اکبر علی..... اسلام آباد)

ہے کہ بڑی ہی لذیذ اور سکون آور چیز ہے اور وہ بھی پھر اسی راہ کے مسافر بن جاتے ہیں جو لوگ اپنی زندگی میں اس قدر کم عمری میں کسی بھی نشہ کا استعمال شروع کریں گے وہ اپنے آگے سفر کرتی زندگی میں کون سا اور کس قدر زور آور نشہ استعمال کریں گے۔ کیونکہ کسی بھی نشہ کی سب سے بڑی اور اہم بات یہ ہے کہ جب کم عمری میں بلکہ نہایت کم عمری میں ابتداء سگریٹ نوشی سے ہو گئی تو آگے نہ جانے ہم کون کون سے اور کس قدر مہمل نشہ استعمال کریں گے! وہ دھواں جو ہمارے منہ اور ہاتھ میں دبی سگریٹ سے نکلتا ہے کبھی ناک کے ذریعے ہوا میں تحلیل ہوتا ہے وہ دراصل دھواں ہی نہیں ہوتا بلکہ اس دھوئیں میں رفتہ رفتہ زندگی بھی ہوا بن کے غائب ہو رہی ہوتی ہے دھواں منہ کے ذریعے مختلف معصوم عضو سے گزرتا ہوا پچھلے دھواں میں جاتا ہے اور پچھلے دھوئے جہاں اللہ نے دافر مقدار میں آکسیجن کو خون میں شامل کرنے کا کام رکھا ہے وہاں پر یہ مصرت دھواں کار بن جگہ دے دیتا ہے نتیجتاً کار بن خون میں شامل ہونا شروع ہو جاتی ہے اور صحت مند خون اور غذا جسم کو ملنا بند ہو جاتی ہے یہ کار بن ملا ہوا خون جہاں جہاں سے گزرتا ہے وہاں وہاں تباہی پھیلاتا چلا جاتا ہے اور آخر میں پورے جسم کو ملوث کر لیتا ہے لیکن سب سے پہلے اس کوئٹن (Nicotene) کے مضر اور جان لیوا اثرات منہ میں گلے میں اور پچھلے دھواں پر پڑتے ہیں اور ایک لمبی بیماریوں کی وقت کے ساتھ ساتھ اس کی مقدار میں اضافہ کرنا پڑتا ہے کیونکہ وقت گزرنے کے ساتھ تھوڑی مقدار یا وہ مقدار جو آپ نے بالکل شروع میں لینی شروع کی وہ ناکافی ہو جاتی ہے اور آخر میں مقدار بڑھتی ہی چلی جاتی ہے

سگریٹ نوشی ہمارے معاشرے ہمارے گھروں کا اب ایک معمول کا حصہ بن گئی ہے شب و روز ہمارے اس تفریح میں (جو کہ اب ہماری ہر لمحہ کی ضرورت) ہے اسی میں گزرتے ہیں۔ ہمارے اسکولوں، کالجوں غرض کہ ہر جگہ ہم کو انسانوں کے ہاتھوں پر انگلی کے نیچے میں یہ لغویات دبی نظر آئیں گی جو زندگی کو بخارات کی طرح اڑا دیتی ہے۔ ہر آنے والے سال میں کروڑوں نو جوان اس تباہ کن شغل کا شکار ہو جاتے ہیں، ہر روز ہر منٹ پر لاکھوں افراد بلکہ ملین لوگ ہر منٹ پر جانوں کو گنوا دیتے ہیں۔

ہمارا دعویٰ ہے کہ ہم جہالت کو ختم کر رہے ہیں اور تعلیم کے standard کو مزید ترقی دے رہے ہیں۔ بے شک تعلیم ہمارے یہاں پہلے کے مقابلے میں کافی رائج ہو چکی ہے اس کا standard بھی کافی بہتر سے بہتر ہو رہا ہے لیکن تربیت بہت پیچھے بہت پیچھے کہیں رہ گئی یا شاید کھو گئی پہلے اسکولوں کے معیار بے شک کم تر سہی لیکن اسی کم تر معیار تعلیم میں پڑھ کر بڑے بڑے مایہ ناز قدردان تعلیم بھی نکلے، کامیاب ہوئے اب جبکہ ہم وقت کے تقاضوں کے حساب سے تعلیم کو کافی معیاری کر چکے ہیں کیونکہ یہ عصری تقاضے ہیں ہم کو ترقی کرنا ہے مگر اس تعلیمی عروج میں ہم نے یہ کبھی غور کیا ہے کہ ”پہلے اسکولوں کے بچے کسی نشے میں یا بری عادت میں ملوث نہیں ہوتے تھے۔“

اب یہ معیار مستقبل ہر وقت تعلیمی اداروں میں دھواں اڑاتے پھرتے ہیں اور اسکول وہ واحد تعلیمی ادارہ ہے جہاں ہر عمر کے بچے موجود ہوتے ہیں تو نتیجتاً کیا ہوتا ہے؟ وہ بھی بڑوں کی اس برائی میں شریک ہو جاتے ہیں وہ اپنے سے بڑی عمر کے لوگوں کو اس کیفیت میں ہیرو بنے ہوئے دیکھتے ہیں تو ان کے چھوٹے سے دماغ میں یہ بات سمجھ آتی

# مسائل اور روحانی حل

ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

کمزور حافظہ

(عزیز فاطمہ..... لاہور)

مسئلہ = کچھ عرصہ ہوا ایک بہن نے آپ کو اپنی ذہنی حالت کے بارے میں لکھا تھا کہ وہ ایک دفعہ مضمون یاد کرتی ہے تو ان کو یاد رہتا ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ میرا دماغ بھی ایسا ہو جائے مجھے بھی ایسا علاج بتائیں کہ میں جو یاد کروں وہ مجھے ہمیشہ یاد رہے۔ والدین اور عزیز واقارب سب مجھے طعنے دیتے ہیں میں یہ سب برداشت نہیں کر سکتی دل اس دنیا سے اچاٹ ہو گیا ہے۔

جواب = صبح سویرے جب بیدار ہو جائیں تو با وضو ہو کر کھلی چھت پر یا بالکنی میں چلے جائیں جہاں سے سورج نکلتا نظر آ سکے۔ سورج طلوع ہونے سے پہلے پانچ یا سات منٹ پہلے مشرق کی طرف منہ کر کے کھڑی ہو جائیں اور گہرے سانس لیں۔ سورج کی کرن نظر آنے پر دل ہی دل میں اللہ الکریم پڑھنا شروع کر دیں اور تقریباً دو منٹ تک پڑھتی رہیں۔ یہ مشق ایک ماہ تک کریں اور حالات سے آگاہ کریں۔

غیب سے مدد

(احمد جمال..... سکھر)

مسئلہ = معاشی حالات کی سنگین ابتری کے باعث ذہنی سکون ختم ہو گیا ہے۔ محترم فہد آرتانی صاحب! مجھے کوئی ایسی دعا بتادیں کہ غیب سے میری مدد ہو اور میں معاشی طور پر خوشحال ہو جاؤں۔

جواب = چاندی کی انگوٹھی پر نو خانوں میں ۹ کا ہندسہ کند کر والیں اور عصر اور مغرب کے درمیان گیارہ بار ”یا حفیظ“ گیارہ بار ”یا حی یا قیوم“ دم کر کے انگوٹھی سیدھے ہاتھ میں سب سے چھوٹی انگلی کے برابر والی انگلی میں پہن لیں۔ رات سوتے وقت سیدھے لیٹ کر آنکھیں بند کر کے یہ تصور کریں کہ انگوٹھی سے روشنی نکل کر جسم سے گزرتی ہوئی دماغ میں ذخیرہ ہو رہی ہیں اسی تصور میں سو جائیں عمل کی مدت گیارہ روز ہے انگوٹھی مستقل پہنے رہیں۔

قرض کا انبار

(حبیب احمد..... کراچی)

مسئلہ = میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے والد صاحب وفات پا چکے ہیں ان کے بعد کاروبار کی ذمہ داری مجھ پر آن پڑی ہے کاروبار چل رہا ہے مگر بازار سے پیسے نہیں ملتے۔ پیسے لیٹ ہونے کی وجہ سے مجھ پر بہت قرض ہو گیا ہے جب پیسے لیٹ ملتے ہیں تو گھر پر خرچ ہو جاتے ہیں اور بازار کا قرضہ سر پر ہی ہوتا ہے میں گھر والوں سے کہتا ہوں کہ گھر کے اخراجات کم کریں وہ میری بات نہیں سنتے والدہ صاحبہ ہر وقت پیسے مانگتی رہتی ہیں اگر میں کہتا ہوں کہ میں نے آپ کو کل ہی تو دیئے تھے تو وہ آگے سے فرماتی ہیں کہ تم مجھے بے ایمان سمجھتے ہو۔ میں سکون کی خاطر اور یہ سمجھتے ہوئے خاموش رہتا ہوں کہ والدہ صاحبہ ناراض ہو گئیں تو نندین کار ہوں گانہ دنیا کا۔ جس کی وجہ سے میں سخت پریشان ہوں میری اولاد جوان ہے اور مجھ پر قرض کا انبار ہے۔ والدہ صاحبہ کہتی ہیں جہاں سے مرضی ہو قرضہ ادا کرو اور گھر کا خرچ چلاؤ اس پریشانی میں رات رات بھر جاگتا ہوں۔



(اصح علی.....کراچی)

مسئلہ = دومرحبہ مختلف جگہ میری منگنی ٹوٹ گئی اب بظاہر منگنی ہونے کا کوئی امکان نہیں کوئی ایسا عمل بتائیں کہ میری شادی ہو جائے۔

جواب = بہت زیادہ چھاننے سے، چھان پھانک کا مفہوم ہی ختم ہو جاتا ہے آپ نے رشتے کے بارے میں اتنی زیادہ جھگڑوں پر قسمت آزمائی کی ہے کہ اب قسمت بھی اس پریشانی میں ہے کہ وہ آپ کو کہاں سے درنایاب لا کر دے۔ منگنی کے ٹوٹنے کی وجہ بھی آپ کی انا ہے۔ صبر اور شکر کے ساتھ اپنی شادی کا معاملہ والدین کے اوپر چھوڑ دیں۔ انشاء اللہ والدین کی دعاؤں سے کام بن جائے گا شادی ہو جائے گی۔

### روحانی علاج

(محسن رضا.....کراچی)

مسئلہ = میرے حالات مسلسل زوال پذیر ہیں۔ ذہنی، جسمانی، روحانی، مالی حالت انتہائی پسماندہ ہو گئی ہے۔ ہر طرف سے اپوس ہو کر آپ کو آخری امید سمجھ کر مخاطب ہوا ہوں براہ کرم خصوصی روحانی توجہ فرمائیں، عمر بھر ممنون رہوں گا۔

جواب = رات کو سونے سے پہلے وضو کر کے ہو سکے تو غسل کر کے مصلیٰ پر بیٹھ کر ۱۰۰ بار ”اللہ الرب الرحیم“ پڑھیں اور آنکھیں بند کر کے یہ تصور کریں کہ آپ ایک سبزہ زار میں ہیں اور آپ کے اوپر ہلکی ہلکی پھوار پڑ رہی ہے۔ عمل روزانہ بلا ناغہ پندرہ منٹ تک کریں ۲۱ دن کے بعد آپ اپنے اندر نمایاں تبدیلی محسوس کریں گے اور اس کے بعد حالات بتدریج اچھے ہو جائیں گے میری دعائیں آپ کے ساتھ ہیں۔

### سورہ فاتحہ

(عظمیٰ بشیر.....کراچی)

مسئلہ = جب سے ہوش سنبھالا ہے گھر میں معاشی پریشانیاں دیکھی ہیں گھر میں پیسے کی کمی کی وجہ سے کئی مسائل کھڑے ہو جاتے ہیں ہم چار بہنیں ہیں۔ میں ایم۔ اے کی طالبہ ہوں، چاہتی ہوں کہ جلد ہی گورنمنٹ جابل جائے کوئی سفارش وغیرہ بھی نہیں ہے۔ آپ سے استدعا ہے کہ مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ مجھے جابل جائے۔

جواب = نماز کی پابندی کریں۔ فجر کی نماز کے بعد ایک سو گیارہ بار ”اللہ الجامع“ الجلیل“ اور اکیس بار درود شریف پڑھیں۔ دس پندرہ منٹ کے بعد دعا کریں اور دوسرے مشاغل میں مصروف ہو جائیں۔ انشاء اللہ جلد ہی مسئلہ حل ہو جائے گا۔

### ڈپریشن کی مریضہ

(فرزانہ حمید.....حیدرآباد)

مسئلہ = میرا رشتہ ہوئے چار سال ہو گئے ہیں نہ تو وہ لوگ شادی کرتے ہیں اور نہ ہی انکار

جواب = رات کو سونے سے پہلے اول و آخر گیارہ بار درود شریف کے دساتھ ۱۰۰ بار آیت کریمہ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ تین بار چہرے پر پھیر کر دعا کیا کریں اور لوگوں سے بار بار خوش اخلاقی کے ساتھ تقاضا کریں۔ ہر وقت ”یا اللہ یا کریم“ پڑھتے رہا کریں۔ ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کر دیا کریں۔ والدہ صاحبہ کو سکون کے ساتھ ساری بات سمجھائیں۔

### روحانی قوت

(صابر یونس.....کراچی)

مسئلہ = میں چاہتا ہوں کہ مجھ میں روحانی قوت بیدار ہو جائے اور مجھے عبادت میں یکسوئی حاصل ہو اور مجھے یہ یقین ہو جائے کہ میری عبادت بھی رب العالمین قبول فرما رہے ہیں۔ جواب = ہر نماز سے پہلے ۱۰۰ بار ”اللہ الاول والاخر“ پڑھ کر آنکھیں بند کر کے یہ تصور کریں کہ میں اللہ تعالیٰ کے سامنے ہوں۔ پانچ منٹ کے بعد نماز قائم کریں انشاء اللہ نماز میں حضوری قلب نصیب ہوگا۔

### رکاوٹ

(نانکھ انور.....کراچی)

مسئلہ = میری تین بہنوں کی شادیاں چھوٹی عموں میں ہو گئی تھیں مگر میرا رشتہ ابھی تک طے نہیں ہو سکا۔ میرے رشتے تو بہت آتے ہیں لیکن ہر بار کچھ نہ کچھ رکاوٹ کا سامنا رہتا ہے آپ سے ہزاروں لوگوں نے فیض اٹھایا ہے میرا یہ مسئلہ بھی حل فرمادیجئے۔ جواب = فجر کی نماز اس طرح ادا کریں کہ سورج نکلنے سے پہلے آپ اول و آخر درود شریف کے ساتھ ۴۱ بار ”سورہ فاتحہ“ پڑھ لیں۔ نماز کے بعد آنکھیں بند کر کے خشوع و خضوع کے ساتھ گر کر دعا کریں۔ شادی ہونے تک یہ عمل جاری رکھیں ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کریں۔

### ٹیلی پیٹھی

(عمیر الہی.....ملتان)

مسئلہ = کیا ٹیلی پیٹھی ان روحانی علوم میں شامل ہے جن کو حاصل کر کے بندہ خدا رسیدہ ہو جاتا ہے؟ براہ مہربانی وضاحت فرمادیجئے۔

جواب = ٹیلی پیٹھی کی مشق کرنے والے کے اندر ذہنی یکسوئی پیدا ہو جاتی ہے۔ ذہنی یکسوئی کے ساتھ جو بھی کام کیا جاتا اس کا نتیجہ بہتر مرتب ہوتا ہے۔ مثلاً اگر کوئی نماز حضور قلب کے ساتھ اور ذہنی یکسوئی کے ساتھ نماز قائم کرتا ہے تو یہ نماز عام نماز سے مختلف ہو سکتی ہے۔ روحانی علوم میں بھی ذہنی یکسوئی اور ارکان توجہ کو اہمیت حاصل ہے۔ ٹیلی پیٹھی کے طریقہ پر کوئی آدمی مشق کر کے روحانی دنیا کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے تو اس علم کا شمار روحانی علوم میں ہوگا بصورت دیگر یہ علم استدرج ہو سکتا ہے۔

کرتے ہیں میری وجہ سے باقی بہنوں کے رشتے بھی رکے ہوئے ہیں۔ میں خود اس تمام صورتحال کی وجہ سے ڈپریشن کی مریضہ بن گئی ہوں۔

جواب = آپ کے والدین کو چاہئے کہ وہ حوصلے کے ساتھ سسرال والوں کے ساتھ بات کریں گوگمکا معاملہ اچھا نہیں ہوتا اس سلسلہ میں وظیفہ کی نہیں عملی تدبیر کی ضرورت ہے۔

### بیماریوں کا بسیرا

(ربیعہ فاروقی.....خندآدم)

مسئلہ = ہمارا خاندان ۳۵ افراد پر مشتمل ہے گزشتہ چند سالوں سے ہمارے گھر میں بیماریوں اور نا اتفاقیوں کا بسیرا ہے۔ گھر میں ایک صحت مند ہوتا ہے تو دوسرا بیمار ہو جاتا ہے بچوں کی وجہ سے ہر وقت بڑوں میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ قریبی رشتے داروں میں سے بعض ہمارے خاندان میں پھوٹ ڈال رہے ہیں کچھ ایسا روحانی عمل بتائیں کہ گھر میں ہر ایک دوسرے سے پیار محبت کرے۔

جواب = فجر کی نماز کے بعد ۹۹ (ننانوے) بار اللہ تعالیٰ ہر لباطن پڑھ کر گھر کی وہ جگہ جہاں بیٹھ کر سب کھانا کھاتے ہیں دم کر دیا کریں۔ گھر کا ہر فرد ایک دوسرے کے جذبات کا احترام کرے اور جو اپنے لئے چاہے وہی دوسرے کے لئے کرے یہی مسئلہ کا حل ہے۔

### ”اللہ الوہاب“

(مریم رزاقی.....لاہور)

مسئلہ = ڈاکٹر فہد آرتانی صاحب السلام وعلیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے شادی کے ڈیڑھ سال بعد ہی طلاق مل گئی اور میں ایک بیٹے کے ہمراہ والدہ کے گھر آ گئی۔ وہ ڈیڑھ سال میں نے انتہائی اذیت میں گزارے میرے شوہر انتہائی لالچی تھے۔ اس بات کو آٹھ سال کا عرصہ گزر چکا ہے میں ایک اسکول میں ملازمت کر رہی ہوں اور اپنے بچے کا خرچ اٹھا رہی ہوں میں خوشیوں اور اپنے گھر کے سائبان کو ترسی ہوئی ہوں۔ آپ سے التجا ہے کہ خدا را کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ میری راہ کی تمام رکاوٹیں دور ہو جائیں اور مجھے ایسا شریک حیات مل جائے جو میرے لئے بہترین شوہر ثابت ہو مجھے معاشرے میں باعزت مقام دلانے اور میری تمام محرومیاں دور ہو جائیں۔

جواب = آپ ہر روز عشاء کی نماز کے بعد ۳۰۰ بار ”اللہ الوہاب“ پڑھیں اس کے بعد اللہ تعالیٰ کے حضور سجدہ ریز ہو کر دعا کریں انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

### عجیب کیفیت

(شاکرہ ندیم.....کراچی)

مسئلہ = میں ایک عجیب مسئلہ کا شکار ہوں مسئلہ لکھنے سے پہلے یہ بتا دوں کہ یہ کیفیت میری ۱۶۱۵ سال کی عمر سے ہے اور اب میری عمر ۲۲ سال ہے۔ پہلے یہ کیفیت ہر دوسرے تیسرے روز ہوتی تھی مگر اب کبھی کبھی ہوتی ہے لیکن میں اس کیفیت کو سمجھ نہیں پا رہی ہوں

آپ کی مہربانی ہوگی اگر آپ میری الجھن دور کر دیں گے کہ ایسا کیوں ہے؟ اور اس کا آسان حل بھی بتا دیں۔ کیفیت یہ ہے کہ کبھی کبھی جب میں رات کو سونے کے لئے لیٹی ہوں تو جب ذرا غنودگی طاری ہوتی ہے تو مجھے یوں لگتا ہے کہ جیسے میرا جسم بھاری ہو گیا ہے اس وقت اگرچہ مجھے پورا ہوش ہوتا ہے میں اس وقت ہاتھ کی انگلی بھی ہلانے کی کوشش کروں تو نہیں ہلتی۔ مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میرے جسم سے روح نکل رہی ہے اکثر تو ایسا لگتا ہے کہ دماغ کے راستے روح نکل رہی ہے پوری روح نکل جاتی ہے جسم میں اس کا کچھ حصہ باقی رہتا ہے کہ میں پوری قوت سے اپنا ہاتھ ہلا دیتی ہوں۔ اس پوری کیفیت کے دوران ابھی کوشش کرتی ہوں کہ میرا ہاتھ پھریں جائے جب میں اس کا میاب ہو جاتی ہوں تو یہ کیفیت ختم ہو جاتی ہے۔ اس پوری کیفیت کے دوران اور اس کے بعد میں بہت ڈرتی رہتی ہوں ایک اور بات یہ ہے کہ کسی بھی جگہ جہاں کافی لوگ ہوں مجھے گھبراہٹ ہونے لگتی ہے میرے ہاتھ اور ٹانگیں کپکپانے لگتی ہیں اور بات کسی سے کرنا چاہوں تو آواز نہیں نکلتی مجھے بعد میں اپنی حالت پر بہت رونا آتا ہے۔

جواب = آپ روزانہ رات کو وضو کر کے نماز کی طرح بیٹھ جائیں آنکھیں بند کر کے یہ دیکھیں کہ پیٹ کے پاس ایک نقطہ روشن ہے اور اس نقطہ میں سے زرد رنگ کی روشنی نکل رہی ہے جو دونوں آنکھوں کے درمیان سے ہو کر آپ کے دماغ میں داخل ہو رہی ہیں۔ یہ عمل روزانہ پانچ یا دس منٹ کریں۔ اس کے بعد سیدی لیٹ کر یہ محسوس کریں کہ اس روشنی سے آپ کے دماغ میں تازگی پیدا ہو رہی ہے، سکون پیدا ہو رہا ہے اور آپ کا دماغ چارج ہو رہا ہے۔ یہ عمل ۴۵ دن کریں۔ یہ خط لاہور سے لکھا گیا ہے آپ کا جب بھی کراچی آنا ہوتا تو ”روشنی دوا خانہ“ میں روزانہ شام ۴ سے ۷ بجے اتوار کے علاوہ کسی بھی روز بالمشافہ ملاقات کریں۔

### ”یار حنن یار حیم“

(مسز اکبر علی.....حیدرآباد)

مسئلہ = آپ جس طرح انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر دے (آمین) میں بھی اوروں کی طرح ہمیشہ پریشانی میں آپ سے رجوع کرتی ہوں اور آپ کے مشوروں سے فیضیاب ہوتی ہوں۔ آج پھر آپ کی خدمت میں حاضر ہوں امید کرتی ہوں خالی ہاتھ نہیں لوٹائیں گے میرے شوہر جو کہ گزشتہ دو سال سے باہر ہیں پہلے پہل تو باقاعدگی سے خط اور فون آتے تھے لیکن اب گزشتہ چھ ماہ سے ہر ماہ صرف پیسے بھیج دیتے ہیں اس کے علاوہ کوئی رابطہ نہیں کرتے میں چاہتی ہوں کہ آپ میرے لئے کوئی وظیفہ عنایت کریں۔

جواب = آپ چلتے پھرتے کثرت سے ”یار حنن یار حیم“ کا ورد کیا کریں انشاء اللہ شوہر کی جانب سے خاطر خواہ جواب موصول ہوگا۔



## چلتا پھرتا سایہ

(تحسین فاطمہ.....کراچی)

مسئلہ = میری عمر 23 سال ہے بی اے کی طالب علم ہوں۔ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے اپنے گھر میں کوئی سایہ سا چلتا پھرتا محسوس ہوتا ہے خوف سے میرا جینا دودھ ہو گیا ہے، کوئی ورد یا وظیفہ پڑھنے لگتی ہوں تو پڑھتے پڑھتے اچانک زبان سے بے ربط جملے نکل پڑتے ہیں۔ میں نے ایک دو جگہ اپنا مسئلہ لکھ بھیجا لیکن کہیں سے بھی مطمئن نہیں ہو سکی آپ سے درخواست ہے کہ مجھے کوئی روحانی عمل بتائیں۔

جواب = صبح سورج طلوع ہونے سے پہلے پانی کے ایک گلاس پر ۴۱ بار ”اللہ اودود“ پڑھ کر شمال رخ بیٹھ کر پی لیا کریں چالیس روز یہ عمل کریں۔

## ذہنی کوفت

(نانکھ ناز.....سکھر)

مسئلہ = میری عمر تینتیس سال ہو گئی ہے رنگ سانولا ہے رشتہ آتا ہے لیکن لوگ پلٹ کر نہیں آتے دیکھ کر چلے جاتے ہیں جس سے ذہنی کوفت ہوتی ہے۔ کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ لوگ آئیں اور رشتہ طے ہو جائے۔

جواب = آپ روزانہ رات سونے سے پہلے سورہ اخلاص گیارہ بار پڑھ لیا کریں اور اپنے مسئلے کے حل کے لئے پورے خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کیا کریں۔

## خود اعتمادی کی کمی

(عمر نیاز.....کراچی)

مسئلہ = میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ کچھ دنوں سے میرے ذہن پر ایک خوف سا طاری رہنے لگا ہے کہ میں جو بھی کام کروں گا وہ خراب ہو جائے گا۔ یہ خیال میرے ذہن پر حاوی ہو گیا ہے کہ میں کبھی اپنے پاؤں پر کھڑا نہیں ہو سکوں گا اور اپنے ماں باپ کا سہارا نہیں بن سکوں گا۔ میں اپنی زندگی سے بالکل مایوس ہو چکا ہوں آپ سے التماس ہے کہ آپ میرے مسئلے پر غور کرتے ہوئے کوئی وظیفہ تجویز کر دیں۔

جواب = رات کو سونے سے پہلے ایک گلاس دودھ پر ۱۰۰ بار آیت کریمہ پڑھ کر کے دم کر کے پی لیں یہ عمل چالیس روز تک کریں انشاء فرق محسوس ہوگا۔

## شادی میں رکاوٹ

(خالدہ انعام.....اسلام آباد)

مسئلہ = میں پانچ بھائیوں کی اکلوتی بہن ہوں، میرا ایک بھائی جس کی عمر تیس سال ہو چکی ہے اب تک غیر شادی شدہ ہے دو مرتبہ اس کی منگنی ٹوٹ چکی ہے۔ ماشاء اللہ ذہین خوبصورت، اچھی عادتوں کا مالک اور لاکھوں میں کیلئے والا کامیاب بزنس مین ہے، جہاں بھی رشتے کے لئے پیغام بھیجتے ہیں لڑکی والے انکار کر دیتے ہیں۔ وہ اب دلبرداشتہ ہو گیا

ہے کہتا ہے ملک چھوڑ کر چلا جاؤں گا آپ کوئی روحانی عمل بتائیں جس کی برکت سے میرے بھائی کا رشتہ اچھی جگہ طے ہو جائے۔

جواب = عشاء کی نماز کے ۲۱۲ بار ”اللہ لمغنی“ پڑھ کر دعا کریں۔ ۴۰ دن کے اس عمل سے آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

## حالات میں بہتری

(نوبہ عالم.....ساگھڑ)

مسئلہ = میری عمر ۳۱ سال ہے جب سے ہوش سنبھالا ہے میں نے اپنے گھر میں آسودگی نہیں دیکھی قرض تو کبھی ختم ہی نہیں ہوا۔ والد صاحب حالات کی وجہ سے نشے کے عادی ہو گئے ہیں آہستہ آہستہ جائیداد بکے لگی اور حالات ابتر سے ابتر ہونے لگے۔ میری ماں اللہ سب کو ایسی ماں عطا کرے درددل رکھنے والی خاتون ہیں رب العزت میری والدہ کو دو جگہ کے سردار کی شفاعت نصیب فرمائے انہی کی عظمتوں کے طفیل اللہ تعالیٰ نے ہمیں سلامت رکھا ہوا ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ ہمارے گھر پر جادو ہے بیروں، فقیروں، عملیات و رد و وظائف ختم، درود تمام جن کر ڈالے لیکن بات بنتی نظر نہیں آتی۔ میں نے جب استخارہ کیا تو معلوم ہوا کہ والد محترم نے جو لوگوں پر ظلم کئے ہیں یہ اس کا رد عمل ہے۔ میں نے حسب استطاعت صدقہ خیرات کئے اور مرنے والوں کے لئے ایصال ثواب بھی کیا لیکن حالات میں کوئی سدھار نہیں۔ جناب فہد آرتانی صاحب! آپ سے درخواست ہے کہ کوئی ورد بتائیں تاکہ ہماری سزا جلد از جلد ختم ہو جائے۔

جواب = چلتے پھرتے کثرت سے ”یا رحمن یا کریم“ کا ورد کیا کریں ان اہل خانہ کی حتی المقدور خدمت کریں جو آپ کے والد کی وجہ سے متاثر ہوئے ہیں اور ان سے کہیں کہ وہ آپ کے گھریلو حالات صحیح ہونے کی دعا کریں۔ انشاء اللہ اس تدبیر سے حالات اچھے ہو جائیں گے۔

## محض مختصر

(نزهت عثمان.....کراچی)

جواب = دشمنوں کی دشمنی اور حاسدوں کے حسد سے بچنے کے لئے ہر نماز کے بعد ۱۲ بار ”اللہ القائم الوکیل“ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔

(حسن خان.....لاہور)

جواب = ہر نماز کے فرضوں کے بعد آٹھوں انگلیوں پر ”بسم اللہ الرحمن الرحیم اللہ الحق“ نور، گیارہ دفعہ دم کر کے انگلیوں کو آنکھوں پر پھیر لیا کریں اللہ کے کلام میں بہت برکت ہے۔

(زہرہ منظور.....کراچی)

جواب = رات سوئے وقت ۳۱ بار ”اللہ لنور اودود“ پڑھ کر بھائی کے لئے دعا کیا کریں۔

نوٹ: اپنے مسئلے کے روحانی حل کے لئے مسئلہ صاف کاغذ پر لکھ کر روانہ کریں۔ لفافہ پر ”آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل“ ضرور لکھیں۔

آپ کا پارچی خانہ

آپ کا دماغ

# خوبانی



☆ چپ کے بخار میں خوبانی کھلانے کے بعد گرم پانی شہد ملا کر پلانے لانا ہے اور بخار اتر جاتا ہے۔

☆ اس کے رس کے چند قطرے کانوں میں ڈالنے سے بہرہ پن دور ہوتا ہے اور کان کے درد سے آفاقہ ہوتا ہے۔

☆ خوبانی ملین، مسکن اور پیاس کو روکتی ہے۔

☆ دس دانہ خوبانی اگر ہمراہ سی استعمال کیے جائیں تو غذا کی نالی کی جلن دور ہوتی ہے۔

☆ نزلہ، کام، گلے کی خراش اور منہ کی بدبودار کرنے کے لئے روزانہ دس دانہ خوبانی ہمراہ گرم پانی یا چائے استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔

☆ اگر کسی کی بھوک بند ہو جائے، معدہ بوجھل، اچھارہ ہو تو رات سوئے وقت دو تولہ خشک خوبانی، سونف اور کالی ہرڑ ہم وزن ہمراہ کھانا بے حد مفید ہوتا ہے۔

☆ سر پھرانے اور صبح اٹھنے کو اگر دل نہ چاہتا ہو تو پندرہ دانہ خوبانی ایک پاؤدودھ میں رات کو ابال کر اور مزید اس میں سونف ایک تولہ دانہ بڑی الائچی تین ماش ملا کر ابال کر رکھیں اور صبح نہار منہ استعمال کریں بے حد مفید ہے۔

☆ جسم میں توانائی پیدا کرتی ہے۔

☆ کھٹی خوبانی استعمال نہیں کرنی چاہئے کیونکہ اس سے پیٹ میں اچھارہ پیدا ہوتا ہے۔

☆ ہائی بلڈ پریشر میں خوبانی کا استعمال بالکل نہیں کرنا چاہئے۔

☆ خوبانی کے استعمال سے خون میں حدت اور حرارت پیدا ہوتی ہے۔

☆ خونی و بادی بواہر میں خوبانی کا استعمال مفید ہے اس سے مسوں کی جلن اور چھین نہیں ہوتی۔

☆ خوبانی قبض کشا ہوتی ہے اور خوراک کو جلد ہضم کرتی ہے۔

☆ خوبانی کا مربہ بنایا جاتا ہے جو مقوی دل، مقوی معدہ اور مقوی جگر ہوتا ہے۔

☆ خوبانی کے مغز کے فوائد مغز یا دام کے فوائد کے برابر ہوتے ہیں۔

☆ خوبانی میں بہترین غذائیت ہوتی ہے۔ جو انسانی جسم کے لئے بے حد مفید ہے۔

☆ اگر خون میں تیزابیت ہو جائے تو روزانہ خشک خوبانی ایک چھٹانک اور دو تولہ عتاب رات کو بھگو کر صبح نہار منہ مل چھان کر ایک گلاس پانی چند روز تک متواتر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ بعض اطباء نے لکھا ہے کہ خوبانی کھانے سے عمر بڑھتی ہے۔

عربی شمس فارسی زرد آلو

سندھی زرد آلو انگریزی Apricot

اس کا رنگ زرد اور سرخی مائل سفید ہوتا ہے۔ اس کا مزاج سرد تر اور اس کے مغز گرم و تر ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے اور مقدار خوراک دس عدد تک ہے۔

## خوبانی کے فوائد

☆ خوبانی باعث اخراج صفرا ہے۔

☆ ڈکاریں آنے کو روکتی ہیں۔

☆ حملہ اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔

☆ خوبانی خون اور جوش خون کو فائدہ دیتی ہے۔

☆ خوبانی کے درخت کے پتے اگر دو تولہ رگڑ کر پلائے جائیں تو پیٹ کے کیڑے اس سے مر جاتے ہیں۔

☆ سوزش معدہ اور بواہر کے لئے مفید ہے۔

☆ سرد مزاج والے ضعیف اشخاص اور کمزور معدہ والوں کے لئے خوبانی کا استعمال مناسب نہیں۔

☆ جگر کی سختی کو دور کرتی ہے۔



بواسیر ایک انتہائی تکلیف دہ مرض

902-R



بواسیر کا بلا آپریشن کامیاب علاج



بواسیر کے انتہائی تکلیف دہ مرض کا آسان اور مکمل علاج

حاصل کرنے کے لئے روشنی دوا خانہ پر رابطہ کریں



# کیا آپ ہارنا چاہتے ہیں؟

وقت سانسوں کی رفتار سے مقابلہ کرتا ہوا آگے بڑھ رہا ہے۔ جیسے جیسے ہماری سانسیں  
‘ہجر و وصال کا سفر کرتی ہیں، وقت بھی ان کے ساتھ ہمسفر بن جاتا ہے’  
ہم وقت کی رفتار کا اندازہ نہیں کر سکتے

ان تمام لمحوں کو ہم چوبیس گھنٹے کہتے ہیں جو ہم سب کے پاس ہیں، بات صرف اتنی ہے کہ آپ ۲۴ گھنٹوں کو کس طرح استعمال کرتے ہیں۔ آپ روزانہ اسکول، یونیورسٹی یا جاب پر جانے کے لئے گھر سے نکلتے ہیں، سارا دن اپنے مخصوص کاموں میں مصروف رہتے ہیں۔ دوپہر یا شام تک گھر واپس آتے ہیں۔ اس کے بعد دوسری مصروفیات میں لگ جاتے ہیں۔ ٹی وی دیکھنا، دوستوں سے فون پر بات کرنا، رشتے داروں سے ملنا اور کمپیوٹر پر بیٹھنا، یہ سب کچھ آپ کے روز کے معمولات ہیں۔ پھر جب آپ صبح کی تیاری کرنے لگتے ہیں تو وقت اپنے حساب سے گزر کر ۲ یا ۳ بج رہا ہوتا ہے اور آپ اس وقت پریشان ہو کر سوچتے ہیں کہ صبح کوئی اسائنمنٹ دینا تھا، کسی پراجیکٹ کو فائنل کرنا تھا اور پھر یا تو قوت ارادی سے آپ وہ کام رات کو نظر انداز کئے بغیر کر لیتے ہیں یا پھر وہ کام اگلے دن پر ٹال دیا جاتا ہے۔ ایسے میں اگر آپ یہ کہتے ہیں کہ وقت نہیں ملا بڑی زیادتی کی بات ہوگی۔

ذرا سوچئے! آپ نے دن بھر کے معمولات کو کس طرح استعمال کیا؟ وقت زندگی میں ایک باری میسر آتا ہے وقت پر چلنے والے کبھی راستہ نہیں بھولتے، طوفانوں کا مقابلہ کرتے ہیں اور منزل کو حاصل کرنے کی تگ و دو میں ان کا یہ عمل جاری و ساری رہتا ہے کیوں کہ وہ وقت کو سمجھتے ہیں، اس کی افادیت کو جانتے ہیں، اس بات کو ذہن سے نکال دیجئے کہ آپ کیا ہیں؟ صرف یہ ذہن میں رکھیں کہ آپ کو کرنا کیا ہے؟ آپ سوچ کیا رہے ہیں؟ وقت کو الزام

رہے ہیں۔ پھر بھی کہتے ہیں کہ وقت نہیں ہے۔ کہاں ہے وقت؟ غور کریں تو اس لمحے جب آپ ان سطور کو پڑھ رہے ہیں تو بھی وقت گزر رہا ہے۔ آپ کیا سوچ رہے ہیں؟ وقت کو کیا کہیں؟ ایک بے لگام گھوڑا، ایسا گھوڑا جس کی لگام میں اگر آپ نے قابو میں کر لیں تو زندگی آسان ہے اور اگر آپ ایسا نہ کر سکتے تو گھوڑا بے قابو ہو جائے گا اور آپ ایسی جگہ کھڑے رہ جائیں گے جہاں آپ کو گھوڑے کو قابو میں کرنا تھا۔ وقت کو ایک لمحے کے لئے سمندر سے تشبیہ دیں۔ سمندر کی اپنی دنیا اور اپنی کائنات ہے اس کی لہروں کا شور، ان کا بے قابو انداز سب کچھ اس کا اپنا ہے لیکن ہر لہر جو ایک بار کنارے تک آتی ہے وہ دوبارہ کنارے کو نہیں چھو سکتی، اس کے بعد پھر کوئی اور لہر کنارے تک آتی ہے۔

وقت بھی تو اس طرح ایک لمحہ ہی ہے، آیا اور گزر گیا۔ آپ نے اگر اس لمحے کو حاصل کر لیا تو ٹھیک ورنہ وہ لمحہ بھی گزر جائے گا اور اس کی جگہ دوسرا لمحہ آپ کے پاس ہوگا۔



ہم ازل سے ایک مسئلے کا فکار ہیں جس کا حل کسی کے پاس نہیں۔ ہم ہر لمحے یہ سوچتے رہتے ہیں کہ کوئی ایسا طریقہ سامنے آجائے کہ یہ مسئلہ حل ہو جائے مگر سوچ اور فکر کے دروازے بالکل بند ہیں۔

پھر اس کا کیا حل ہے؟ کیا صرف سوچتے رہنے سے ہی کام چلے گا؟ آخر یہ مسئلہ کیا ہے؟ مسئلہ وقت کا ہے جس کے بارے میں مولانا رومیؒ نے فرمایا تھا ”وقت ہمارے پاس اس طرح آتا ہے جیسے کوئی دوست تھکے لے کر آئے، اگر ہم اس کی قدر نہیں کرتے تو وہ چپ چاپ اپنے تھکوں کے ساتھ واپس چلا جاتا ہے۔“ یہ وہ مسئلہ ہے کہ جب کسی کام کو کرنے کے بارے میں سوچیں وقت نہیں ہوتا، جب یہ سوچا جائے کہ ذہن پر آنے والی سوچوں کا غد پر منتقل کر دیا جائے تو وقت نہیں ملتا، کوئی دوسرا کام یاد آ جاتا ہے۔

## آخر وقت کیا ہے؟

وقت کو واضح کرنا آسان ہے نہ وقت کی کوئی جامع تعریف ممکن ہے، بس یہ سمجھ میں آتا ہے کہ وقت ایک احساس ہے۔ لمحہ، امید، آس اور فطرت کا عطا کردہ عطیہ ہے۔ سورج کے طلوع و غروب ہونے کا وقت مقرر ہے، اس میں کوئی تبدیلی نہیں آسکتی۔ ہمیں احساس ہے کہ سورج غروب ہو گیا۔ دن بھر کے وہ لمحات گزر گئے جو سورج نے طلوع ہونے کے ساتھ ہمیں عطا کئے تھے۔ زندگی رواں دواں ہے، رات اس انتظار میں گزرتی ہے کہ صبح کب آئے گی۔ صبح کہتی ہے کہ یہ رات کب گزرے گی اور ہم سوچتے ہی رہ جاتے ہیں کہ ہمیں کام کرنے کا وقت کب ملے گا۔

وقت ایک فطری احساس ہے، رات ہوتے ہی ہم سونے کا اہتمام کرتے اور صبح کی آمد کے ساتھ ہی کام کا آغاز کر لیتے ہیں۔ اہم بات یہ ہے کہ ہم وقت کے ساتھ کیا کرتے ہیں؟ وقت کے ساتھ ناقدری کر کے ہم اپنے ساتھ کیا کرتے ہیں؟ بہت سے سوالوں کے ساتھ ایک سوال ذہن میں یہ بھی ابھرتا ہے کہ وقت کیا ہے؟ ہم وقت کو گزر بھی رہے ہیں اور اس کے ہر لمحے کو امید میں بدل



وقت زندگی میں ایک بار ہی میسر آتا ہے، وقت پر چلنے والے کبھی راستہ نہیں بھولتے،  
طوفانوں کا مقابلہ کرتے ہیں اور منزل کو حاصل کرنے کی تگ و دو میں ان کا یہ عمل جاری و ساری رہتا ہے  
کیوں کہ وہ وقت کو سمجھتے ہیں، اس کی افادیت کو جانتے ہیں

ہیں وقت بھی ان کے ساتھ ہمسفر بن جاتا ہے۔ ہم وقت کی رفتار کا اندازہ نہیں کر سکتے۔ ہم لمحوں، سیکنڈوں، گھنٹوں، دنوں، ہفتوں، مہینوں، سالوں اور صدیوں کا حساب تو لگا سکتے ہیں ان کا ریکارڈ رکھ سکتے ہیں۔ ہر دن کی ہر برس کی وضاحت کر سکتے ہیں مگر وقت کی جامع تعریف اور وضاحت نہیں کر سکتے سوائے اس کے کہ وقت ہمارا ہمسفر بن کر ہر لمحہ ہمارے ساتھ رہتا ہے اور ہم اس ہمسفر کے ساتھ ہونے کے باوجود تاخیر کو بھی زندگی کی مسافت میں شامل کر لیتے ہیں۔

وقت قدرت کی جانب سے عطا کردہ اہم ترین تحفہ ہے۔ کسی مفکر کا کہنا ہے ”وقت کو ضائع مت کیجئے ورنہ یہ آپ کو ضائع کر دے گا۔“ فطرت نے چاند، سورج، بارش و ہوا، آندھی، طوفان، زلزلہ و سیلاب وغیرہ مقررہ وقت کی حدود میں قید کیا ہوا ہے۔ اس سے اندازہ لگائیے کہ دنیا میں ہر شے کے لئے ایک واضح ٹائم ٹیبل مقرر ہے اگر خود کو اس کے مطابق ڈھال لیا جائے تو کامیابی کی منزل صاف اور واضح نظر آئے گی۔

(یاسین حیدر.....جہلم)

دینے سے بہتر ہے کہ اپنے اندر جھانکیں اور اپنی خامیاں تلاش کریں۔ فرض کیجئے آپ کو دو بجے کہیں بلایا گیا تھا۔ آپ ڈھائی بجے پہنچتے ہیں اور وجہ یہ بتاتے ہیں کہ ”دیر ہوگئی وقت ہی نہ ملا۔“ تو سوچئے کہ آپ مقررہ وقت پر کیا کر رہے تھے۔

پلاننگ کو اگر اپنی زندگی میں شامل کر لیں تو وقت کی کمی کا رونا ہی نہیں رہے گا۔ ہر فرد کے پاس چاہے وہ ملک کا صدر ہو طالب علم ہو یا کوئی مزدور ہر ایک کے پاس صرف ۲۴ گھنٹے ہیں اس کے ساتھ ہر شخص کے پاس ایک پرعزم صبح اور احتساب کی رات بھی موجود ہوتی ہے۔ آپ ایک ماہ کے لئے ایک فائل بنائیے جس کے ہر صفحے پر تاریخ اور دن لکھ کر پورے ماہ کی تاریخیں لکھ لیجئے اب دن بھر کئے گئے کاموں کی فہرست ہر دن کے خانے میں لکھتے جائیں اور رات کو یہ دیکھئے کہ جو کام دن بھر میں سرانجام دینے تھے ان میں سے کتنے کام پورے کئے، کتنے کام ادھورے چھوڑے اور کتنے کام ایسے تھے جو آپ کر ہی نہ سکے۔ مہینے کے آخر میں ۳۰ دنوں کا موازنہ کر کے یہ اندازہ لگائیے کہ کیا وقت آپ پر حاوی ہوا یا آپ نے وقت کو زیر پر کیا۔

رات کو سونے سے پہلے اگلے دن کے کاموں کی فہرست تیار کریں اور اگلی رات کو خود اپنا تجزیہ کریں کہ آپ کس حد تک مستقل مزاج ہیں۔ اس طرح ہو سکتا ہے کہ ایک ماہ کے احتساب اور موازنے کے بعد ایک ترتیب آپ کی زندگی میں آجائے، اچانک آنے والی صورتحال پر قابو پانا بھی آپ کے لئے آسان ہو سکتا ہے بشرطیکہ آپ اس بات کو اچھی طرح سمجھتے ہوں کہ آپ کے لئے وقت کس قدر قیمتی ہے۔

وقت انسانوں کی رفتار سے مقابلہ کرتا ہوا آگے بڑھ رہا ہے۔ جیسے جیسے ہماری سائنس، ہجر و وصال کا سفر کرتی

## پیروں کی خوبصورتی برقرار رکھیں

نیل پالش لگانے سے پہلے اپنی جلد کی رنگت کو دھیان میں رکھیں۔ اگر آپ کے پیروں کا رنگ سانولا ہے تو ناخنوں پر چاکلیٹ، میرون یا کافی کے رنگ کی نیل پالش استعمال کریں اگر گورا ہے تو سب ہی ہلکے رنگ ایچھے لگیں گے۔ نیل پالش کو تین بار لگانا چاہئے تاکہ وہ ایک سی ہو جائے۔ اس طرح اپنے پیروں، ناخنوں اور ایڑھیوں کی دیکھ بھال مہینہ میں دو بار کریں اگر آپ کے پاؤں چھوٹے ہیں تو پیروں کے ناخن تھوڑے لمبے کر لیں اس طرح پاؤں اور انگلیاں لمبی نظر آئیں گی۔ تکی چین والی بازب پینے سے آپ کے پیروں کی خوبصورتی میں چار چاند لگ سکتے ہیں چھوٹے پیروں پر اونچی ہیل کی سینڈل پہننے سے بھی پیروں لمبے نظر آتے ہیں۔

(ناسلمہ مغل.....لاہور)

یہ حقیقت ہے کہ پیروں کی بدصورتی کا اثر آپ کی پوری شخصیت پر پڑتا ہے۔ لہذا آپ کے پیروں کی اتنی ہی توجہ چاہئے جتنی کہ آپ کا چہرہ اور آپ کے ہاتھ۔ یہاں آپ کے پیروں کی خوبصورتی سے متعلق کچھ کارگر طریقے بتائے جا رہے ہیں جن کو آزمائیں آپ اپنے پیروں کی خوبصورتی نہ صرف برقرار رکھ سکتی ہیں بلکہ اس میں اضافہ بھی کر سکتی ہیں۔ چمچے ایڑھی اور ناخنوں کی صفائی کرنے کو پیڈی کیور کہتے ہیں۔ اس میں سب سے پہلے ناخنوں پر پرانی نیل پالش لگی ہو تو ریور سے صاف کر لیں اور نیل فائیلر کی مدد سے ناخنوں کو خوبصورتی کی شکل دیں۔ تھوڑا سا پانی لیکراس میں کسی اچھی کمپنی کا شیپو ڈال دیں۔ اب اس پانی میں تھوڑی دیر تک اپنے دونوں پاؤں بھگو دیں اور پھر ایڑھیاں اچھی طرح صاف کر لیں۔ ناخنوں کے اوپر ہی حصہ اور اندرونی حصہ سے میل نکال کر صاف کر لیں اس کے بعد کولڈ کریم یا زیتون کے تیل سے پاؤں کے نیچے سے اوپر کی طرف مالش کریں دس منٹ کے بعد ایک گیلے تولیہ سے پیروں کو خوب صاف کر لیں اب آپ کے پیروں کے ناخن نیل پالش لگانے کے لئے تیار ہیں۔



# فیشن

مندانہ ہے۔ صبح صبح بن ٹھن کر نکلنے سے آپ دن بھر چٹ رہتے ہیں۔ ہم نے تو یہاں تک دیکھا ہے کہ وہ استاد جو بے ترتیب لباس اور بے ڈھنگی شخصیت کے ساتھ کلاس میں آتے ہیں وہ کلاس کی توجہ کا حصہ حاصل کرنے میں ناکام رہتے ہیں۔ جبکہ وہ استاد جو بہتر لباس اور عمدہ تاثرات کے ساتھ کلاس میں آتے ہیں، معلیٰ کا فریضہ زیادہ عمدگی سے سر انجام دیتے ہیں طلبہ ان کی شخصیت سے متاثر ہوتے ہیں اور ان کے لیکچر میں نسبتاً زیادہ دلچسپی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ لیکن جب فیشن شخصیت کو سنوارنے کی بجائے شخصیت کی بنیاد بن جائے انسان کا احترام اس کی خوبیوں کی بناء پر نہیں بلکہ اس کی ظاہری بناوٹ دیکھ کر کیا جانے لگے۔

فیشن کی خواہش زندگی کے اہم مسائل پر غالب آجائے۔ آپ اپنے ارد گرد بلکہ اپنے آپ کو بھی دیکھئے کہ کیا ہم ظاہری شخصیت کو باطنی شخصیت پر اہمیت نہیں دیتے؟ کیا ہم انسان کا احترام اس کی گاڑی اس کی کوٹھی اس کے لباس کی بناء پر نہیں کرتے؟ ہماری اخلاقی گراوٹ تو یہاں

اپنا لیتے ہیں اس بات سے قطع نظر کہ وہ ہماری شخصیت پر چٹا بھی ہے یا نہیں۔ جیسا کہ ہم نے پہلے عرض کی کہ فیشن انسانی فطرت کا حصہ ہے ایک خاص حد تک یہ شخصیت کو سنوارتا ہے اس کی اپنی ایک اہمیت ہے لیکن ایک چیز جو اس سلسلے میں بے حد اہم ہے وہ اس کی حد ہے۔ ہمیں فیشن کرتے ہوئے یہ بات ضرور مد نظر رکھنی چاہئے کہ آیا یہ لباس ہماری شخصیت سے مناسبت رکھتا ہے یا نہیں۔ ایک انگریزی قول کے مطابق فیشن کا مطلب ہے ”میں بھی“ اور شامل کا مطلب ہے ”میں ہی“ اگر اس فرق کو ہم سمجھ لیں تو شاید ہم بہتر انتخاب کر سکیں اور فیشن کے نام پر جو بھیڑ چال شروع ہو جاتی ہے اس کا تدارک ہو سکے۔ یونیورسٹی میں

خواتین دوسروں سے ممتاز اور بہتر نظر آنے کے لئے اپنی شخصیت میں ظاہری تبدیلیوں پر خصوصی توجہ دیتی ہیں جو انسانی ذہن ترقی کرتا گیا ویسے ویسے انسان خود کو خوبصورت بنانے کے لئے نت نئے راستے اور انداز ایجاد کرتا گیا۔ جب انسان غار سے نکل کر مکان تک پہنچا اس وقت تک ظاہری بناؤ سنگھار کی معاشرتی حیثیت مستحکم ہو چکی تھی۔ بناؤ سنگھار ایک ضرورت بن چکا تھا۔ اب چاہے کسی حبشی کے چہرے پر سفیدے سے کھینچی لکیریں ہوں یا پالی ووڈ کی کسی اداکارہ کے چہرے پر غازے کی تھیں ہوں ہر انسان اپنی ضرورت کے مد نظر اور ماحول کی طلب کے مطابق اپنے آپ کو بنانا سنوارتا ہے۔ اسی طرح لباس کا مسئلہ ہے پتوں سے تن ڈھا پنے سے لیکر ریشم اور سوت کے قیمتی ملبوسات تک انسانی ضرورت کے علاوہ ظاہری خوبصورتی کی خواہش بھی کارفرما رہی ہے۔ جب انسان قبیلوں اور ملکوں میں تقسیم ہوا تو لباس اور سنگھار میں جغرافیائی تبدیلیاں بھی وقوع پذیر ہوئیں اور لباس و سنگھار اپنے علاقے یا ملک کی شناخت کا باعث بننے لگے۔ مثلاً شلوار قمیص پاکستانی باشندوں کی پہچان ہے۔ کینو جاپانی لڑکیاں سکرٹ اور ساڑھی ہندوستانی عورت کی پہچان ہے۔ ایشیاء میں خواتین کے ملبوسات کو شروع سے ہی بہت اہمیت دی گئی۔ خواتین نے خود لباس میں بہت تبدیلیاں کی ہیں اور یہ شوق کسی ایک طبقے تک محدود نہیں رہا۔ ساری دنیا کی طرح ہماری خواتین بھی لباس کو بہت اہمیت دیتی ہیں ہر موسم اور موقع کے مطابق لباس میں ضروری تبدیلیاں ہوتی رہتی ہیں کبھی کھلے پائے فیشن میں ہوتے ہیں کبھی بند چاک لیکن ہمیں فیشن کرنے سے پہلے اس کی حد متعین کر لینی چاہئے کبھی کبھی ہم فیشن کے نام پر اندھا دھند ایک انداز

آج کے دور میں انسان کا احترام اس کی خوبیوں کی بناء پر نہیں بلکہ اس کی ظاہری بناوٹ دیکھ کر کیا جانے لگا ہے

تک پہنچ چکی ہے کہ اپنی مادری زبان یا قومی زبان بولنے والے کو پس ماندہ اور ناقابل توجہ سمجھتے ہیں۔ البتہ انگریزی بولنے والے شخص سے چاہے وہ کتنا ہی جاہل بدتمیز اور ذہنی طور پر پس ماندہ ہو ہم فوراً متاثر ہو جاتے ہیں فیشن کی یہ قسم ہمارے دفاتر اور شعبوں میں (چاہے وہ کوئی سے بھی ہوں) دبا کی طرح پھیلی ہوئی ہے اور ہم روز بروز قومی معیار کو گراتے چلے جا رہے ہیں۔ ہمیں چاہئے کہ انسانی مقام کا تعین صحیح طور پر کر سکیں جیسا کہ ہم نے ابتداء میں درج ہے کہ فیشن میں ایک خاص حد تک کوئی خرابی نہیں ہے۔ یہ انسانی فطرت کا حصہ ہے اور اس کا شخصیت پر ایک مثبت اثر بھی ہوتا ہے لیکن ہمیں اس کے لئے ایک حد کا تعین کرنا ہوگا۔

(شکستہ نیم..... حیدر آباد)

J901121

داخلے کے بعد ہم نے جو چیز تمام طلبہ میں مشترک پائی وہ بناؤ سنگھار کا شوق تھا۔ صبح ڈپارٹمنٹ جانے سے پہلے کپڑوں کے انتخاب کا مسئلہ کسی قومی مسئلے سے کم نہیں ہوتا۔ فرق صرف اتنا ہے کہ یہ مسئلہ چند لمحوں میں حل ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد جب ڈپارٹمنٹ پہنچتے ہیں تو یہ فکر کہ دوسرے لوگوں نے کس قسم کے کپڑے پہن رکھے ہیں کس نے کونسا جوڑا اس ہفتے میں دوسری مرتبہ پہنا ہے کس کے جوڑے اس کے کپڑوں سے مطابقت نہیں رکھتی۔ اگر کسی نے اپنے کپڑوں سے زیادہ اچھے کپڑے پہن رکھے ہیں تو اس سے فوراً کپڑے کی قیمت اور دکان کا پتہ پوچھنا، کس کی لب اسٹک صحیح نہیں لگی ہوئی وغیرہ وغیرہ کلاس روم میں ایک دوسرے کے معیار زندگی کا اندازہ اس کے لباس ہمیں اسٹائل، زیور کی مقدار یا اس کی جوتوں سے لگایا جاسکتا ہے۔ ہمارے خیال میں یہ رجحان ایک خاص حد تک کافی صحت





# ناقابل فراموش

ڈھول بجا بجا کر ہندی میں منتر پڑھ رہا تھا۔ ہمارے محلے میں دو چار ہندی گھرانے رہتے ہیں اس کی وجہ سے ہمیں ہندی زبان کے چند لفظ بولنا آ گئے ہیں مگر اس منتر کا تو ایک لفظ بھی ہمارے پلے نہیں پڑ رہا تھا۔ اس منظر میں سب سے بھیا تک وہ پُر بیٹ بت تھا جس پر وہ نوجوان لڑکی کے خون کے چھینٹے اُڑا رہا تھا، ہم سے چند ہی منٹ یہ منظر دیکھا گیا پھر ہم تینوں چیخنے چلاتے وہاں سے بھاگے۔ سب سے پہلے میں چیخا، میرے بعد سہیل، عامر ہم دونوں کو بھاگتے دیکھ کر ہمارے پیچھے دوڑا مگر بد قسمتی سے وہ پھسل کر گر پڑا۔ ہمارے حواس تو جیسے معطل ہو چکے تھے عامر کو اٹھانے کی ہمت نہ رہی وہ خود ہی اٹھا اور ہمارے پیچھے بھاگا۔

ہم تینوں خدا معلوم کیسے گھر پہنچے گھر والے حیران ہو گئے کہ میں اتنی جلدی کیسے واپس آ گیا۔ مجھ سے کچھ بولا نہ گیا وہ پوچھتے رہے مگر میں ایک لفظ نہ بول سکا مجھے تیز بخار چڑھا اور ہڈیاں کیفیت میں مندر لڑکی خون اور ایسے ہی بے ربط جملے بولتا رہا۔ بمشکل بخار اُتر، سہیل کی بھی میری ہی جیسی کیفیت رہی مگر عامر کا ذہنی توازن بگڑ گیا وہ بہکی بہکی باتیں کر رہا تھا کسی کو بھی نہیں پہچان رہا تھا جب ہم یہ واقعہ بتانے کے قابل ہوئے تو کسی نے اس پر یقین نہ کیا۔ کچھ لوگوں نے مندر جا کر دیکھا وہاں کوئی ایسا نشان نہ ملا کہ ہمارے بتائے ہوئے واقعہ کی تصدیق ہو سکتی اور ہمیں پورا یقین ہے کہ اس لڑکی کی بھینٹ دینے کے بعد ان شقی القلب لوگوں نے نشانات تک مٹا دیئے ہوں گے مگر ہم بچوں کی بات پر کسی کو اعتبار نہ آیا اور میں سہیل تو اللہ کے فضل سے چند ہفتوں بعد نارمل ہو گئے مگر بیچارہ عامر ٹھیک نہ ہو سکا وہ ڈیڑھ سال تک اسی پاگل پن کے مرض میں مبتلا رہ کر انتقال کر گیا۔ اس کے مرنے پر ہم دونوں بہت روئے۔ کاش ہم اس ڈھول کی آواز پر مندر کی طرف نہ جاتے۔

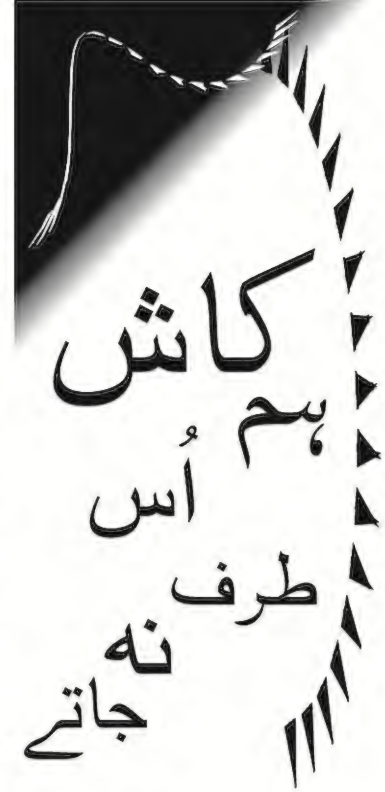
(توصیف بٹ..... ٹیڈو آدم)

J930707

تھے ماسٹر صاحب دوپہر کو سوتے نہیں تھے وہ دوپہر بھر ہمیں پڑھا کر پانچ بجے فارغ ہو کر سو جاتے تھے۔

ایک روز عامر کو گھر سے آنے میں دیر ہو گئی وہ آیا تو ہم تقریباً بھاگتے ہوئے جا رہے تھے راستہ بالکل ویران تھا گرمی کی وجہ سے دور دور تک کوئی شخص چلتا پھرتا دکھائی نہیں دے رہا تھا۔ راستے میں ایک ویران مندر پڑتا تھا ہم عموماً اس کے قریب سے گزرتے تھے وہاں مکمل خاموشی رہتی تھی مگر اس روز خلاف معمول مندر کے اندر سے ڈھول بجانے کی آوازیں آرہی تھیں۔

عامر تجسس طبیعت کا لڑکا تھا اس کے کان کھڑے ہو گئے کہنے لگا ”چلو دیکھتے ہیں اندر کون ڈھول بجا رہا ہے۔“ میں نے اسے منع کیا کہ ہمیں پہلے ہی بہت دیر ہو چکی ہے ماسٹر صاحب ناراض ہوں گے مگر وہ کہاں باز آنے والا تھا ہمیں مجبوراً اس کا ساتھ دینا پڑا مندر کا دروازہ اندر سے بھڑا ہوا تھا ہم نے اسے کھولنے کے لئے ہاتھ رکھا تو وہ کھل گیا ہم نے تجسس میں اپنے سر اندر گھسیڑ دیئے اندر گہرا اندھیرا لگا مگر آواز بدستور آرہی تھی کوئی زور زور سے ڈھول پیٹ رہا تھا ہم نے ہمت کی اور اندر داخل ہو گئے۔ ذرا سا آگے چلنے کے بعد بائیں طرف ہلکی سی روشنی دکھائی دی وہ بھی ایک غار نما کمرہ سا بنا ہوا تھا اس کا دروازہ بھی بند تھا مگر اس کے اندر سے روشنی آرہی تھی ہم تینوں نے اس کی جھری سے اوپر نیچے اپنے سر سجائے۔ ہمارا خیال تھا کہ اس کے اندر ناچ گانے کی کوئی محفل ہو رہی ہوگی مگر جب ہماری نظروں نے اندر کا منظر دیکھا تو ہماری رگوں میں ابو چھنے لگا، مندر کے یکے مگر بوسیدہ فرش پر ایک نوجوان لڑکی چٹ لیٹی تھی اور اس کی گردن سے خون کی تپلی لکیر بہتی ہوئی دور تک چلی گئی تھی اس پر ایک نوجوان جھکا ہوا تھا اس کے ہاتھ میں لمبا سا چھرا تھا جو وہ گردن کی کھال میں پھیر رہا تھا شاید وہ اس بد نصیب لڑکی کی گردن اس کے تن سے الگ کرنے کی جدوجہد کر رہا تھا اور اس کے پاس ہی ایک بوڑھا آدمی



اس واقعہ کو زیادہ عرصہ نہیں گزرا مگر میرا خیال ہے کہ میں اسے ساری عمر نہیں بھلا سکوں گا۔ ہم تین دوست تھے سہیل، عامر اور میں۔ ہم تینوں ایک ہی کلاس میں پڑھتے تھے اور ایک ساتھ کھیلے جاتے تھے ہمارے امتحانات قریب آئے تو ہمارے والدین نے ہمیں ٹیوشن پڑھنے کی اجازت دے دی۔ ایک ٹیوٹر ٹیوشن پڑھانے میں خاصا تجربہ رکھتے تھے ہماری خواہش تھی کہ ہم ان سے پڑھیں ہمارے والدین راضی نہیں تھے کیونکہ ان کا گھر ہمارے گھروں سے بہت دور تھا ہم نے متفقہ فیصلہ کیا کہ ہم تینوں ایک جگہ اکٹھے ہو کر ایک ساتھ پڑھنے جایا کریں گے اس فیصلے کے بعد بمشکل والدین نے ہمیں ٹیوشن پڑھنے کے لئے وہاں جانے کی اجازت دے دی۔ اسکول سے واپس آ کر ہم جلدی جلدی کھانا کھاتے تھے اور پھر پڑھنے چلے جاتے





# ناقابل فراموش

ڈھول بجا بجا کر ہندی میں منتر پڑھ رہا تھا۔ ہمارے محلے میں دو چار ہندی گھرانے رہتے ہیں اس کی وجہ سے ہمیں ہندی زبان کے چند لفظ بولنا آ گئے ہیں مگر اس منتر کا تو ایک لفظ بھی ہمارے پلے نہیں پڑ رہا تھا۔ اس منظر میں سب سے بھیا تک وہ پُر بیٹ بت تھا جس پر وہ نوجوان لڑکی کے خون کے چھینٹے اُڑا رہا تھا، ہم سے چند ہی منٹ یہ منظر دیکھا گیا پھر ہم تینوں چیخنے چلاتے وہاں سے بھاگے۔ سب سے پہلے میں چیخا، میرے بعد سہیل، عامر ہم دونوں کو بھاگتے دیکھ کر ہمارے پیچھے دوڑا مگر بد قسمتی سے وہ پھسل کر گر پڑا۔ ہمارے حواس تو جیسے معطل ہو چکے تھے عامر کو اٹھانے کی ہمت نہ رہی وہ خود ہی اٹھا اور ہمارے پیچھے بھاگا۔

ہم تینوں خدا معلوم کیسے گھر پہنچے گھر والے حیران ہو گئے کہ میں اتنی جلدی کیسے واپس آ گیا۔ مجھ سے کچھ بولا نہ گیا وہ پوچھتے رہے مگر میں ایک لفظ نہ بول سکا مجھے تیز بخار چڑھا اور ہڈیاں کیفیت میں مندر لڑکی خون اور ایسے ہی بے ربط جملے بولتا رہا۔ بمشکل بخار اُتر، سہیل کی بھی میری ہی جیسی کیفیت رہی مگر عامر کا ذہنی توازن بگڑ گیا وہ بہکی بہکی باتیں کر رہا تھا کسی کو بھی نہیں پہچان رہا تھا جب ہم یہ واقعہ بتانے کے قابل ہوئے تو کسی نے اس پر یقین نہ کیا۔ کچھ لوگوں نے مندر جا کر دیکھا وہاں کوئی ایسا نشان نہ ملا کہ ہمارے بتائے ہوئے واقعہ کی تصدیق ہو سکتی اور ہمیں پورا یقین ہے کہ اس لڑکی کی بھینٹ دینے کے بعد ان شقی القلب لوگوں نے نشانات تک مٹا دیے ہوں گے مگر ہم بچوں کی بات پر کسی کو اعتبار نہ آیا اور میں سہیل تو اللہ کے فضل سے چند ہفتوں بعد نارمل ہو گئے مگر بیچارہ عامر ٹھیک نہ ہو سکا وہ ڈیڑھ سال تک اسی پاگل پن کے مرض میں مبتلا رہ کر انتقال کر گیا۔ اس کے مرنے پر ہم دونوں بہت روئے۔ کاش ہم اس ڈھول کی آواز پر مندر کی طرف نہ جاتے۔

(توصیف بٹ..... ٹیڈو آدم)

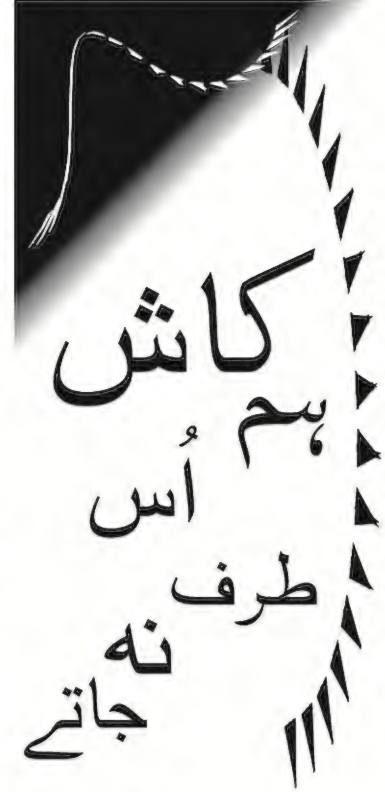
J930707

تھے ماسٹر صاحب دوپہر کو سوتے نہیں تھے وہ دوپہر بھر ہمیں پڑھا کر پانچ بجے فارغ ہو کر سو جاتے تھے۔

ایک روز عامر کو گھر سے آنے میں دیر ہو گئی وہ آیا تو ہم تقریباً بھاگتے ہوئے جا رہے تھے راستہ بالکل ویران تھا گرمی کی وجہ سے دور دور تک کوئی شخص چلتا پھرتا دکھائی نہیں دے رہا تھا۔ راستے میں ایک ویران مندر پڑتا تھا ہم عموماً اس کے قریب سے گزرتے تھے وہاں مکمل خاموشی رہتی تھی مگر اس روز خلاف معمول مندر کے اندر سے ڈھول بجانے کی آوازیں آرہی تھیں۔

عامر تجسس طبیعت کا لڑکا تھا اس کے کان کھڑے ہو گئے کہنے لگا ”چلو دیکھتے ہیں اندر کون ڈھول بجا رہا ہے۔“ میں نے اسے منع کیا کہ ہمیں پہلے ہی بہت دیر ہو چکی ہے ماسٹر صاحب ناراض ہوں گے مگر وہ کہاں باز آنے والا تھا ہمیں مجبوراً اس کا ساتھ دینا پڑا مندر کا دروازہ اندر سے بھڑا ہوا تھا ہم نے اسے کھولنے کے لئے ہاتھ رکھا تو وہ کھل گیا ہم نے تجسس میں اپنے سر اندر گھسیڑ دیئے اندر گہرا اندھیرا لگا مگر آواز بدستور آرہی تھی کوئی زور زور سے ڈھول پیٹ

رہا تھا ہم نے ہمت کی اور اندر داخل ہو گئے۔ ذرا سا آگے چلنے کے بعد بائیں طرف ہلکی سی روشنی دکھائی دی وہ بھی ایک غار نما کمرہ سا بنا ہوا تھا اس کا دروازہ بھی بند تھا مگر اس کے اندر سے روشنی آرہی تھی ہم تینوں نے اس کی جھری سے اوپر نیچے اپنے سر سجائے۔ ہمارا خیال تھا کہ اس کے اندر ناچ گانے کی کوئی محفل ہو رہی ہوگی مگر جب ہماری نظروں نے اندر کا منظر دیکھا تو ہماری رگوں میں ابو چھنے لگا مندر کے یکے مگر بوسیدہ فرش پر ایک نوجوان لڑکی چٹ لیٹی تھی اور اس کی گردن سے خون کی تپلی لکیر بہتی ہوئی دور تک چلی گئی تھی اس پر ایک نوجوان جھکا ہوا تھا اس کے ہاتھ میں لمبا سا چھرا تھا جو وہ گردن کی کھال میں پھیر رہا تھا شاید وہ اس بد نصیب لڑکی کی گردن اس کے تن سے الگ کرنے کی جدوجہد کر رہا تھا اور اس کے پاس ہی ایک بوڑھا آدمی



اس واقعہ کو زیادہ عرصہ نہیں گزرا مگر میرا خیال ہے کہ میں اسے ساری عمر نہیں بھلا سکوں گا۔ ہم تین دوست تھے سہیل، عامر اور میں۔ ہم تینوں ایک ہی کلاس میں پڑھتے تھے اور ایک ساتھ کھیلے جاتے تھے ہمارے امتحانات قریب آئے تو ہمارے والدین نے ہمیں ٹیوشن پڑھنے کی اجازت دے دی۔ ایک ٹیوٹر ٹیوشن پڑھانے میں خاصا تجربہ رکھتے تھے ہماری خواہش تھی کہ ہم ان سے پڑھیں ہمارے والدین راضی نہیں تھے کیونکہ ان کا گھر ہمارے گھروں سے بہت دور تھا ہم نے متفقہ فیصلہ کیا کہ ہم تینوں ایک جگہ اکٹھے ہو کر ایک ساتھ پڑھنے جایا کریں گے اس فیصلے کے بعد بمشکل والدین نے ہمیں ٹیوشن پڑھنے کے لئے وہاں جانے کی اجازت دے دی۔ اسکول سے واپس آ کر ہم جلدی جلدی کھانا کھاتے تھے اور پھر پڑھنے چلے جاتے





# المجيب



اللہ تعالیٰ کے ۹۹ صفاتی نام ہیں جن سے ہم بے شمار فوائد حاصل کر سکتے ہیں اس سلسلے میں قارئین کی دلچسپی کو مد نظر رکھتے ہوئے ایسا سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے جس کے ذریعے آپ ہر ماہ اللہ تعالیٰ کے کسی نام کی مکمل تفصیل اور ان میں پوشیدہ کشتی فضائل حاصل کر سکتے ہیں

آسمان کی طرف دعا کرے تو فوراً قبول ہو۔ اس کے خواص بہت جلد ظاہر ہوتے ہیں۔ یہ اسم بھائی ہے، غصہ یا دی ہے اور اس کے اعداد 55 ہیں۔ اس اسم میں بھی اسم اعظم کا ایک حرف شامل ہے۔ اس میں قبولیت کی عجیب تاثیر ہے۔ اسم عجیب قبولیت دعا کے لئے بے حد مفید ہے۔ ہر دعا کے ساتھ اس کو پڑھنا چاہئے۔

☆ اگر کوئی اس اسم کو 100 مرتبہ آدھی رات کے بعد بلا ناعد پڑھا کرے اپنے نفس اور شیطان کے مکر و فریب سے بچنے کا جذبہ مضبوطی سے اختیار کرے اور حفظ الہی میں رہے اور اگر کوئی 40 مرتبہ اپنے کو دشمن سے بچانے کے لئے پڑھے محفوظ و مامون رہے۔

☆ اگر کوئی اس اسم پاک کو سات مرتبہ پڑھ کر اپنے مال و اسباب پر دستک دے اور اپنی شہادت کی انگلی سے اپنے مکان کا حصار کر دے اللہ تعالیٰ اس کی نگہبانی کرے اور مال دولت محفوظ رہے۔

”عجیب“ وہ ذات ہے جو سانکوں کی سائلی سنتا ہے اور فریادری کرتا ہے اور پریشان حالوں کو سکون خاطر عطا کرتا ہے اور یہ تمام تر اوصاف صرف اللہ تعالیٰ کے ہیں۔ جس وقت سائل اس سے سوال کرے تو وہ اس کے سوال کو پورا کرے۔ جب کوئی دعا کرے تو اس کی دعا قبول کرے۔ اور مضطرب پریشان کی پریشانی دور کرے بلکہ پکارنے سے قبل ہی اس پر انعام و اکرام کرتا ہو اور دعا سے قبل ہی اس پر اپنا فضل و کرم فرماتا ہو۔ کیونکہ وہ ضرورت مندوں کی حاجتوں کو ان کے سوال سے قبل ہی جانتا ہے۔

کرے اور اپنی مقدرت کی حد تک کسی کے سوال کو رد نہ کرے۔ ”مجھی کو پکارو“ میں تمہاری دعائیں قبول کروں گا اور جو میرے پکارنے سے تکبر کرتے ہیں غفریب وہ ذلیل و خوار ہو کر جہنم میں داخل ہوں گے۔ (سورۃ الزمر) ارشاد نبوی ﷺ ہے۔ ”پکارنا عبادت کا گودا ہے۔“ ابن ماجہ میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے ایک بار نبی کریم ﷺ کو ان الفاظ میں دعا کرتے سنا ”اے اللہ! میں آپ سے تیرے پاک و صاف اور مبارک نام کے ذریعے سوال کرتا ہوں۔ وہ نام جو آپ کو بہت محبوب ہے اور جس کے ذریعے جب بھی آپ سے دعا کی جاتی ہے تو آپ قبول فرماتے ہیں۔ جب آپ سے سوال کیا جاتا تو آپ عطا فرماتے۔ جب آپ سے رحمت کی طلب کی جاتی ہے تو رحمت فرماتے اور جب بھی اس کے ذریعے آپ سے کشادگی طلب کی جاتی ہے تو آپ کشادگی عطا فرماتے ہیں۔“

المجیب السیخ ان دونوں اسماء کا ذکر اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے تو وہ اس کو عنایت کرتا ہے۔ اگر بائیں ہاتھ کی ہتھیلی پر المجیب اور داہنے پر السیخ لکھے اور پھر ہاتھ اٹھا کر

ا	م	ج	ب
۴۱	۱۱	۳۲	۲
۱۰	۳۸	۵	۳۳
۳	۳۴	۹	۳۹

دعائیں قبول کرنے والا۔ جب بھی اس سے کوئی دعا کرے تو وہ دعا قبول کرتا ہے اور جب بھی کوئی اسے پکارے تو اس کی پکار کا جواب دیتا ہے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ نے قرآن مجید میں مختلف مقامات پر اسمائے حسنی کے ذریعے دعا کرنے کا حکم صادر فرمایا۔ ”اللہ کے بہترین نام ہیں تم انہیں ناموں کے ذریعے اسے پکارا کرو اور ان لوگوں کا طریقہ کار چھوڑ دو جو اسمائے خداوند کے منکر ہیں غفریب ان لوگوں کو ان کے عمل کی سزا دی جائے گی۔“ آپ فرمادیجئے اے نبی کریم ﷺ اس ذات کو اللہ کے نام سے پکارو یا رحمن کے نام سے تمہارا جس نام کے ذریعے جی چاہے پکارو کیونکہ اس کے لاتعداد بہترین نام ہیں۔“ ”اللہ وہ ذات ہے کہ جس کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں اس کے بے شمار بہترین نام ہیں۔“ ”وہی ایک ذات اللہ ہے جو خالق بھی ہے باری بھی اور مصور بھی ہے اور اس کے علاوہ اور بھی بہت سے پاک نام ہیں۔“

اجابت کہتے ہیں جواب دینے کو اور قبول کرنے کو یعنی جو شخص اللہ تعالیٰ سے سوال کرتا ہے وہ اسے جواب دیتا ہے اور جو مانگتا ہے جو اس کے لئے اس کے علم میں بہتر ہوتا ہے عطا کر دیتا ہے۔ کسی کے سوال کو رد نہیں کرتا اور دعا قبول کر لیتا ہے۔ ”اللہ کے علاوہ کوئی معبود نہیں وہ زندہ اور تمام اشیاء کا بندوبست کرنے والا ہے۔“

اس نام کے معنی کا اثر قائم کرنے کی شکل یہ ہے کہ اپنے پروردگار کی پوری فرماں برداری کرتا رہے اور حاجت مندوں کو اگر انکار بھی کیا جائے تو انتہائی نرمی سے انکار

























﴿میں کمپیوٹر گریجویٹ ہوں اور دو سال سے بے روزگار ہوں۔ ٹیچنگ کر کے چھوڑ چکا ہوں کیونکہ مجھے ٹیچنگ سے کوئی دلچسپی نہیں ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ اپنی فیلڈ میں ہی کوئی کام کروں بے روزگاری کی وجہ سے میرا ذہن منفی خیالات کی آماجگاہ بن چکا ہے اور میں اندر ہی اندر سے کھوکھلا ہو چکا ہوں خود اعتمادی ختم ہو چکی ہے میرے روزگار کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(علی حسین.....کراچی)

﴿اولاد زینہ کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(ثمینہ.....لاہور)

﴿میری شادی کو چار سال کا عرصہ گزر چکا ہے میرے شوہر شادی کے فوراً بعد باہر ملک چلے گئے تھے شروع میں تو انھوں نے مجھ سے رابطہ رکھا لیکن اب دو سال کا عرصہ ہو گیا ہے نہ فون کرتے ہیں اور نہ ہی پیسے بھیجتے ہیں۔ آپ تمام ممبران سے میرے مسئلے کے لئے دعا کروائیں۔﴾

(مہنا زنگیل.....بدین)

﴿میری چار بیٹیاں ہیں سب زیر تعلیم ہیں۔ چاروں ماشاء اللہ بالکل ٹھیک ٹھاک تھیں کچھ عرصہ پہلے ہم لوگ شادی میں شرکت کی غرض سے ملتان گئے وہاں سے واپسی کے بعد میری چھوٹی بیٹی کو بچانے کیا ہو گیا ہے کہ نہ کچھ کھاتی ہے نہ کچھ پیتی ہے ہر کسی سے لڑتی جھگڑتی ہے جسکی وجہ سے اس کے مزاج میں چڑچڑاہٹ آ گیا ہے جب کہ میری یہ بیٹی سب سے زیادہ مناسقتی۔ مجھے لگتا ہے کہ اسے کسی کی نظر لگ گئی ہے آپ سے تمام بد اثرات سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(مسز فاروق.....کراچی)

﴿میرا لڑکا جس کی عمر ۳۲ سال ہے تعلیم یافتہ برسر روزگار ہے لیکن مسئلہ یہ کہ میں جہاں بھی اس کی رشتے کی بات چلاتی ہوں انکار ہو جاتا ہے جب کہ قابل اعتراض کوئی بات نہیں۔ آپ سے اس کے رشتے میں حائل رکاوٹوں سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(ریمہ بیگم.....سکھر)

﴿تمام ممبران قلندری سے قرض سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(کبریٰ ظہور.....کراچی)

﴿میری بیٹی کی عمر ۲۶ سال ہے اس کی کہیں بھی بات نہیں ہوتی تھی رشتے تو بہت آئے لیکن ہر بار کچھ نہ کچھ ہو جاتا ایک دن آپ کا ماہنامہ ”روشنی“ دوست کے توسط سے ملا اس میں ”تعویذ برائے حل المشکلات“ شائع کیا گیا تھا کاٹ کر استعمال کیا تین ماہ کے متواتر استعمال سے ایک بہت ہی اچھی جگہ رشتہ طے ہو گیا رمضان کے بعد شادی ہے۔ آپ سے شادی کے پیچھے دوخوبی ہو جانے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(عابدہ بیگم.....فیصل آباد)

﴿میں ایک ڈاکٹر ہوں اور آپ کے دعاؤں سے اپنی ایک پرائیویٹ کلینک بھی ہے لیکن مسئلہ یہ ہے کہ کلینک حسب توقع صحیح نہیں چل رہی ہے۔ آپ محفل دعا میں میرے لئے دعا کرائیں۔﴾

(ڈاکٹر معین صدیقی.....کراچی)

﴿میرے شوہر گزشتہ ایک سال سے بے روزگار ہیں اس دوران ایک دو جگہ ملازمت ملی بھی تو وہاں سے بلا عذر نکال دیا گیا گھر میں بہت پریشانی ہے فیضان قلندری کے تمام ممبران سے دعا کی درخواست ہے۔﴾

(عظمیٰ اقبال.....پٹنہ)

﴿میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میرے بال بہت گر رہے ہیں اور سر میں خشکی بھی بہت زیادہ ہے بال ذرا سا بڑھتے ہیں تو ان کے دو منہ ہو جاتے ہیں کنپٹیاں بھی بالوں سے خالی ہو رہی ہیں مجھے گھنے لمبے سیاہ اور نرم بالوں کا جنون کی حد تک شوق ہے کسی کے ایسے بال دیکھ لوں تو اس کے سر میں کھوجاتی ہوں۔ میں چاہتی ہوں کہ آپ ”محفل دعا“ میں میرے لئے دعا کریں۔﴾

(ماہین رحمن.....کراچی)

## فارم برائے محفل دعا

فیضان قلندری میں اپنے مسائل و معاملات، دینی الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کے فارم پر کر کے روانہ کریں۔

یاد رہے کہ ایک فرد کے لئے ایک ہی فارم استعمال کیا جائے گا۔

نام:

پتہ:

مسئلہ برائے دعا:

## نوٹ

☆ یہ فارم محفل دعا میں دعا کی درخواست کے لئے ہے۔

☆ اس فارم کے ذریعے فیضان قلندری میں شامل نہیں ہو سکتے اور فیضان قلندری کے ممبران کے لئے خاص روحانی عمل بھی نہیں کر سکتے۔

☆ فیضان قلندری میں شمولیت کے لئے فیضان قلندری ممبر شپ فارم پر کر کے روانہ کریں۔

☆ اگر جگہ کم ہو تو علیحدہ کاغذ پر مسئلہ لکھ کر روانہ کریں۔



# روحانی کیفیات

فیضانِ قلندری میں شامل افراد کی کیفیات پر مبنی خطوط جو اس سے فیض حاصل کر رہے ہیں۔ اس کالم کے ذریعے ہم محفلِ درود کے دوران پیش آنے والی روحانی کیفیات کے ساتھ ساتھ اس کے عملی زندگی پر پڑنے والے اثرات بھی قارئین کی نذر کرتے ہیں۔ اگر آپ نے بھی فیضانِ قلندری کے ذریعے سے اپنے اندر کوئی مثبت تبدیلی محسوس کی ہو تو آپ بھی اپنی کیفیات ماہنامہ "روشنی" کے پتے پر ارسال کریں۔ خط کے لفافے پر (فیضانِ قلندری روحانی کیفیات) لکھنا نہ بھولیں۔

ماہنامہ "روشنی" کے مطالعے سے مجھے ورد کرنے کا شوق پیدا ہوا اور میں نے فیضانِ قلندری کا فارم پُر کر کے روانہ کر دیا۔ پڑھائی کے ساتھ ساتھ میں نے ورد کرنے کے لئے بھی وقت نکالا۔ اور اب مجھے محسوس ہو رہا ہے کہ کامیابی کے دروازے میرے لئے کھل گئے ہیں۔ میں بہت خوش ہوں۔ لگتا ہے کہ جلد ہی روحانی ترقی کے ساتھ ساتھ انشاء اللہ مجھے دنیاوی ترقی نصیب ہوگی کیونکہ اس سے میری ذہنی صلاحیتیں بھی بیدار ہو رہی ہیں۔

(اولیس احمد قلندری..... کراچی)

جناب صدر قلندری! گزشتہ چار ماہ سے ہر جمعرات کو باقاعدگی سے درودِ پاک کے ساتھ آپ کا بتایا ہوا ورد کر رہا ہوں اور اس کی برکت سے میرا حفظ بہت مضبوط ہو گیا ہے۔ کچھ بھولتا نہیں ہوں یہ سب آپ کی مہربانی کا نتیجہ ہے۔

(عمران وحی قلندری..... حیدرآباد)

محترم صدر! جب سے آپ کے بتائے ہوئے درود شریف کا ورد کرنے لگی ہوں میرا مسئلہ حل ہوتا دکھائی دے رہا ہے اور انشاء اللہ آپ کی مہربانی سے میں جلد ہی اس مشکل سے چھٹکارا حاصل کر لوں گی۔

(ثناء الیاس قلندری..... لاہور)

محترم روحانی استاد! جب سے میں نے ورد شروع کیا ہے میں بہت سکون سے ہوں اور انشاء اللہ میں اس ورد کو جاری رکھوں گی کیونکہ اس سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔

(عائشہ عالم قلندری..... شارجہ)

جناب صدر قلندری! السلام علیکم میں نے انٹر کیا ہے تعلیم ختم ہونے کے بعد سے مجھے کچھ عجیب سی کیفیت طاری ہوگئی تھی کسی کام میں دل نہیں لگتا تھا نماز پڑھتے وقت بھی عجیب سے خیالات آتے تھے۔ مگر جب سے میں نے ورد شروع کیا ہے۔ حالات بہتر ہو گئے ہیں خود اعتمادی آگئی ہے اور میں خوش رہنے لگی ہوں۔

(فرخ ندیم قلندری..... پشاور)

میں گزشتہ چار ماہ سے ورد کر رہا ہوں اور جب بھی ورد کرتا ہوں دورانِ ورد مجھے اپنا آپ بہت ہلکا محسوس ہوتا ہے اور ذہن بالکل فریش محسوس ہوتا ہے۔

(رحمن خان قلندری..... کراچی)

جناب صدر قلندری! جب سے میں نے درود شریف کا ورد شروع کیا ہے مجھے ذہنی و جسمانی دونوں سکون حاصل ہوئے ہیں کسی چیز کی کوئی ٹینشن نہیں ہے اور نماز پڑھتے وقت بھی بہت دلی سکون ملتا ہے میں آپ کا بہت مشکور ہوں۔

(صالحہ محمد قلندری..... ملتان)

درود شریف کے ورد کے دوران میں نے محسوس کیا کہ میں جن بُرے راستوں پر چل رہا تھا وہ سب اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیئے ہیں مجھے بہت اچھا لگا اور میں نے رورو کر خوب دُعا کی۔ یہ سب فیضانِ قلندری کی وجہ سے ہے کہ مجھے سیدھے راستے پر چلنے کی توفیق ہوئی۔

(فیاض رضا قلندری..... کراچی)

اس بار درود شریف کے اختتام پر دورانِ ورد مجھے ہلکی ہلکی سی چمک محسوس ہوئی اور مجھے لگا کہ میں اس دنیا سے بہت دور آگئی ہوں جہاں نورانی اور رنگ برنگے پھول تھے۔ یہ سب درود شریف کی برکت ہے کہ مجھے اتنے حسین نظارے دیکھنے کو ملے۔

(شائستہ نور قلندری..... کراچی)

میں ہر جمعرات کو باقاعدگی کے ساتھ درود شریف کا ورد کرتی ہوں جس سے مجھے اپنے اندر کافی تبدیلیاں محسوس ہو رہی ہیں حسد اور چڑچڑاہٹ کی عادت ختم ہو چکی ہے اور دل غلوں و محبت سے روشن ہو گیا ہے اور اخلاقی لحاظ سے بھی اپنے آپ کو پہلے سے بہتر محسوس کر رہی ہوں۔

(روبینہ علی قلندری..... لاہور)

مجھے فیضانِ قلندری میں شامل ہوئے دو ماہ ہو چکے ہیں۔ ورد کے اختتام پر مجھے بہت رونا آتا ہے اور مجھے اللہ یاد آ جاتا ہے کیونکہ اب میری زندگی بہت سکون ہوگئی ہے۔ ہر مسئلہ کا حل باسانی مل جاتا ہے اور ہر وقت رب العزت کی یاد میرے دل میں رہتی ہے۔ میں آپ کی بہت شکر گزار ہوں کہ میری زندگی آپ کے بتائے ہوئے درود شریف کے ورد سے بہت خوبصورت ہوگئی ہے۔ انشاء اللہ آئندہ کے حالات بھی آپ کو لکھ کر روانہ کرتی رہوں گی۔

(نورین اسلم قلندری..... کراچی)

میں بی اے کا طالب علم ہوں۔ زیادہ تر وقت میرا پڑھائی میں گزرتا ہے۔

# ROSHNI

## سَفَائِی بولاسیر



100% ALL NATURAL

هر قسم كے خونى و بادی بواسیر كا  
بلا آپریشن كامیاب علاج



ROSHNI DAWAKHANA

Chandni Chowk, Stadium Road, Karachi  
(92-21)34923667-34923488-34920000  
03334923667-03218778177  
www.facebook.com/RoshniDawakhana

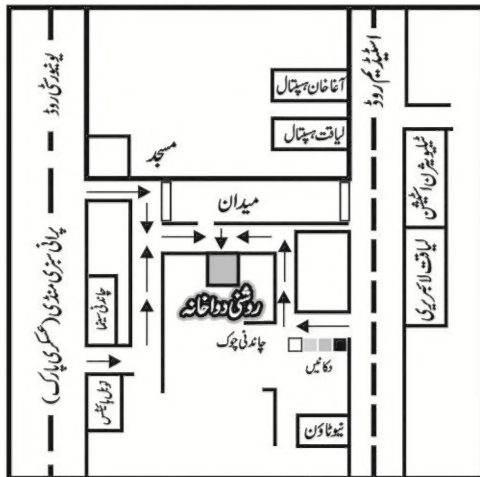
روشنی  
دواخانه





اگر آپ کسی جسمانی، ذہنی یا روحانی مرض میں مبتلا ہیں لیکن جگہ جگہ ڈاکٹری نفسیاتی یا روحانی علاج کے بعد بھی آپ کو مکمل فائدہ نہیں ہوا تو آپ ہمارے ادارے میں تشریف لائیے۔ ہمارے ماہرین آپ کے مسئلے کا حل مکمل مہارت تجربے اور خدا داد صلاحیتوں کی بنیاد پر کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ روزانہ سینکڑوں مریض پرانی سے پرانی پیچیدہ بیماریوں مختلف نفسیاتی اور روحانی مسائل کا حل پاتے ہیں۔

جسمانی اور روحانی علاج کے لئے ہمارا پتہ



علاج کے لئے آنے والے خواتین و حضرات  
شام چار سے سات کے درمیان تشریف لائیں  
(خواتین کا مخصوص ایام میں آنا منع ہے)

روشنی دواخانہ CA-27 چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی 74800

(92-21)34923667-34923488-34920000

03334923667-03218778177

فون پر بات کرنے کے لئے دوپہر بارہ سے تین کے درمیان رابطہ کریں  
انٹرنیشنل کالرز رات ساڑھے سات سے آٹھ بجے تک رابطہ کریں

روشنی فیس بک پیج 

[www.facebook.com/RoshniDawakhana](http://www.facebook.com/RoshniDawakhana)